

# 《家庭母婴保健师》

## 图书基本信息

书名：《家庭母婴保健师》

13位ISBN编号：9787504598813

10位ISBN编号：750459881X

出版时间：2012-11

出版社：中国劳动社会保障出版社

作者：刘彬 编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家庭母婴保健师》

## 内容概要

本书主要包括以下内容：职业概述、妊娠期保健、产褥期保健、新生儿期基本护理保健技能、新生儿期常见疾病的预防和护理、婴儿期家庭意外伤害的预防与急救、婴儿期生长发育基础知识等。

## 书籍目录

### 第一章 绪论

#### 第一节 职业概述

#### 第二节 家庭母婴保健师的职业道德

#### 第三节 家庭母婴保健师职业风险防范

### 第二章 妊娠期保健

#### 第一节 女性生殖系统生理基础知识

#### 第二节 孕妇常见的心理变化

#### 第三节 妊娠期常见症状及保健措施

#### 第四节 妊娠期生活保健指导

#### 第五节 妊娠期营养

#### 第六节 胎教技术

#### 第七节 分娩前保健指导

### 第三章 产褥期保健

#### 第一节 产褥期特点

#### 第二节 产褥期日常生活保健

#### 第三节 产妇营养膳食

#### 第四节 哺乳中的常见问题及保健方法

#### 第五节 产褥期常见疾病的预防及保健

#### 第六节 产后抑郁症

### 第四章 新生儿期保健

#### 第一节 新生儿的特点

#### 第二节 新生儿喂养

#### 第三节 新生儿日常生活护理

#### 第四节 特殊新生儿护理

### 第五章 新生儿期基本护理保健技能

#### 第一节 抱新生儿的方法

#### 第二节 穿脱衣的方法

#### 第三节 包裹的方法

#### 第四节 更换纸尿裤的方法

#### 第五节 沐浴

#### 第六节 婴儿抚触

#### 第七节 测量体温

#### 第八节 喂药方法

### 第六章 新生儿期常见疾病的预防与护理

#### 第一节 鹅口疮

#### 第二节 脐炎

#### 第三节 尿布疹

#### 第四节 消化不良

#### 第五节 小儿湿疹

#### 第六节 脓疱疮

#### 第七节 发热

#### 第八节 呼吸道感染

#### 第九节 鼻塞

#### 第十节 黄疸

#### 第十一节 便秘

### 第七章 婴儿期意外伤害的预防与急救

#### 第一节 呛奶

第二节 窒息

第三节 婴儿气道异物梗塞的急救

第四节 手臂拉伤

第五节 爬行中意外伤害

第六节 中暑

第七节 烫伤

第八章 婴儿期生长发育基础知识

第一节 婴儿期生理发育的特点

第二节 婴儿期心理发展的特点

第三节 婴儿早期教育

第九章 家庭母婴保健师的辅助性工作

第一节 家庭食品安全与卫生

第二节 家庭保洁

第三节 宝宝常用药物知识

参考文献

## 章节摘录

人工喂养是指由于各种原因（如母乳不足、全无母乳或母亲生病等）在客观上限制了母乳喂养，采用牛乳、羊乳或其他代乳品喂养婴儿的一种方法。

（一）调奶时必备的器具

- 1.奶瓶两三只：选择大口圆形、耐热、容易洗刷、消毒方便的奶瓶。
- 2.奶嘴三四个：选择的奶嘴大小及长度与母亲乳头相当、质地不要太硬、奶嘴孔不要过大或过小，把奶瓶倒过来，乳汁以5~6厘米的间隔滴落为宜。
- 3.可以消毒的奶嘴罩。
- 4.计量勺和刮平刀、瓶刷、长筷子及瓶夹子。
- 5.奶瓶蒸煮器，用锅代替也可以，但要求专用，不要沾油。
- 6.用食品盒将调乳用具放置在一起，用起来方便。
- 7.碟子或盆、搪瓷盆、擦拭布、喂果汁和凉白开水用的小型奶瓶。
- 8.奶粉盒能装够喂一次用的奶粉，外出时使用方便。
- 9.水温要求，需按配方奶说明书。

（二）配方奶的冲调 按说明书调配即可，要根据不同周龄进行，调配过浓、过稀都达不到营养效果。先将奶瓶注入所需的温开水，再用专用的量匙量取所需的匙数（平匙）放在奶瓶中，然后盖上奶嘴及瓶盖，轻轻摇动，使其完全溶解。

1.配奶前的准备及奶粉配制

- （1）清洁双手，取出已经消毒好的备用奶瓶。
- （2）参考奶粉包装上的用量、水温说明，按宝宝体重，将适量的水加入奶瓶。
- （3）用奶粉专用的计量勺取适量奶粉（不要压实勺内奶粉）放入奶瓶中摇匀（见图4-2-8）。

2.试乳温 每次喂奶前需先将配好的奶滴几滴到手腕内测试乳汁的温度是否适宜（见图4-2-9），感觉不烫或不太凉才能喂给宝宝吃。切勿由成人直接吸奶头尝试，以免成人口腔内的细菌带给宝宝。

（三）喂养方法

- 1.给宝宝喂奶，以坐姿为宜，肌肉放松，让宝宝头部靠在喂养者肘弯处，背部靠着前手臂处，呈半坐姿（见图4-2-10）。
- 2.喂奶时，先用奶嘴轻触宝宝嘴唇，刺激宝宝吸吮反射，让宝宝自己寻找，主动将奶嘴含入口中。注意使奶瓶保持一定倾斜度，奶瓶里的奶始终充满奶嘴，防止宝宝吸入空气而引起溢奶。

……

# 《家庭母婴保健师》

## 精彩短评

1、看完了，讲了挺多东西的。同时还买了一些其他的同类书，发觉很多内容差不多啊，呵呵。

# 《家庭母婴保健师》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)