

# 《《香·香药·药香》》

## 图书基本信息

书名：《《香·香药·药香》》

13位ISBN编号：9787507744388

出版时间：2014-1

作者：刘山雁编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《香·香药·药香》》

## 内容概要

本书搜集整理了有关古代典籍中,具有芳香特性且具养生保健功能的传统香药与药香,通过总结、归纳,完善了药香的使用类型,如枕香、脐香、煮香等;同时将现代中医医籍中一些中医名方、验方,家传经验方等,结合本人多年从医的临床实践,通过重新组方制香化生为新的香药方,拓展了香药的治疗方法,以熏吸的方式达到养生保健作用,如针对失眠、高血压、肝气郁结、脾胃不和、美容等等,相应的有“雲山消困催眠香”、“雲山疏郁清神香”“五脏调养香”等。

《香香药药香》以中药四气五味原理,论述人与香、香品的关系,介绍了香药、药香的药用保健作用及配伍与制作,及日常生活中药香的使用。

本书整理了散在于中医药典籍里的具有香方特性与香品中具有养生保健功能的药香与香品及中医效方与家传验方,将这些香药及药香方总结,归纳,化生运用,丰富了药香的使用范畴与类型,大大方便了喜爱“香”又喜爱中医药养生保健之人的需要,如枕香、脐香、煮香等。一款香药(品),可以用作脐香,脐香使用后的香药还可以用作电熏香,电熏香后的香药继续可以用作篆香;再如失眠、高血压,肝气郁结、脾胃不和,亦或是美容养颜等等,选用一款有针对性的,有明确功效的药香就能达到养生保健目的。希望本书能为广大的香品保健爱好者,提供更多的保健资源。

对于香道之传统名香,本书收录了一些作者认为在香材上易寻找的香方,供读者住香品保健之余探讨鉴赏。

## 书籍目录

### 香

#### 一、传统名香配方与传说

- 1、花蕊夫人衙香
- 2、寿阳公主梅花香
- 3、雪中春信
- 4、伴月香
- 5、返魂香
- 6、三神香

#### 二、传统香仪

- 1、印香
- 2、印香香仪
- 3、隔火熏香

#### 4、隔火熏香香仪

#### 三、传统功效合香

- 1、唐永和公主美容香方
- 2、洗浴养颜香方
- 3、香粉方
- 4、十香丸
- 5、苏合香丸
- 6、金主绿云香
- 7、豆蔻香身丸
- 8、窗前省读香
- 9、清神香
- 10、清神湿香

### 香药

#### 一、木本类香药

- 1、沉香家族
- 2、檀香
- 3、降真香
- 4、木香
- 5、木蜜香

#### 二、树脂类香药

- 1、龙脑香
- 2、安息香
- 3、苏合香
- 4、熏陆香

#### 三、动物香、动物泌香香药

- 1、龙涎香
- 2、麝香
- 3、甲香

#### 四、草本、花、果、根茎类香药

- 1、艾纳香
- 2、兜纳香
- 3、甘松香
- 4、零陵香
- 5、白茅香

- 6、兰香
- 7、藕车香
- 8、耕香
- 9、茅香
- 10、迷迭香
- 11、鸡舌香
- 12、香
- 13、木犀香
- 14、辛夷
- 15、郁金香
- 16、雀头香
- 17、玄台香

药香

一、理气药

- 1、沉香
- 2、檀香
- 3、木香
- 4、紫檀
- 5、甘松香
- 6、乌药
- 7、香附
- 8、梅花
- 9、青皮
- 10、陈皮

.....

中医名方化生香（古方、经方、验方）

五脏的四时调养香

## 《《香·香药·药香》》

### 精彩短评

- 1、摘抄文章。水平低下。
- 2、只能说是比较浅显易懂兼具较强可操作性的一本书吧。

# 《《香·香药·药香》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)