

《第一份工作，请干足5年》

图书基本信息

书名：《第一份工作，请干足5年》

13位ISBN编号：9787807695005

出版时间：2014-5

作者：汪颜

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《第一份工作，请干足5年》

内容概要

2013年6月13日，在杭州师范大学阿里巴巴商学院举行的2013届毕业典礼上，马云发表演讲，他说：“5年内，不要离开你的第一份工作。第一份工作的坚持，比后面工作的坚持更为重要。”

确实，对于任何一个初涉职场的毕业生来说，第一份工作是极其重要的。它的成败与得失，会对个人的整个职业生涯产生重大影响。因此，如何做好第一份工作，是每一个毕业生都必须面对的一课。本书阐述了珍惜第一份工作的价值所在，于个人、于公司均是至关重要的。针对当下年轻人的一些困惑，比如，第一份工作究竟该怎么选？第一份工作要坚持多久才会有收获？第一份工作最重要的是赚什么？职场新人该不该跳槽？……把现实中初入职场的年轻人会遇到的各种问题呈现给读者，直击关键，帮助年轻人更好、更快地前进在正确的职业道路上。

《第一份工作，请干足5年》

作者简介

汪颜，中国十大职业素养提升专家，CCDM认证职业规划师，TTT国际认证培训师。

她，出身于“中国才子之乡”——抚州，从小怀揣着“穆桂英挂帅”的理想，立志长大后要成为一名“巾帼英雄”，堪当家族表率。

她，工作十年后投身海外，攻读亚洲（澳门）国际管理学院工商管理学硕士学位。毕业后，在国内知名奢侈品牌先后担任企业内部讲师及人力资源管理工作，具有丰富的实战管理经验和授课经验。

她，因其丰富的人力资源实战管理经验，近年来更被多所高校选聘为职业规划实践课程的外聘讲师，并受邀为众多企业员工讲授职业素养类课程。

《第一份工作，请干足5年》

书籍目录

- 推荐序：不必指望一次就找对答案 / 001
- 序言：职场沉淀十四载，真诚与你分享 / 005
- 第一章 毕业5年是拐点，人生从这里逆袭
 - 谁的青春不迷茫 / 003
 - 选对池塘钓对鱼 / 006
 - 跳槽不是好办法 / 010
 - 注重薪水之外的收获 / 014
 - 让自己做到无可替代 / 018
 - 跳出蘑菇堆 / 022
 - 羡慕成不如积累功 / 027
 - 马云说：5年后再创业 / 032
- 第二章 前5年是带薪学习，为自己点个赞
 - 测试：你适合做什么工作 / 037
 - 别把老板当成假想敌 / 040
 - 自己先做出成绩来 / 043
 - 永远的初学者心态 / 047
 - 积极看待“被利用” / 051
 - 放弃只想钱的头脑 / 055
 - 隐藏你的个性 / 058
 - 匹配最重要 / 061
- 第三章 第一份工作，是练内功的最好时期
 - 测试：目前的工作适合你吗 / 067
 - 第一份工作是沉淀 / 074
 - 先把自己变成珍珠 / 077
 - 总裁不是一天当成的 / 080
 - 工作无高成低就之分 / 083
 - 选择一家“好”公司 / 086
 - 比大多数人勤奋 / 090
 - 练就一技之长 / 094
 - 向着梦想奔跑 / 099
- 第四章 不逼自己职业化，就不知舞台有多大
 - 没有更好的选择就去上班吧 / 105
 - 有问题是常态 / 109
 - 职场的优胜劣汰法则 / 112
 - 不迟到也是一种能力 / 115
 - 管理自己的情绪 / 118
 - 别带着牢骚来上班 / 121
 - 时刻保持微笑 / 125
 - 每天早到一刻钟 / 129
 - 邮件沟通好习惯 / 131
 - 想着为公司省钱 / 134
- 第五章 坚持不一定成功，放弃则一定失败
 - 目标3年一更新 / 139
 - 专注成就优秀的你 / 142
 - 把容易的事先做好 / 146
 - 让作为对得起岗位 / 149
 - 在折腾中获得重生 / 152

《第一份工作，请干足5年》

沉住气才能成大器 / 155
不工作就成“三等人” / 158
履行自己当初的承诺 / 162
做好转行的风险评估 / 165
第六章 无谓抱怨增烦恼，盲目攀比生痛苦
假如你失去工作 / 171
不存在怀才不遇 / 175
积累资源莫浪费 / 179
盲目攀比带来痛苦 / 183
理性对待高薪诱惑 / 187
不抱怨是强者哲学 / 191
机会隐藏在麻烦里 / 195
有原则不怕潜规则 / 199
高水平对抗不公平 / 203
第七章 是平台成就你，把感恩化为能力
公司是圆梦平台 / 211
有工作才有收入 / 214
老板真的不好当 / 217
感谢同事为你搭台 / 220
因为分享所以得到 / 223
寻找生命中的贵人 / 227
文凭是一张火车票 / 231
把握各种培训机会 / 235
心不复杂事就简单 / 239
与公司一起奔跑 / 242
后记：一个70后的“理想和信念”的故事 / 246

《第一份工作，请干足5年》

精彩短评

- 1、虽然确实是一本不折不扣的鸡汤，但是工作以后再读这本书，感觉很多迷茫的心情会随之得到平静的思考。还是要有一个愿意静下心来读的态度吧，这本书应该推荐给工作半年左右的职场新人，少了一些纠结，才能在后面的工作里走的更稳。
- 2、有点鸡汤。可放的料又不够足
- 3、这书里有很多话是颇有共鸣和豁然顿悟，有些是没有做到的，希望自己能多份勇气，每次微笑，每次努力，一切都如新生。
- 4、不说别的，就说那个字体颜色，一看就不考虑读者的感受
- 5、凑合看看

《第一份工作，请干足5年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com