

# 《情 - 新熟女苏活日志》

## 图书基本信息

书名：《情 - 新熟女苏活日志》

13位ISBN编号：9789868874879

10位ISBN编号：9868874874

出版时间：2013-1-9

出版社：零极限

作者：刘芷尹

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《情 - 新熟女苏活日志》

## 内容概要

知性、感性、充满智慧，懂得分寸、知所进退.....

身为「熟女」，我们完美演绎大众赋予的标签，

但，你曾静下心来与自己对话吗？

走过人生不同逆境、看遍世间风华，长年累积的经验与体会，让熟女如同绽放的玫瑰，虽然带刺却艳丽芬芳。每一天，我们适当地周旋于万物之间，懂得渴望与追求、懂得平衡成就与生活，我们披着美丽与智慧的外衣，成就每一个熟女名号。然而，在我们忙碌的、努力扮演称职角色的同时，是否会忘了给自己一点时间，宁静的思考并与自我相处？

本书以二十六篇杂记散文，记录作者探索自我的历程。将亲情、爱情、友情；家事、国事、天下事...咀嚼后融汇成专属自己的力量，藉由与自我的对话，探寻更多内在的声音，了解更多元样貌的自己，让每一天都带着昨日的美丽睡去，期盼明日苏醒复活，成为全然不同的「新熟女」！

本书特色

未日后第一本自我省思之作

溃堤的都将重组

流散的也将回归

用赤裸的文字和最真实的自己

带你重游富丽的心灵旅程

二十六篇短文散记，从日常生活中汲取养分，简单阅读、自省，重新认识自己。

一个陌生人的眼神、一部电影的情节、一段绮丽的幻想.....，作者以明快活泼的语调，带领读者一起进入寻找自我的旅程。书中描述生活小事带来的愉悦、不安、热情与体悟，没有刻意包装、没有矫揉造作，只有最赤裸的文字与最真实的自己：对话、思考、重新出发。

从篇篇短文学学习熟女面对事物的生活智慧，转个弯世界也可以这么幽默有趣！

生活总会遇到许多不如意、不顺心，此时情绪管理与事件处理方式就可以显示你的「智慧」。作者在叙述生活事件的过程、想法、感触.....的同时，也向我们展现了面对事件发生时，身为充满智慧与魅力的熟女，如何以一种轻松的态度，从容面对，把问题与烦恼幽默化，进而一笑置之后，重燃对世界的爱与关怀，继续迈步向前。

如果你还没有习惯与自己相处，就让此书带领你创造自己的心灵时刻吧！

书中以主观的角度，一一叙说作者对于生活事件的感悟，每段故事都说明著作者如何认识自我、进而了解自己。从中我们可以发现，不只熟女，各个世代都应该拥有专属自己时间，这个时刻可以是夜深人静的睡前、可以是每个事件的当下，只要像作者一样，懂得思考并与自我对话、学习将事物对自身造成的影响化为心灵养分，便可从中获得成长的契机！

# 《情 - 新熟女苏活日志》

## 作者简介

刘芷尹

一位新时代熟女！出生在台湾、长成在台湾，见证了台湾从勤俭朴实、富裕奢华直至衰颓振作等时代历程，平时乐活台湾、闲时旅行世界，常以日志方式抒发心情感想与生活乐趣。

# 《情 - 新熟女苏活日志》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)