

# 《統與御》

## 图书基本信息

书名：《統與御》

13位ISBN编号：9789861342122

10位ISBN编号：9861342125

出版时间：2013-5-23

出版社：先覺出版股份有限公司

作者：落合博滿

页数：296

译者：劉滌昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 內容概要

因為特立獨行、因為一心求勝、因為挑戰傳統，  
他，成為日本球壇的超爭議人物，  
也贏來無數不甘平凡的年輕人與職場猛將的追捧！  
縱橫職棒30年，他如何不斷成長？如何帶領球隊攜手克敵？  
他巧妙的統與御，將令你眼界大開，獲益無窮！  
這個當下，什麼是重要的，什麼是該做的？  
領導者又該如何激勵個人成長？領導團隊求勝？  
落合博滿的66句話，讓你在人生的拚鬥中發光發熱！

曾為明星球員與明星監督（總教練）的落合博滿，屢屢寫下日本職棒史的傳奇 - - 球員時代創下的三次三冠王紀錄，至今無人能破，更帶領中日龍隊取得半世紀來第一次的全日本冠軍。他在墨守傳統的日本社會，致力於打破框架，所以取得耀眼的成績。

本書收錄落合博滿的66則實戰心法，從個人奮鬥與領導球隊的經驗出發，延伸至一般工作者的職場經驗。他毫無保留地分享什麼是重要的，什麼是該做的，不但滿足球迷對球隊領導統御的好奇心，更對商界人士有深刻的啟發。

### 落合談個人成長策略

如果不能戰勝孤獨，就無法在競爭中獲勝。

做自己喜歡的事是要負責任的。它與我行我素並不相同。

在自己的職場中，不要追求「舒適感」。

世上不可能有人生活中完全沒有不安，或是擁有絕對的自信。

設定看似不可能達成的目標，是戰勝數字是唯一方法。

積極向前卻飽嚙辛苦的經驗，即使無法立即獲得理想的結果，也必能成為自己的生存力量。

### 落合談團隊致勝策略

在勝負的世界，第一和第二名的差別有如天堂與地獄。

世上沒有一切完美的人。只要期待他們用優點彌補缺點，逐漸成長即可。

即使是小錯誤，如果置之不理，有時可能對團隊造成致命的傷害。

勝負沒有絕對的。但如果採取最佳策略，那麼即使落敗，也能發現下一次獲勝的方法。

將一切授權給教練，但是負所有責任的是監督。

我認為，不受人歡迎就是監督的工作。要是瞻前顧後，就無法建立堅實的球隊。

自己的想法不可被部下看透。

### 落合談人生

摒除雜念，做出對當下來說最佳的決定。

只有一心以勝利為目標。這個過程，才是所謂的人生。

應該經常思考的是，即使落敗，也要留下有助未來獲勝的機會。

要平穩地度過人生，不需要名聲，也不需要權力。

永不鬆懈，才能看到明天的希望。

## 作者簡介

### 落合博滿

日本職棒界名人。1979年進入日本職棒羅德獵戶星隊。28歲創下日本職棒史上最年輕獲得「三冠王」紀錄，1981-83年連續三年獲得「打擊王」頭銜。1986年三度獲得「三冠王」，超越了王貞治的紀錄。他是日本職棒史上第一個在兩個聯盟都各擊出一千支以上安打的球員，輝煌的戰績使他成為日本職棒史上年薪破億的第一人。

2004年他成為中日龍隊監督（總教練），上任第一年即宣布凍結選手解雇與交易一年，並實施不分一、二軍的春季集訓，當年即贏得中央聯盟冠軍。2007年更率領球隊奪得睽違五十三年日本職棒總冠軍。此後2010、2011年接連取得中央聯盟冠軍，達成球團史上首次聯盟二連霸，成為一支「常勝軍」。

2011年卸任監督後，於媒體擔任棒球比賽球評與解說。此外更經常接受大學商學院的演講邀約，成為場場爆滿的高人氣演講者。

2007年他獲頒表彰對職棒發展有重大貢獻的「正力松太郎賞」。2011年以選手身分入選永久表揚的「棒球名人堂」。2013年4月獲頒第四屆「日本體育學會大賞」。著作有《教練語言與信念的魔術》《落合博滿的超棒球學1、2》《職業選手》《勝負方程式》，以及《統與御》（先覺出版）。

## 書籍目錄

### 第1章 成為能夠自己成長的人

真正的職業選手，必須自己思考，負起行動的責任，並積極求教，持續成長，也就是要成為所謂的「獨立型人類」。

- 1 若不能戰勝孤獨，就無法在競爭中獲勝
- 2 比起進取心，懷抱野心更重要
- 3 「被人討厭」或「合不來」只是藉口罷了
- 4 即使吃苦，也要勇敢向前
- 5 盡全力做好眼前的工作
- 6 因不安而練習，因練習而成長
- 7 「體技心」 - - 身體要處在最佳狀況
- 8 不必「預習」明天，但必須「複習」今天
- 9 職場人和棒球選手，都在與三個敵人戰鬥
- 10 設定「不可能的目標」，是戰勝數字是唯一方法
- 11 想得到更大的成果，就一次只追一隻兔子
- 12 靠自己就能成為一流，但需要他人協助才能成為超一流
- 13 三十幾歲時做了什麼，決定四十歲以後的人生

### 第2章 如何看待「勝利」這件事

職業棒球中的勝利是什麼？是眼前的勝利，還是更長遠的勝利？抑或是指「不敗」？為了獲得勝利，領導者該怎麼做？

- 14 「爭取不敗」的努力，能帶來勝利
- 15 什麼都比照美國的做法，真的好嗎？
- 16 調度看的是結果，只有事實能留在歷史上
- 17 「勝負方程式」比「勝利方程式」更重要
- 18 別誤判「眼前最重要的是什麼」
- 19 所有工作都以合約為優先
- 20 比起勝負，更要緊的是邁向勝利的過程

### 第3章 如何培養，使人成長

成為獨立型的人之前，某種程度上需要領導者的培育。

不僅選手如此，也包括教練和球隊職員在內，如何發掘他們的才能，使他們成長？

- 21 不要責備失誤，但要斥責懈怠
- 22 與其改正缺點，不如把缺點當武器
- 23 讓部下看到，「只要去做就能做到」
- 24 給部下自由，跟放任部下我行我素並不同
- 25 給選手自由，不是給「特殊待遇」
- 26 不靠裁員提升戰力，而是鍛鍊現有的選手
- 27 簽約時要冷靜，退休時要風風光光
- 28 從平均點開始，磨練一項自己的專長
- 29 當個超級替補，在嚴酷競爭中生存
- 30 傳達想法的同時，也要理解對方的情緒
- 31 年輕人，想要成長就結婚吧！
- 32 簡單的指導，更應該好好傾聽
- 33 若認定「不看也知道」，你的成長就停止了

### 第4章 所謂真正的領導者

擔任監督八年，發揮領導統御的能力，率領球隊四度奪得聯盟冠軍的落合博滿，他心目中的理想領導者是什麼樣子？

- 34 所謂授權，應是連一公厘也不剩的完全授權
- 35 信不信任，與性情是否相投無關

- 36 能敏感察覺「與過去不同之處」嗎？
- 37 比起安定感，停滯感才是危險
- 38 先發地位的競爭，是由選手自己決定
- 39 不必在現場「一直」緊盯，只要「偶爾」看看即可
- 40 善用資料，不要被資料所操縱
- 41 控管資訊，是監督的重要工作
- 42 監督扮演被討厭的角色，很好！
- 43 球隊並不需要「球隊領袖」
- 44 領導者的想法不要被部下看透
- 45 無論選手能力高低，領導者都應了解他們
- 46 與其明天再改變，不如今天就使盡全力

### 第5章 如何打造常勝隊伍

為什麼由落合博滿執掌兵符的球隊，能進化成不斷創造佳績的組織？

本章首次公開這個祕訣。

- 47 讓選手自己思考、行動和成長
- 48 在自我成長上，數字目標毫無意義
- 49 與其強求連戰連勝，不如為之後的勝利而輸
- 50 想要最佳的成果，需要給予最強的支援
- 51 不必追求自我，光明正大的模仿吧！
- 52 重視「首次」的珍貴意義
- 53 學習自己所處領域或組織的歷史
- 54 完全切斷主力選手的驕縱心態
- 55 職場中不可追求「舒適感」
- 56 從「極端案例」重新檢視事物的本質
- 57 一名選手的調度，可能改變整個球隊的氣氛
- 58 盡全力爭取不斷的勝利

### 第6章 如何發掘及培養領導接班人

如何培養接班人？這是許多企業和組織共同的課題。

應該如何將棒子和未來交給下一代？

- 59 專業人才是按部就班培養出來的
- 60 監督的工作不是指導選手，而是指導教練
- 61 世代交替、改變任務最重要的是時機
- 62 現在不是「沒有領導者的時代」
- 63 前人的做法不該直接套用
- 64 完全不需要沿襲前任的做法
- 65 由誰擔任領導者？應尊重感性與熱情
- 66 工作的成果與幸福的生存，要分開來思考

結語 你的人生，由你統御

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)