

# 《云水禅心》

## 图书基本信息

书名：《云水禅心》

13位ISBN编号：9787567504308

出版时间：2014-4-20

作者：济群法师

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《云水禅心》

## 内容概要

《云水禅心》内容选自济群法师的个人微博。近年来，济群法师的个人主页、微博、博客以其特有的思想性、即时性吸引了越来越多的关注者。本书从济群法师近千条微博中精选200余条心灵语录，经由热心人士分类整理、翻译成英文，以双语形式出版。精心编排的“艺术笔记本”的形式，更方便读者随身携带，时刻警醒自身言行并记录参悟文字。

# 《云水禅心》

## 作者简介

济群法师，当代著名高僧，沩仰宗第十代传人。

1984年毕业于中国佛学院，现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师。济群法师多年来一直从事佛学研究及教学、弘法的工作。并受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。擅讲唯识、戒律、阿含等课程。

济群法师是学修并重的僧人，他继承太虚大师的人生佛教思想，提出“佛法让人生更智慧”的理念，并结合目前社会现状，为大众解说、传授正法。为使佛法走近生活，济群法师从不排斥使用现代工具辅助弘法，所以早在20年前便开始使用电脑，为信众答疑解惑，在10多年前便建立个人主页并相继开办网络佛学院、开设个人博客、微博等，目前拥有粉丝40多万人。近年来，济群法师还积极投身于建设大型公益性学习组织——菩提书院。

# 《云水禅心》

## 精彩短评

1、书挺好的，每页还有书评悟禅书写的留白，只是印刷的字太小了，有些费眼力

## 章节试读

### 1、《云水禅心》的笔记-全书

我们总是不愿被别人欺骗，我们宁愿自己欺骗自己。

占有的满足，是产生失落的根源。

人都想摆平别人时，世界就动荡起伏了；人们都在摆平自己时，世界就风平浪静了。

这个世界充满诱惑，因为多数人都在通过制造诱惑获得利益。

我们每天在研究这个研究那个，就是忘记了研究自己。其实，认识自己才是最重要的。看看，什么代表着你自己？

从自我感觉很好，到逐步意识到自身不足，正是修行的开始。

当你为某件事感到难过时，观察一下自己的内心，是因为凡夫心受伤了，还是因为菩提心产生的悲悯。

管不住自己的人，往往喜欢去管别人，以此转移管不住自己的遗憾。如果连别人也管不住，就加倍地遗憾了。

有些人做梦也想听到别人的“好话”，所以最后听到的都是“梦话”。

现代人的消费，多半是为了消遣而浪费资源，或者是浪费钱财来消磨时间。

用语言赞美他人，同时也在庄严自己的内心。

活在当下，没有得失，没有荣辱。因为得失荣辱只是妄想，而当下是超越妄想的。

世间的风光，有时一阵风就吹光了。

同样做利他的事，可能成就慈悲，也可能成就我执。

人把身体、身份当作是我，过分依赖，乃至产生永恒的幻想，就无法面对无常的现实。

有些人需要不断地去经历，在他没有意识到问题时，要帮助他改变是很难的。

每一个经验，不管是好的还是不好的，都给我们提供了一次观察心的机会，在这个意义上，其价值是一样的。

死亡不是结束，爱会继续，恨也会继续。

人被心灵垃圾控制的时候，往往以为自己在控制世界。

有时我们觉得别人庸俗，看不惯别人，不知这种想法恰恰也是一种很世俗的心理。

诵经可以暂时静心，而领会经中义理，运用到日常生活中，就能彻底改变心态，改善生活。

## 《云水禅心》

帮助别人时，多考虑一下他人的实际需要，不要一厢情愿。

面具戴久了，自己都不知道本来面目是什么。

不要让特殊的身份，使你失去做人的常态。

当我们内心缺乏观照时，串习理所当然会成为心中的主人。

不少人不是没有时间休息，而是没有能力休息。

要用无所得的心做事，才能和解脱相应。如果以贪执的心做事，做得越多，就会被绑得越紧，越不能解脱。

有些人信佛只是想和三宝建立一种关系，点缀一下，或是万一下了低于能帮点忙，却没有想要改变自己，真心实践佛法。

多数人都是不良习惯的受害者，并在受害的同时伤害他人。所以，不良习惯才是我们共同的敌人。我们应该和不良习惯作斗争，而不是和谁作斗争。

唯有找到内心深层的宁静，才不会被妄念的波涛所影响。

事情总是越做越多。如果不能主动选择或放下，这忙碌的日子是没有尽头了。

正常的拥有不会带来伤害，对拥有的执著才会造成伤害。

自己不想改变，不做努力，谁都没办法救得了你。

成功的满足感，隐藏着失败的挫折感。

人死后留下的色身，不及一片落叶可爱！

烟花是繁华的象征，也是无常的象征。看到烟花，看到繁华，看到无常。

妄想并不可怕，可怕的是不知不觉。

这个世界没有好人与坏人，只有健康和不健康的人。

恨他人，是在发展仇恨心理。当仇恨心理产生作用时，首先是伤害到自己，然后才会伤害到他人。

用死亡审视现有的一切，才知道什么真的重要，什么并不重要。

警惕！执著是在不知不觉中形成的。

不论科技多么发达，物质多么繁荣，人类最美的享受，始终还是自然、原始的感受。

不同的文化会造就不同的人格。所以，学习一种智慧的文化是很重要的。

选择正念、发展正念，是生命唯一的出路。（《云水禅心》）

# 《云水禅心》

# 《云水禅心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)