

《专家与您聊健康都市保健手册（上）》

图书基本信息

书名：《专家与您聊健康都市保健手册（上下）》

13位ISBN编号：9787810905862

10位ISBN编号：7810905864

出版时间：2005-12

出版社：苏州大学出版社

作者：金兴中 编

页数：917

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《专家与您聊健康都市保健手册（上）》

内容概要

现代医学研究表明，人的理论寿命远比现在的实际寿命要长。之所以达不到理论寿命，一个重要的原因是很多人缺乏科学健康的生活方式。编者以普及健康知识，强化自我保健意识，倡导科学、文明、健康的工作和生活方式为目的，编写了这本通俗的保健知识读本，希望对读者的身体健康有所裨益。

《专家与您聊健康都市保健手册（上）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com