

《自然受孕》

图书基本信息

《自然受孕》

内容概要

本书从放松身心、平衡饮食、合理运动和强健体格等多个方面入手，提出了一整套实用有效的建议，并介绍了一系列简单自然的补充疗法，告诉每一位适龄女性如何成功地自然怀孕。

本书还特别告诉男士们，如何通过利用自助方法和改善生活方式来保证最大的生育几率。

《自然受孕》

作者简介

尼奇·布拉德福德：专门从事医学写作的作家，同时又是一位声誉卓著的健康专栏作家，历任英国多家妇女杂志健康栏目的编辑，其女性保健专著在美国、澳大利亚、欧洲先后出版，都成为风靡一时的畅销书。

《自然受孕》

书籍目录

- 1 受孕真相：生殖系统的秘密
- 2 自我监护和孕前保健
- 3 互补治疗方法
- 4 受孕治疗
- 5 怀孕了？太好了？

《自然受孕》

精彩短评

- 1、书的内容很有帮助！
- 2、让我跟加了解人体结构!
- 3、不大适合中国人看。
- 4、这本书印刷很好，彩色纸面。前面内容对准备要宝宝的夫妇很有用，他会教你更科学的受孕知识，和中国传统认识可不一样哦啊！但是，对决大多数的健康中国夫妇来说，后面大部分内容就没用了，因为他讲的是不孕方面的知识，从身体、心理和生活习惯方面进行阐述为何不孕，比如说毒品、溺酒等，所以对我们来说就没有多大价值了。
- 5、感觉还不错。。。

《自然受孕》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com