

# 《黃昏戀愛術》

## 图书基本信息

书名：《黃昏戀愛術》

13位ISBN编号：9789571034003

10位ISBN编号：9571034002

出版时间：2006-10

出版社：尖端出版

作者：弘兼憲史,和田秀樹

页数：200

译者：許嘉祥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《黃昏戀愛術》

## 內容概要

好想談戀愛。

我想，只要是男人難免都會這麼想吧！

但事實上，能夠真正談戀愛的卻只有少數幾人。

頂多就只有握在手心那麼一點點而已。

絕大多數的人並沒有那麼幸運。

有些人甚至已經放棄了愛情。

心裡想著，反正自己是愛情絕緣體，索性不採取任何性動。

就這樣，放任年華一日一日老去。

但即使過了四十歲，踏進了黃昏世代之後，

心裡的某個角落，似乎還有那麼一絲絲想要談戀愛的期待。

這本書，就是專門要送給正陷入猶豫中的男士們——

# 《黃昏戀愛術》

## 作者簡介

弘兼憲史HIROKANE Kenshi

1947年生，早稻田大學法學系畢業，曾任職於松下電器產業，1974年首次推出漫畫作品，並且獲得小學館漫畫賞與講談社漫畫賞兩項大獎。

代表作包括『人間交叉點』、『真相夜線』、『偵探物語』、『課長島耕作』、『政治最前線』等等，此外還有眾多文字著述。2003年以作品『黃昏流星群』(連載中)獲得第32回日本漫畫家協會賞。

和田秀樹WADA Hideki

1960年生，東京大學醫學系畢業。精神科醫師，曾在美國卡爾·曼寧格精神科專校研習，現任一橋大學經濟系約聘講師(醫療經濟學)。研究主題為：老年精神醫學、精神分析學、團體精神醫療法。著作包括『痛快！心理學』、『轉職力』、『寫給想當醫生的各位』、『菁英的創造』、『雜學力』、『成年人的學習法』等等。

## 書籍目錄

### Lesson 1 瞭解我們的心

人到老死之前都在談戀愛  
對年紀增長的作物認知正逐漸蔓延中  
年輕人和成年人的戀愛是不一樣的  
過了四十歲會更瞭解自己真正的喜好  
現在說的成年人是指誰呢？  
成年人的戀愛其實是單純的  
即使是短暫的幸福也要懂得珍惜  
不可打破的成年人戀愛規則  
瞭解交往對象的價值觀  
成年人的戀愛非以性愛為目的  
沒有性愛的關係更令人銷魂  
享受只有成年人才能體會的樂趣  
性愛就像草莓蛋糕上的草莓  
為什麼人會執著於性愛呢？  
享性愛至上主義荼毒的戀愛  
單方面強求性愛的心理  
自私需要別人的存在才能實現  
珍惜那個可以將自私轉為成熟的人  
理解成年人的依存之道才能瞭解對方的心理  
成年人必須學會同理心的能力  
從行動層次重新看待自己的性愛  
要有體諒對方立場的雅量  
Half Time 瞭解自己的身體  
保持勇於挑戰的心  
要過得健康有活力  
追求強烈的刺激  
壽命與大腦的密切關係  
微胖的人比較長壽  
能力差異和年齡成正比  
時時刻刻都要注意節制嗎？  
不要輕忽外表的作用  
以蟋蟀為師

### Lesson 2 瞭解愛的意義

男性與女性並不需要完全瞭解彼此  
夫妻互相接納才是長久相伴的秘訣  
為什麼女人結婚之後就變了？  
男人外遇的深層心理剖析  
接受男女之間的差異  
尊重彼此的人際關係  
冷卻的夫妻關係能夠修復嗎？  
即使沒有性，也能夠感受到愛的時刻  
負面壓力造成的外遇現象  
只要身體不出軌，精神外遇並無不可  
把精神外遇當作個人興趣  
男人應該多學學女人  
多和女性接觸可以拓展男人的視野

## 《黃昏戀愛術》

找一個願意欣賞自己的女人  
在意別人的視線自然會有心動的感覺  
有女人緣和沒有女人緣的差別在哪裡？  
要讓對方產生被接納的滿足感  
對方願意傾聽我們說話的經驗  
把矜持放一邊會更為輕鬆自在  
談成年人戀愛必須先考慮清楚的事  
培養想像自己晚年生活的能力  
訓練知性實踐力的方法之一  
在面對孤獨之前應該先體驗的事  
每個人都需要人生的伴侶

# 《黃昏戀愛術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)