

《风险与好的决策》

图书基本信息

书名：《风险与好的决策》

13位ISBN编号：9787508649877

出版时间：2015-4

作者：[德]格尔德·吉仁泽

页数：336

译者：王晋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《风险与好的决策》

内容概要

为什么美国人喝巴氏消毒牛奶、大口吃转基因食品，而意大利人却恰恰相反？

天气预报员说降水概率为30%，你觉得这个数字是什么意思？

年龄在35岁以上的准妈妈们一定要做唐氏筛查吗？

乳腺X射线检查结果呈阳性，意味着肯定患乳腺癌了吗？

简单的“经验法则”为什么是大众投资者战胜股市专家、优秀领导者打造卓越企业、人们选对终身伴侣的最佳方法？

世界最权威的风险专家将为我们回答以上问题，揭示正确认知风险的智慧。

《风险与好的决策》是格拉德威尔《引爆点》的灵感来源和理论依据。

《风险与好的决策》是继《黑天鹅》《信号与噪声》《反脆弱》之后，关于风险、不确定性和预测的“最权威也是最生动”的风险课！

《风险与好的决策》

作者简介

书籍目录

第一部分 风险与人的侥幸心理

第1章 愚蠢的“智人”

- 降水概率为30%，你会带伞出门吗？ 007
- 绝对风险和相对风险有天壤之别 010
- 恐惧心理比恐怖袭击的杀伤力还大 014
- 面对风险，人们是否无计可施？ 019
- 21世纪的启蒙运动——练就认知风险的智慧 021

第2章 确定性是一种错觉

- 形形色色的确定性错觉 025
- 风险、不确定性和决策 030
- 已知风险：彩票中奖和核泄漏 033
- 经验法则的秘密和魔力 037
- 不要将风险和不确定性混为一谈 042
- 零风险错觉与艾滋病阳性诊断结果 044
- 火鸡的错觉与2008年金融危机 048
- 不是每个问题都有一个确定的答案 051

第3章 风险厌恶与防御性决策

- 每个人都会犯错，爱因斯坦也不例外 060
- 从不犯错的系统称不上是智慧的 061
- 我们需要积极的错误文化 066
- 退而求其次的防御性决策 073
- 疯狂的防御性医疗行为 076
- 医生推荐的治疗方案并不总是最优的 079
- 流程真有那么重要吗？ 084
- 第4章 比起车祸，为什么我们更害怕鲨鱼？
- 社会模仿：害怕别人所害怕的事物 091
- 风险厌恶与文化有关还是与性格有关？ 099
- 生物性准备：对蜘蛛、蛇和黑暗的恐惧 100
- 自控力是对抗焦虑情绪的最佳利器 103

第二部分 正确感知风险的艺术

第5章 捂紧你自己的钱包

- 金融顾问是上帝还是黑猩猩？ 112
- 获得诺奖的投资组合模型为何不管用？ 119
- 爱因斯坦法则——少即是多 123
- 9%并不总是比1%多 125
- 我们应不应该信任金融顾问？ 129
- 被称为“大规模杀伤性武器”的金融产品 131
- 避免你损失惨重的安全投资之道 132
- 第6章 卓越领导力的源泉——直觉
- 优秀的管理者会凭直觉做决策吗？ 138
- 直觉式决策和防御性决策，如何取舍？ 142
- 卓越领导者的“工具箱”里装着各种经验法则 147

简单法则和复杂方法的较量 151

后见之明与先见之明有天壤之别 153

领导力与性格特征无关 155

第7章 娱乐节目、老虎机和点餐

让我们做个交易：你选哪扇门？ 161

不是50%，而是只有1/3	168
拆穿赌场那些骗人的诡计和把戏	169
让生活更轻松惬意的经验法则	174
第8章 我们应不应该结婚生子？	
如何找到对的结婚对象？	186
关于择偶的数学法则和经验法则	189
男性和女性，谁的直觉更准？	193
父母养育孩子的两难困境	195
追求浪漫爱情的风险	198
第9章 医生和患者都需要知道的事	
为什么豪华酒店不喜欢自己的星级？	205
一堂让160位医生受益匪浅的风险课	208
错误的检查结果对情绪的副作用	212
使用自然频率，人人都能看懂检查结果	214
准妈妈们要不要做唐氏筛查？	217
医学院教育的失败之处	224
在医疗领域，少即是多法则行之有效	228
我们从哪里获取正确的医疗信息？	234
第10章 把生命和健康掌握在自己手中	
领先时间偏倚与过度诊断偏倚	240
让人们知道真相，远离过度医疗	244
医生们为何会将生存率与死亡率混为一谈？	249
知名医疗机构的金钱游戏	253
对女性而言，乳腺癌筛查有必要做吗？	256
粉红丝带与粉红糖果	261
人人都知道癌症筛查的利弊吗？	264
预防是人类远离癌症的最佳方法	269
健康的习惯和生活方式能让你远离癌症	272
第11章 银行和疯牛病，哪种风险更值得我们警惕？	
用简单法则构建更安全的世界	283
如何进行风险沟通才能避免引起恐慌？	293
第三部分 人人都应该补修风险课	
第12章 风险社会需要普及风险教育	
从孩子到成年人，都应该掌握认知风险的技能	306
所有学校都应该秉持的两个教学原则	311
让孩子们拥有识别风险的能力	314
人人都能学会如何应对风险与不确定性	323

《风险与好的决策》

精彩短评

- 1、诚然，这本书真的如一些读者所说，用较多的笔墨谈论很少的话题
- 2、非常好！虽然例子有点啰嗦，偶尔还显摆自己，但是如果能够抓到重点，受益匪浅！
- 3、点到为止的一本书 没有解释出具体情况采用什么方法做风险分析和决策 略读时有的感受在精读时并没有得到多少深化 三星
- 4、看完以后不信医生了。。。
- 5、70分，风险与概率的基础知识，适合快速读完
- 6、较水
- 7、知识点太散，没有看到整体逻辑，都是一些case的罗列。
- 8、这本书教你如何在复杂的经济活动中找到最简单最本质的东西。书本身的理念很简单，不过作者大概为了显示高大上（或：凑字数多赚稿费，雾~）一再反复强调叠加概念，其实和他所讲的理念有所违背哒~或许这是专家的通病！本书对医生、金融理财的实际策略有实用价值。
- 9、看的是罗辑思维思维的精简版。基本上就是：不要怕犯错；未来不可预测，直觉常常比大数据分析靠谱；数据很有可能是骗人的。
- 10、还是有些干货的，对于医学，投资和生活决策方面
- 11、实在话
- 12、非常一般的书
- 13、将风险归类，正确的认知风险这个话题倒让我想了更多，写得一般，扯得确实杂了一点。
- 14、简单易读，没有统计学基础的人也能很快明白。对于有一些基础的，里面的经验法则也会有收获。
- 15、先要正确的认识风险（确定性和非确定性），然后针对不同的风险特性采取对应的措施（复杂的风险模型或者简单的经验法则）。里面提到的医疗问题和最近看完的《只有医生知道》有共鸣的部分。
- 16、观点很新，告诉你统计学下的猫腻，面对风险大可不必惊慌失措，很有道理，太多的时候过度分析反而不如经验指导给人的启示大。
- 17、这本书写了好多理解医疗概率风险的案例，但是太浅了，标准畅销书
- 18、有一定可取性，但是某些方面又太绝对，而且有逻辑性错误
- 19、《风险与好的决策》~购于新疆伊宁机场，四星。
作者从风险认知说起，分析了风险和不确定性的区别，对于婚姻、医疗以及社会危机处理等决策面临的风险和不确定性逐一分析，并给出处理的方法建议。
初读乏味，后渐入佳境，有些例子给人印象深刻，全书不够简练，却仍值得一读。
- 20、吉仁泽先生再次完美诠释「少即使多」原理，可做川普时代必读，读懂参透，才不吃不确定性的亏。
- 21、几句话能说清楚的东西硬是写了一本书，一节课就大概看完啦~没啥兴趣
- 22、相对《反脆弱》里一些概念较浅 作为基础读物不错 举例较多 看起来比较轻快不会那么累 绝对风险-相对风险 少即是多 不确定度高时候 简单法则更有效
- 23、好书
- 24、2016第102本，1、人类不善于处理概率，绝对风险与相对风险无法有效区分，启发式应对概率的方法：紧贴绝对风险生活（用自然频数代替概率论）；2、检查单+经验法则=瞬时效率，经验法则的无意识使用即是直觉；3、爱因斯坦法则：少即是多：a.不确定性越高，越应该简化；不确定性越低，越应该复杂化；b.可选方案越多，越应该简化；可选方案越少，越应该复杂化；c.历史数据越多，越应该使用复杂的方法；历史数据越少，越应该使用简化的方法；4、防御性决策：即放弃最优方案，选择次优方案，从而寻求自保，在医疗领域尤为常见；5、“预测”过去的事情，复杂方法更有效，当涉及不确定性未来，简单方法更有效；6、面对多因素事件，“单一理由决策法”是有效的经验法则
- 25、干货满满，完全颠覆了以往的一些生活经验。对于某些生活中有疑惑的问题也给出了很生动的解释，全书囊括的范围也比较广，可以算是一本详尽的生活指南了。
批判性思维需要有知识来支撑，而且我们要鼓起勇气，敢于自己做决定，敢于承担责任，敢于追求真

《风险与好的决策》

理。

26、那几条经验法则还是很实用的，有些部分脉络不太清晰。

27、反脆弱真是没看懂.....

28、风险是可以计量的，不确定性是不可计量的，需要用简单规则判断，往往更有效

29、这本书的作者，你在讲什么？乱七八糟的观点，是人人都知道的常识，到了你这就成你的研究成果，理论创造了。。。省省吧！真心受不了一个作者把读者当成缺乏生活常识的婴幼儿、白痴傻瓜来“创作”一本书。。。花的这是他们啥冤枉钱！

30、如果已经读过《黑天鹅》和《思考快与慢》，这本书里能收获的新知识会比较有限。但我依然强烈推荐所有人阅读这本书的9和10两章，健康领域是风险常识和概率论知识缺失的重灾区，这两章的内容可以帮你更理性的保护自己的健康。读这本书时想到了那么多自己打过交道的资深医生，用书中提到的错误方式对学术研究进行解读，我自己也曾犯过类似的错误，还是有点可怕的。

31、疯牛病欧洲死了仅150个人，媒体也是够了。

不管检查出来没有，前列腺癌治疗屁用没有还会让你小便失禁，不致命的癌症屁大点事儿。

CT多次扫描的辐射当量可匹敌原子弹爆炸中心5公里范围也是醉了，乳腺癌扫描就是制造业和医者的财源啊啊啊。。。

32、看完对统计学很感兴趣，可以只是略懂皮毛。总体来说获益匪浅，很多实在的东西，可惜就是字数过多，没有做到本书倡导的化繁为简

1、好的决策都是化繁为简在充满不确定性的现实世界里，最佳决策通常来自于简单的经验法则，即运用较少的信息，并相信你自己的直觉。决策是在人们的政治、经济、技术和日常生活中，为了达到预期的目的，从所有可供选择的多个方案中，找出最满意的方案的一种活动。好的决策都是善于化繁为简的，好的决策者都善于用最简单明了的方式呈现最核心的价值。一如世界风控专家格尔德·吉仁泽，在《风险与好的决策》一书中所揭示的：在充满不确定性的现实世界里，最佳决策通常来自于简单的经验法则，即运用较少的信息，并相信你自己的直觉。“管理就是决策，管理的核心就是决策。”决策是一种选择行为的全部过程，尤其是在大数据和超级计算机时代，我们更愿意相信自己有能力比以往更准确地预测未来。但是，并不是掌握的信息越多，我们做出的决策越好，有时反而会更坏。尽管“没有一种测试是绝对可靠的”，但在充满不确定性的世界里，即使无法通过计算找到清晰的答案，还是要做出决定的。所以，“风险沟通”不仅是专家需要掌握的一项重要技能，也是平常人应该具备的。吉仁泽认为，要做出明智的决策，仅靠统计学思维和风险沟通是不够的。在一个充满变数的世界里，经验法则至关重要。决策只有适用没有最好，无论营销还是管理莫不如此。尽管已知风险的概率可以根据频率或物理设计计算得出，但是，市场变化转瞬即逝，必须在有限时间里做对判断题。

“凡事都应尽可能地简化……”，比尔·盖茨要求微软“能在办公桌旁说的，就不到会议室，能嘴巴说清的，就绝不打一个文件”。这是一种力量，把复杂的事情简单化，把复杂任务简单化，把复杂的人际关系简单化。之所以在纷繁复杂的经济数据中勾画出几条简单的曲线就轻松地完成投资计划，就是因为依据经验法则把复杂的问题简单化。经验法则之所以奏效，是因为准确找到并把握事物的规律，把“复杂简单化”。化繁为简是一种意识，更是一种勇气。当乔布斯给我们演绎了一种新的简约之后，我们看到了iPad的流行，也看到了一种新的风尚出现。吉仁泽认为，“复杂问题并不一定需要复杂的解决方法，应该先寻找简单的方法。”在医疗圈有一句“格言”——“没有人会因为过度医疗而吃官司。”即使会伤害到患者，除了让患者做不必要的检查或手术之外，医生别无选择。相反，因为不用担心亲人对他们构成法律威胁，医生肯定不会让自己的配偶或孩子选择非必要的治疗方案。所以，选择次优方案并不是愚蠢的举动。因为害怕受到指责、批评和控告，医生推荐的治疗方案并不总是最优的。吉仁泽建议，“不要问医生有什么建议可以给你，而要问如果患者是他的母亲、兄弟或孩子，他会怎么做？”化繁为简是建立在复杂的程序之上，跳出复杂的程序才能简单化、简洁化。“大自然不做任何多余的事。如果你有两个原理，它们都能解释观测到的事实，那么你应该使用简单的那个，直到发现更多的证据；对于现象的解释，最简单的往往比复杂的更正确；如果你有两个类似的解决方案，选择最简单的、需要最少假设的最有可能是正确的。”很多成功而伟大的科学家，都是把最复杂的事情化为最简单的定论，然后才踏上通往天才的辉煌之道的。卸去搜集过量信息的“包袱”，使用简单且有启发性的经验法则，即使面对很多的不确定，每个人依然能学会如何为自己的健康、财富、家庭、企业做出明智、自信的决策，而无须借助专家、超级计算机和水晶球。在《风险与好的决策》一书中，格尔德·吉仁泽引用了大量关于决策的科学研究、数据和事实证实了，所谓决策中的智慧，就是正视人类决策中的思维惯性和偏见，意识到不确定性和不了解的信息的大量存在，推理与基于经验的简单直觉并用，力图超越现实给定的信息，发现更多有价值的判断。2015年05月15日《深圳特区报》第D02版：读与思周刊/经略http://sztqb.sznews.com/html/2015-05/15/content_3225067.htm

2、从本书开始，我会将整体的评价标准提高。那么，我究竟会把什么样的书设定为力荐呢？想了想，先用反脆弱作为这个标准吧。本书其实可以看做是对《反脆弱》的拓展阅读。很多概念其实在反一书中都有提及。但是又大多点到为止，没有展开。比如关于启发法这个概念，我看完反脆弱之后，也就是知道了这个名词而已。全书的结构有些乱。总的看来，书的最后一部分对全书有一些很好的概括。全书主要就三个方面展开讨论：医学方面的风险，金融方面的风险以及心理方面的风险。从方法论的角度，书里面提到了用简单的法则来应对复杂的问题，详细解释了确定性，风险，不确定性之间的区别（这一点，在反脆弱中其实也有提及，但是没有像本书这样简洁明了）。此书让我对启发法产生了非常大的兴趣。英文是heuristic method。搜了一下维基，原来和我之前的理解还是有很大的出入的。启发法更像是对人类在条件缺如的情况下做出决策的各类方法的统称。这让我想到了查理芒格的工具箱。用这样的概念来理解人类的智慧，我之前的很多困惑都被解释了。是啊，我看，人类的绝大多数智慧都可以用启发法这样一个词来概括。我们平时要做的，仅仅是充实我们掌握的启发法库，明白各种法则工具的运用条件。谈到启发法，也许不得不提到的就是诺贝尔奖得主西蒙。而他的自传也是我

《风险与好的决策》

下一阶段想要拜读的著作之一。以下大致列一些书中提到的启发法：明确所指的对象明确绝对数值凝
视法启发再认法1/N法则

章节试读

1、《风险与好的决策》的笔记-第246页

前列腺癌检查优劣

《风险与好的决策》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com