

《儿童和青少年的成瘾行为》

图书基本信息

书名：《儿童和青少年的成瘾行为》

13位ISBN编号：978753168800X

出版时间：2016-10

作者：[南非]拉乌尔·戈德堡（Raoul Goldberg）

译者：黄璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《儿童和青少年的成瘾行为》

书籍目录

前言：时代的流行病

序

第一章：警惕成瘾

需求和满足

意志

必需和自由

依赖的连续体

感受依赖倾向

满足与自我控制的挣扎。

第二章：理解儿童和青少年成瘾

有成瘾倾向的儿童

理解、关怀儿童的体验法

走近有成瘾倾向的儿童

儿童青少年的完全发展

成瘾的本质

成瘾的精神动力学

成瘾合约

成瘾环境

成瘾者的大脑

身体、心灵、灵魂的连续体

第三章：控制儿童青少年成瘾

理解成瘾的本质

自省和自我关爱

了解某个孩子和他的需求

有效控制

成瘾带来的挑战和机遇

第四章：食物成瘾和饮食失调

幼儿饮食失调

年龄较大儿童以及青少年

理解食物成瘾的本质

帮助食物成瘾的年青一代

第五章：社会许可药物的滥用

这些药物给过你什么样的体验？

什么是药物？

咖啡因

烟草

酒精

理解社会许可药物的本质

理解依赖社会许可药物的年轻人

帮助社会许可药物成瘾的儿童

第六章：非法药物成瘾

体验药物滥用和药物成瘾

人类的构成

世俗体验和超然体验

了解非法药物的方法

物质化的药物

超然的药物

《儿童和青少年的成瘾行为》

兼具世俗性和超然性的药物
年轻人对这些药物上瘾会有什么危害？
药物导致的片面化
帮助非法药物成瘾的年青一代
第七章：娱乐媒体的暴政
为什么看电视？看电视有什么感觉？
成瘾现象
电视魔灵的崛起
电视的本质
帮助依赖娱乐媒体的年青一代
第八章：电脑奴役儿童和青少年
日常体验
现代电子设备的吸引力
依赖和成瘾
电脑，你是谁？
电脑，你对孩子做了什么？
警示：可能的副作用
我们的责任
帮助电子设备成瘾的年轻人
第九章：儿童和青少年的暴力成瘾现象
每日新闻
暴力给我们的感受
暴力给我们的感受
暴力的形态
破坏性行为失调
自残
了解暴力
适者生存
更高的追求
暴力从何而来
媒体培养歧视
暴力成瘾
帮助暴力成瘾的年轻人。
第十章：性成瘾
日常现象
变为成瘾性行为的性行为
体验性
了解性
性的发展
正常行为如何变为反常的性行为？
性成瘾；
反人类的力量
帮助有成瘾性性行为的儿童
性变态和康复
第十一章：成瘾行为模式
内在行为依赖
成瘾性行为反应
个人经历
了解成瘾性行为模式

《儿童和青少年的成瘾行为》

内心的守卫

控制和看护

时代的斗争。

第十二章：心灵的战场

为自由奋斗

成长的威胁

心灵的发展

体格、气质和人格特点

“我”的觉醒

黑暗力量

负面力量的来源

心灵的战役

战役

追求自由

附录一 理解控制儿童青少年成瘾计划

附录二：唤醒深层体验—用艺术性的表达体现成瘾体，并了解其本质

致谢

参考文献

《儿童和青少年的成瘾行为》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com