

# 《居家风水与健康一点通》

## 图书基本信息

书名：《居家风水与健康一点通》

13位ISBN编号：9787508052366

10位ISBN编号：7508052366

出版时间：2009-9

出版社：华夏

作者：周传林

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《居家风水与健康一点通》

## 前言

居家生活中，你是否注意到了风水问题，是否把居家健康摆在了第一位呢？家是我们日常生活中最重要的活动场所，人的一生中有三分之二的时间是在“家”中度过的，一个温馨、雅致、健康的家，会给人以信心和力量。每当夕阳西下，工作疲劳的时候，“家”成了人们归宿的地方，家永远是人们静心的港湾。温饱解决之后，居住环境便成为人们提高生活质量的重要标准。随着生活水平的提高，人们对居家生活越来越重视，健康的居家环境成为现代时尚生活方式的一种追求。居家风水是一门择地而居的学问，好风好水是居家设计至高无上的追求。这是一种人性真实的诉求，富裕起来的人们开始更多地关注生态、关注人与居住环境的良性互动，为一家人的健康“储蓄”。提起居家风水，可能不少人会把它与“封建迷信”联系起来，其实不然。居家风水，其实就是指住宅内外环境的布局与安排。这与现代西方建筑学所强调的居家环境的重要性是一致的。居家风水在顺从自然的前提下，人为地改造居住环境和条件，创造出与自然气场相通，与人类生存气场相宜的环境，从而使人感觉舒心惬意，体健心宽。

# 《居家风水与健康一点通》

## 内容概要

《居家风水与健康一点通》内容简介：随着生活水平的提高，越来越多的人开始关注自己的居住环境与健康问题，对住宅选址及布局要求更是精益求精。居家讲究舒适、高雅，同时也讲究朝向、阴阳调和及遵从五行法则，以使居家生活健康、舒适、安全、吉祥。针对于此，《居家风水与健康一点通》结合现代人居家装修的特点，融合种种风水上的讲究和细节，深入浅出，以通俗易懂的语言和图文并茂的形式，从宏观角度分析了住宅选址、设计、规划、营造等方面的优劣，注重整体布局的美观；在微观方面进行了深入细致的研究，运用大自然及家居摆设作为元素，改善居家环境。《居家风水与健康一点通》是购房、装修、布局的实用范本，是开启人居两旺之门的金钥匙，是东方人居家好风水完全宝典，是建筑设计师的理想选择。

# 《居家风水与健康一点通》

## 书籍目录

第一章 住出健康，居家风水新时尚 居家诗意地，风水保健康 科学安排居家朝向 居家健康的十大风水 时尚健康细节应重视 温度和湿度，健康“保护神” 空调属金，居家放对位 室内空气质量自处理 认清室内“毒气”杀手 排除室内空气污染有窍门 预防“新居综合征” 健康颜色巧搭配 现代装潢，四大要诀保健康 家庭地板忌用立体图形 导致背疼的隐形杀手 家中花卉绿植成氧吧 巧变摆设让炎夏变清凉 居室装饰的“音乐”美 居家摆放镜子的风水 家有老人要防“高楼综合征” 孕妇居家布置多考虑 第二章 住宅选址：健康环境为首选 坐北朝南的住宅最佳 九大与健康相关的室外风水 选择社区“最优楼座” 住宅要有风和流水 居家户型应方正、协调 住宅首先要考虑安全 择邻而居五不宜 择路而居，路形很重要 选择地基时的禁忌 住宅的采光与通风 屋大人少不利健康 屋顶形状莫违风水之道 被动地适应环境是健康的大敌 第三章 闲庭雅院：幽雅舒适的院落 庭院不宜种植大树 庭院铺石过多不好 庭院有水池藏水 围墙要美观更要实用 庭院景观要平衡一致 第四章 门窗情韵：健康从气口开始 大门风水六不宜 入门见梯很不妥 做足“门面”见匠心 窗如同人的眼睛 窗户朝东更理想 窗户形状代表五行 布置你的窗户更美观 开窗换气时间应讲究 窗帘选用攻略 东南西北窗帘各不同 第五章 家庭名片：温和流畅的玄关 玄关布置知多少 玄关风水八要点 美化玄关的几个要点 镜面玄关柜巧造韵味空间 居室玄关搭配技巧 第六章 多功能厅：充满阳光的客厅 舒适的客厅充满家味 客厅梁柱巧妙化解 客厅风水是调出来的 轻松营造客厅健康好风水 配合方向选择客厅的颜色 客厅的天花板应简单明快 背阴客厅有“亮”招 客厅植物巧摆放 客厅饰物摆放有讲究 实用型小客厅布置法 第七章 温馨港湾：舒适静逸的卧室 卧室装修有利安心睡眠 卧室装修的风水要领 八大禁忌远离卧室 卧室的窗户别太大 选择睡床的六禁忌 睡床的摆放有何禁忌 合理卧室床方位利养生 好姿势，好睡眠 婚房装饰享甜蜜 老人卧室设在东南方较好 卧室摆花要讲究 卧室布置的小窍门 让你轻松健康的四招 第八章 童趣天堂：安全舒适的童房 儿童房的五大功能 儿童房布置有讲究 儿童房布局四窍门 儿童房十不宜 儿童不能睡弹簧床 儿童房装饰安全第一 儿童房色彩的运用 儿童房有趣的灯光搭配 儿童房装修防污染五法 第九章 心灵驿站：文化飘香的书房 书房布置有妙招 书房布局五讲究 书桌摆放学问多 书柜摆放的注意要点 个性化书房是这样打造的 教你布置一个“好”书房 第十章 烹饪美味：方便洁净的厨房 厨房设计六要领 厨房布置讲究风水 炉灶摆放有何不宜 厨房里的三大“杀手” 厨具这样放最有利健康 厨房家具布置技巧 有利于减肥的厨具摆设 第十一章 团聚时光：舒心整洁的餐厅 餐厅布置十要点 餐厅的布局设计 木质、圆形餐桌利健康 餐桌风水六禁忌 餐厅酒柜的摆放 第十二章 卫浴风情：通风干燥的卫浴间 卫浴间的位置和布局 主卫浴间配置的风水 卫浴间干爽通风最重要 卫浴间污染易致病 卫浴间美化的学问 卫浴间布置小窍门 卫浴间成员，了“美容” 第十三章 亲近阳光：绿意盎然的阳台 阳台风水不宜处 阳台布置多讲究 阳台改建要注重结构 阳台朝向哪更好 阳台还是不封的好

## 章节摘录

插图：第一章 住出健康，居家风水新时尚居家诗意地，风水保健康健康住宅，真正引起社会的普遍关注，应该追溯到2003年春天那场“非典”，突发的疫情不但提升了人们对生存环境的关注程度，而且也转变了人们对住宅的选择标准。讲究风水、健康环保得到了人们的一致认同，这是与人的身心健康紧密地联系在一起，是提高生活品质的重要组成部分。健康住宅是个循序渐进的过程，并非高档住宅专有，与花钱多少无关，却与风水理念息息相关。1什么是健康住宅有关专家将健康住宅定义为：在符合住宅基本要求的基础上，突出健康要素，以人类居住健康的可持续发展为理念，满足居住者生理、心理和社会多层次的需求，为居住者营造一处健康、安全、舒适和环保的高品质住宅和社区。也就是说，健康住宅应该是能使居住者在身体上、精神上、社会上完全处于良好状态的住宅，既实用方便，又美观舒适。具体地说，健康住宅可以直接解释为：体现在住宅和住区的居住环境两方面，它不仅包括与居住相关联的硬件环境，诸如温度、湿度、通风换气、噪声、光和空气质量等，而且还应包括主观性心理因素环境，诸如平面空间布局、私密保护、视野景观、感官色彩、材料选择等，以及回归自然、关注健康、关注社会等内容。2健康住宅的四大方面1.住宅产品本身，即人居环境的健康性。包括热环境质量、空气环境质量和光环境质量等硬件方面的要求。2.环境的亲和性，即自然环境的亲和性。最大化地利用现状条件，充分给予住房能够享受到的阳光、空气和水，充分保持与自然的亲和性。

# 《居家风水与健康一点通》

## 媒体关注与评论

宅者，人之本。人以宅为家，居若安，即家代昌吉。若不安，即门族衰微。 ——《黄帝内经》

# 《居家风水与健康一点通》

## 编辑推荐

《居家风水与健康一点通》：风水大师手把手教您学会购房、装修、布局中的居家风水诀窍。风水理论+精选样板+健康小贴士+吉方位 = 打造招财纳福、人居两旺的居家空间。宅者，人之本。人以宅为家，居若安，即家代昌吉。若不安，即门族衰微。住，是一门大学问，必须同时兼顾舒适、健康、安全、吉祥。掌握开运布置法则，打造吉祥如意居家，开启人居两旺之门。每个人都可以成为选购住宅和布置居室的行家里手。开启人居两旺之门的金钥匙，东方人居家好风水完全宝典。

# 《居家风水与健康一点通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)