

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

图书基本信息

书名：《男人的愛，自己的愛，通殺！》

13位ISBN编号：9789888276026

出版时间：2014-7-16

作者：深雪

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

內容概要

深雪最新愛情散文集。

充滿靈性的文字，散發著慧黠自主的愛情和人生態度，充滿「New Age」的光明元素。

愛情從來都發生在零與無限之間，輸贏，五五波，幸福和不幸福從來都是相對。

你輸了，其實輸不在條件，而是態度。

男人，揀錯幾次就換幾次吧。揀不到，不如揀自己。

要男人愛你，還是自己愛自己？

有時男人帶給女人的，不是愛情，而是一面自愛的鏡子。

想通殺男人的愛，自己的愛？由掉低那對刮腳鞋，真正面對自己開始——

本書精選深雪最新散文近百篇，分五個章節跟大家分享男女不同的愛情態度之餘，更會訴說她對愛情和人生本義的想法，讓大家享受愛情、感受人生時都是正能量滿滿的，更要從中學懂自愛。

Ch1：要做女王，不做女神

Ch2：別幻想男人是阿拉丁神燈

CH3：0 和無限的愛情關係

Ch4：幸福與不幸福是 5 5 波

CH5：女人要強要全部擁有，愛要通殺！

「許多時，正能量、希望、生活動力，真是自己給自己的。相信宇宙愛你，相信這個龐大至勁後台，你就能安然跨越低谷。」——深雪

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

作者簡介

深雪

明白人性，明白男人和女人。

明白愛情，那是天時地利人和的結合。

天時地利是命運，人和，就靠你和他去經營。

愛分享愛啟發，愛你問我問題。

愛情很難，但還是有個答案。

深雪官方網頁：<http://www.zitacatloft.com>

深雪微博：<http://weibo.com/zitalaw>

深雪臉書：<http://www.facebook.com/zitalaw.hk>

1、《誰的愛情就是不被愛》那些所謂愛情的犧牲和付出，全部等於容許自己不被愛。美麗的女人，和不美麗的女人，思想上，愛情態度上，的確有所不同。那名美麗女孩夠狠，她說：“不美麗的女人的愛情，就是不被愛！”她說，以她所見，那些外型中下的女人，覺得找到一個男人，已經是非常難得的事，於是，她們對待愛情的標準很低，被待薄也不介意，甚至不被愛亦無問題。所謂愛情，會不會只是求祈有個男人？只要人有我有，就已任務完成，她的愛情故事，當中的女主角，沒有被愛過。而那些所謂對愛情的犧牲和付出，全部等於容許自己不被愛，男人不對她好，她由得他；男人根本不愛她，她當看不見。那名美麗的女孩換掉男朋友，其他人覺得男朋友罪不至死，但她就是夠狠，說換就換，她不會浪費自己的美麗，自感夠資格要求高標準的男人和愛情。當然，總有些女人，無論美抑或不美，都很有骨氣，要是男人對她無愛，她立刻就走，她知道，無論她長得如何，她都值得被愛。做女人，美抑或不美，都要膽大，要夠膽博，博甚麼？博下一個男人，更好。《》揀對象，當然就要揀一個情緒穩定、處事成熟的人。人生中起起跌跌，失意黯淡納悶的時期肯定占一半，人生伴侶，一定要非常懂得處理逆境，才能一起走下去。經過女孩子一役，男人更加珍惜原本的女朋友，他記得女朋友在失意時期的表現是何等處理得宜。那麼，就娶她回家吧！她值得坐這個位置。女孩子輸了，輸不在條件，而是輸在處事表現和態度。所以嘛，許多男人，還是懂得揀女人的。《接納然後分輕重》每個人的人生，都有不同項目的輕和重，活到這個年歲，妳其實已心知。偶然會聽見有女強人因為情傷而做傻事，大家的反應就是，她有外型有錢，犯不著因為男人而那麼傻。我認為，女強人因為情傷而做傻事，主要原因是，她根本無分過輕重。她其實自知的。她一直以來，都是事業、財務等等項目在行好運，而愛情和男人，一直運勢較弱。如果，她願意接納她的命運就是這方向，那麼，她的人生會輕易得多。肯接納，就立刻能分輕重。她會完全明白，她把最大的重量放到事業和財務就好了；而愛情和男人嘛，只要放得好輕，她的日子就易過。對待事業和賺錢，就猛烈地加把勁，即管再加重心力，事關，回報一定豐厚，一定不會是白做。《她比他自私所以贏》女人可以比男人更勁——想食就食，想走就走，想自私就自私。中女之所以贏了他，是因為她比他更不肯付出。《何必淪落到差女人的層次》自問是好女人，都請看高自己一線，妳是應該被愛，不是應該去受苦。《兩手準備博一鋪》決定為一個男人收山的那天，就是賭博的開始。尤物容貌美艷身材勁爆，最後，她揀了一個癡愛她的男人結婚。幾年後，尤物悲傷地發現，丈夫已不太理會她了，而她在這幾年間胖了兩個碼。怎麼看尤物的遭遇？其實，也無什麼特別，這根本就是天下間一般婦女的遭遇。揀了一個男人，為了他安守婦道，於是，尤物收起個人魅力，也增肥讓男人得到安全感。就如所有愛情那樣，妳條件再好也會褪色，剛巧，這個男人又無堅守愛情的決心，於是，關係就轉差了。尤物的問題，只是天真。她沒有想過，當她決定為一個男人收山的那天，就是賭博的開始。所謂婚姻，就是博一鋪，以為男人會癡愛她一世，但原來，有些愛情會贏，有些愛情會輸。愛情，五五波，分為幸福和不幸福。當馴身參與一段愛情時，最好有兩手準備，妳準備與他幸福地長相廝守，妳也準備有天大家可能會分開。尤物每天在家吃吃吃，顯然就是沒準備過有天可能會分手。好吧，重新出發，減肥出擊再上路。以後，再談戀愛時，就醒目地預料兩手準備好了。《她以愛去完結》以更大更廣闊的愛去超渡一段關係。妳與他的恩怨，從此一筆勾銷。《學甚麼無條件的愛》只有當妳把他待薄妳的這些面貌也深切愛上，才能算是無條件的愛。愛情有許多項真理的，開心就是一項。《棄掉壞鞋需要勇氣》所有願意主動離開那雙壞鞋的女人，都值得給自己許多讚賞。我形容過，男人是鞋，刮腳就要丟。一名女孩子告訴我，她一直記住我那段說話，如今，她終於棄掉了那雙穿了五年都刮腳的鞋子。我的反應是恭喜她，並且對她的決定感到佩服，我看見了勇氣。要知道，多少女人不肯脫掉那雙刮腳的鞋子，鞋子年資愈久，女人就愈會覺得，不如捱下去好了，橫豎，都痛慣了，痛著痛著，就麻木了。脫掉一雙不喜歡、不合腳、過時、會弄痛妳的鞋子，真的需要勇氣。離開一個男人，談何容易？重新返回單身市場，與各式各樣的女人角力，想起也覺得累。《別幻想男人是阿拉丁神燈》大部分女人遇來遇去的，都是不正常的男人。財政、身心、個性、相處、圈子都各有各的不正常，拍一次拖，就如參觀一次怪奇馬戲班般，大開眼界。《低程度的所謂好男友》這種男朋友不是“差”，然而這個“好”男友，其實是個雞肋男友，女孩就是無法分手。《他無法送給妳最好的自己》如果他在霉運中離開妳，實在是常見又合理的事。因為知道再掙扎，也不會看得見幸福。要是妳的伴侶一直在妳身邊都行霉運，你們大概不是天註定的一對。不是說妳刑剋他，所以你們不是一對，而是，他和妳一起時，根本無法把最好的自己送給妳。《男人敬佩活得好的女人》男人會敬佩活得好的同性，亦會敬佩活得好的異性。男人的見解很好，他說，

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

以他所見的，看來蒼老可悲的女人，都不關乎年歲，而是，因為他們待在差劣的感情中不肯走。他說，作為男人，他完全不會可憐這些自甘悲慘的女人，男人認為，女人賴死在差劣的感情中不走，到最後人老珠黃，全是女人的錯，男人覺得，這樣的女人根本就無自愛的能力。男人欣賞活得好的女人。為自己而活，為自己製造快樂，自己有正能量，又帶給別人正能量。男人不明白的是，因何某些女人覺得自己一定要有伴侶？許多男人都無伴侶呀，許多男人都有情傷經歷呀，但男人不會作賤自己，死抓住壞死的感情不放手。男人會敬佩活得好的同性，亦會敬佩活得好的異性。負能量的女人，誰會要？正常男人都想找一個懂得開心懂得笑，陪他一同快活過日子的女人。如果，那個女人因為生病因為事業因為家人而悲傷，男人還能體諒。要是，那個女人搞到自己半條人命，只是因為愛情，男人就覺得她好無聊。男人不必要求女人要有大志做大事，男人只想女人能打理好自己的心態和情緒。有吸引力的女人，永遠就是讓自己亮麗光鮮的女人。《他主動切斷關係是對的》一段不對的感情，總需要有一個人去狠心切斷。如果，是對方主動說分手的，妳當然會愕然、憤怒、傷心、受挫。而當以上的感覺漸漸消散后，妳會終於有天發現，他其實做得好對。將來某天，妳會感謝他主動切斷這段關係。妳會懂得說：“對的原來是他。”大家都在這段關係中時，妳也暗暗覺得有許多地方不妥當，但妳遷就，妳也盡量避重就輕去處理。如果，對方與妳同步，大家就能相安無事。但是，原來他早已想放棄了，他一早已想走了。表面上，他好狠心，其實，他只是對自己坦白。他覺得不多黨，於是，他寧願不要了。而事實永遠是，當其中一方心知不妥當，這段情，就真是不妥當。妳覺得無事？只是因為妳一直在忍忍忍。他切斷了這段關係，其實，就是對妳好。他令妳不必再忍；令妳不必再自己騙自己。他也是在放生妳呀，為了讓更適合妳的人走進妳。在關係中時，妳曾經無數次在心裡怨他，怨他做的決定都是錯的。但原來，他做得最對，就是與妳分手，切斷大家的關係。一段不對的感情，總需要有一個人去狠心切斷，對不對？《前男友的不幸消息》想憎誰就去盡情憎吧，未憎夠某個人，要妳扭曲心意去愛去原諒，實在太變態。女孩子很好笑，每逢她看報紙港聞版，看見有男人斬死諸如此類的新聞時，她就會在心裡叫出來：“是前男友？”她簡直抱著一個期待的心情，最好發現死者的名字是他。可能有點狠毒，但各有各處理舊情的方法，她喜歡前男友的不幸消息，實在與人無猶。女孩子沒有裝偉大，這是OK的。要是那個男人在以後的日子過得幸福，她會很不高興。憎恨，需要被當事人去完全感受，然後才能釋放。終有一天，之中會憎到夠的，到時候，自自然然變成無愛無恨，心鏡明澄。覺得這個女孩子很歹毒？才不是，她是出名心地好的。也許，她的所有黑暗力量，就是釋放在某幾個前男友之上，他們就是她心頭內唯一一片黑暗之處。《送他一隻背叛的死貓》當妳發現他有第三者，妳會恨他，妳對他的余情，立刻就消失。妳一定看過這種電影情節，妻子深愛剛逝去的丈夫，非常悲痛，念念不忘。然後，她突然發現了，原來丈夫一直有外遇，而且更不是普通的外遇，可能當中的感情比她和丈夫的更深更要好。那麼，失去丈夫的悲痛，一下子就減緩了，甚至，完全不再悲傷。若然妳剛失戀，妳都可以把這種劇情套用在妳的感情上。這樣想象一下吧，其實，可能，他在與妳分手前，已經有第三者了，他早已背叛妳了，想到這裡，妳對他的想念，瞬間就劇減了，妳不會再想他想到心痛。真的，妳永遠不會知道，真相是不是就是這樣，他和妳分手時，說的原因好勉強，妳根本就不信服，妳也認為大家不必因著那些原因分手。也許，他是已有第三者了，只是，他說不出口。有時候，“第三者”，能為妳切斷傷痛。當妳發現他有第三者，妳會恨他，覺得他又蠢又荒謬。妳對他的余情，立刻就消失。給他吃一隻“第三者死貓”吧！想象他早已背叛了妳，妳以憤怒撲熄心痛。要他吃這隻死貓，總好過，妳的心一直放不下他，一直的痛。《最緊要眼裡出西施》女人不必靚到似天仙，但一定要“中”。市面上有些所謂正確愛情價值觀，例如，認為愛情不要以貌取人，男人揀伴侶，要看重女人的內在美。之但係，男人對女性美的追求，影響的事情實在太多了。我的建議是，認識一個男人時，真的要清楚他對妳的外表的觀感。要是他覺得妳不夠貌美、無吸引力，妳真的要快快斷纜，別浪費時間。這個男人，妳不對他的胃口，他永遠不會愛上妳。愛情的最低要求是，情人眼裡出西施，這個基本標準，妳已經做不到。對著他，妳使不出愛情的魔法，他感受不到妳的魅力。一句講曬，他對妳，沒過電。女人不必靚到似天仙，但一定要“中”。有些男人的確不揀美女，但就算其他人覺得他的女人醜樣，在他眼中，他都會覺得自己的女人有種難言的吸引力。什麼都是假的，最緊要是他覺得你靚；當他覺得你靚，肯定他是愛上妳。其實，為什麼會有女人忍受得到自己的男人嫌她醜？在愛情中，最基本的寵愛都得不到。真相是，如果他覺得妳醜，這段關係，就只剩下醜陋。《他揀了的自然最好》他揀了妳，自然要自己覺得妳最好，也要別人認為妳非常好。女人聽人說，她的前度男友把新婚妻子贊到天上地下無，而其實，他的妻子，不及女人一半的好。我就說，沒法啦，那個男人都娶了她了，當然就需要向所有人印證自己眼光好，要不然，難道抹黑新婚妻子丟自己面？所以，

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

什麼都假，最緊要那個男人揀定妳。他揀了妳，自然要自己覺得妳最好，也要別人認為妳非常好。如果，他是大男人性格，更加可能會從此以妻子作為世上女性的標準，似妻子的就是好女人正斗女人，不似妻子的就是次貨女人。沒什麼的，男人揀定了的女人，就是他的擁有物，他擁有的，就當然最好。也可能，為了報仇，前度男友故意向別人誇讚新婚妻子，為的不過是要讓女人聽見，然後難受。說到底，女人與前度男友拍拖時，讓這個男人吃了點苦，如今他先上岸。當然就要佔點上風。有些男人的自尊心好強的，愛完后就變恨，不過是因為，不懂得平和去處理。女人，加把勁找個疼自己的好男友吧！只要她將來幸福，前度男友就無法再耀武揚威了。《》妳要接納的是，有些男朋友就是錯，有些感情關係就是錯。妳肯去接納這些連番出現的錯誤，就是妳做得最對的事。當妳肯接納那些人和事就是連番出錯，真正“對”的，便會出現。《》後來，他不愛了，他也必定惘然過。最後，要是分手的話，原諒他、原諒自己、原諒命運。然後，請盡情悲傷，排解因這份情而積壓的所有負能量。天啊，那一刻妳才真正知道，為著這份不被愛的關係，妳受過那麼多苦。一段日子之後，就把專注力放回自己之上吧。除了愛情，妳的人生還有許多許多。當一段感情走下坡了，妳就要有放手的心理準備。分手當然是慘，但總慘不過死命拖住不肯放手的腐爛關係。本來，只是關係在腐爛，但是到最後，最霉爛的，變成是妳。《預計和接納最壞的結果》作出最壞打算。大不了，分手。無數人問我愛情問題。我是這些答案：看開點、接受有人會不愛妳、感情會死、妳會失敗、關係會破裂。我的總結是：“作出最壞打算。大不了，分手。”妳來問我問題，皆因妳目前經歷的感情並不順利。而終極不順利是什麼？就是感情完結，分手。為什麼有人感情不順利，卻看來沒什麼痛苦？因為，他在開始不順利之時，已預計有可能會分手，繼而，他的心理就調節了，已作出了最壞的打算，他轉而想到的是：“最多咪分手！”《再想念都已完結了》以前的人會說，那叫是始亂終棄。如今，就稱為doesn't work.難以忘懷已離去的戀人？這樣想吧，就算大家真心愛過，他對過妳很好，大家有過許多美好回憶.....但是，一切已完結了，最後，他都沒有和妳一起，曾經有多好，又有何用？男人，只有願意與妳愛下去的，才好。那些中途走了，忽然變心了，藉口多多離開了，就是全部不好。以前的人會說，那叫始亂終棄。如今，就稱為doesn't work.其實都是一樣，結局都是說，完了，他走了，大家緣盡了。就算是妳主動要分手的，妳都不必太想念他。弄到要分手，一定情非得已，醞釀分手的漫長過程中，妳已受過太多的苦。別想了，不是他就不是他，你們都那麼努力過，尤其是妳，簡直拼了命地去愛，結果卻不得善終。算了吧，盡過力，問心無愧，就好。緣分在的話，大家自然會在一起；緣分盡，上天會安排其他人與妳一起。不過是這樣。最重要的是，就算妳再捨不得他，他都大概忘記了妳，妳想他時，他早已沒想妳。妳是知道的，一直以來，癡情的是妳，不是他。《得到愛也要得到寵愛》只有一種女人是無需被寵愛，又會甘心情願留下來，那就是，一些超級淒慘的女人。當女人選擇結束一段情，不是因為得不到愛，而是因為得不到寵愛。女人需要的，除了愛，還有寵愛。男人明白不明白？女人知道，那個男人是愛她的，只是，男人的態度完全不及格。他對這段關係付出得太少，也不給她帶來愛情上的樂趣。這種所謂男朋友，要來做什麼？連正常標準都達不到。只有一種女人是無需被寵愛，又會甘心情願留下來，那就是，一些超級淒慘的女人。超級淒慘的女人，自幼無感受過愛，長大後又被不同的人虐待，於是，只要她找到一個有點愛意的男人，就算那個男人付出得很少，她亦因為男人而受盡苦頭，但最後，她都會覺得自己執到寶。但正常女人不是這樣的。正常女人自小有家人寵愛，長大後，朋友和同事都對她很好，於是，她會期待男朋友也一樣寵愛她。不是她要求高，而是，她知道，被寵愛才是正常，兼且她自知值得。除非那個男人願意做出在愛情上的寵愛行為，要不然，他回來，女人也不會要他。姑息一個在愛情上懶惰的男朋友，就等於是自虐。《祝福他就不抑鬱》祝福他，自己的心裡就被愛和光包圍了。女孩子與那個男人已分開兩年了，縱然後來她與別人拍過拖，仍然為了那個男人抑鬱。其實，兩人無大仇怨，是相愛的，但相處得辛苦，女孩子受不了愛情壓力，主動說分手，但之後，抑鬱得卻是她。她沒停過自救，陰霾已散走八成，那麼，餘下兩成如何清理？我說，不如試試，每天找一刻的精心時間，祝福那個成精相愛的人幸福，在心裡對他說，無論他與誰在一起，請生活得幸福。祝福他，自己的心裡就被愛和光包圍了。每天持續，然後有天，就不再抑鬱了。看待男女關係的最好方法，就是相信緣分，什麼也是緣，不到妳控制，不到妳努力，是妳的就是妳的，不是妳的，不是因為妳有錯他有錯，而是上天的意思。《》妳記住，妳只是普通人，妳的愛能量也很普通，妳並無可能無止盡地付出。妳也會要求回報啊，未必是什麼重要的回報，但起碼，妳期望對方會感激妳，妳也盼待在妳付出之後，大家的感情會更好。既然妳了解自己只是普通人，那麼，就不要去做聖人的事。聖人是怎樣的？聖人能無條件去愛，能無條件付出。妳問心，妳絕對無法做到。選那些真心的、會對妳好的、會感激妳的、願意回報妳的、不佔妳便宜的、不恩將仇報的.....選對人，才去付出

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

，妳會付出得更甘心和開心。在愛情上的付出，就這樣吧，妳覺得他是真心的……妳倆是一對，妳才好為他大量付出。要不然，到最後，妳只會覺得被騙，氣到吐血。《當初和今日都要有標準》剛結識時的那個他，已經不在，妳別懷緬了，妳別再依戀了，妳明白嗎？他已經不愛妳了，態度總是很差，經常冷言冷語，覺得妳醜，認為妳所說的所做的都是錯，事事看妳不順眼。妳忍夠沒有？為什麼妳會繼續與這個人一起？試試這樣想：要是，妳在一開始時，就遇上這種態度的他，妳問心，妳還會不會想與他一起？讓自己死心的方法之一，就是張開雙眼去看。看得見嗎？現時的這個他，才是妳要處理的他。現時的這個他，已不愛妳了，甚至好憎妳了。妳無理由仍然想與這樣的人一起。剛結識時的那個他，已經不在，妳別懷緬了，妳別再依戀了。妳明白嗎？初相識時，那時候，妳的頭腦真的比現在好，妳懂得去揀一個值得的人，妳覺得他是真心喜歡妳和欣賞妳，妳才和他一起的。如今，妳看得見嗎？他所做的，全是討厭妳才會做的事。若然，剛認識他之時，他就是如此，妳一定不會揀他，對嗎？對待感情，妳需要有一個標準。初開始之時，他要態度好，對妳好；感情成熟期之時，他一樣要態度好，對妳好。妳有這個標準，妳就不會讓自己沉淪在變爛的感情中。《太心急上天就只能交行貨》要相信上天愛妳，上天正為妳製作出各方各面的好禮物，一切只在於時間。條件很好的女孩子在失戀後就心急起來，希望盡快得到新的感情關係。她已經做了些看相等等事情，語言都是美好而正面的。但個性急的她好想盡快有新戀情，她覺得她已等不及了。她的好友就如此說：“等下吧！不要催促上天，上天本來正巧手地為妳製造一段精美無雙的愛情，卻因為見妳太心急，最後上天也以為趕不及了，就隨便給了妳一段粗製濫造的感情。”那名好友的話，真是讓聽者精神一震。就是這樣了，妳太心急的話，上天也只好趕頭趕命，無法依照原本的計劃給妳最好的，只能敷衍交行貨給妳。所以，要相信上天愛妳，上天正為妳製造出各方各面的好禮物，一切只在於時間，作為凡人的妳，要有耐性。其實，上次那段感情的餘痕都未散盡，心態都未調整到正面和良好，這麼快就又跌進新感情中的話，就算那是一段好感情，都一樣會被弄散。不獨是感情啊，有些事業上人生上的大計劃，都一樣要等待天意。怨天無用，心急也無用。上天正在製造中，上天知道何時是靚位靚時段，到時到後才給妳。上天知道怎樣對妳好，怎樣才不會讓妳浪費那份大禮物。《錯幾次就換幾次》妳要接納的是，有些男朋友就是錯，有些感情關係就是錯。在面書上，有個女孩子問我，如果遇著對自己不好的男人就要分手的話，那麼，究竟要分幾次手？我說，容許自己去分手去換男朋友吧！試想想，若然，那間餐廳的東西難吃，妳會去換餐廳。妳會一直換餐廳，直到找到好吃的為止。如果妳委屈自己留在難吃的餐廳中吃東西，妳會覺得好癡線，不合理。妳容許自己換餐廳，妳也容許自己換男朋友吧！根本就是那間餐廳，那個男朋友有問題！當那間餐廳有問題，妳是不會怪罪自己的。因何，當那個男朋友有問題，妳去怪罪妳自己？有些人的愛情運很好，很容易找到很好的男朋友和老公，然後，她們就反過來說妳有問題了。我能說的是，每個人的命運都不同，妳去學妳要學的事，妳去做妳要做的事。如果，妳的命運要妳換完又換男朋友，那麼，妳就去做吧，那就是妳要做的事，又有什麼不妥當呢？妳要接納的是，有些男朋友就是錯，有些感情關係就是錯。當妳肯接納那些人和事就是會連番出錯，真正“對”的才真會出現。《幸福與不幸福是55波》所謂婚姻，就是博一鋪，以為男人會癡愛她一世，但原來，有些愛情會贏，有些愛情會輸。愛情，五五波，分為幸福和不幸福。《懂得揀朋友不懂揀伴侶》無理由身邊朋友都那麼好，偏偏另一半卻差到見不得人。某種人某些人，如果妳有權去揀，妳一定不會揀他們做朋友。例如，負能量滿身、無笑容、不識抬舉、自私自利、無貢獻、不懂享受人生、嫌三嫌四、不長進、悶到顛、抑鬱、狂躁、無禮貌、壞、野蠻、不欣賞妳、不真心……揀朋友妳識揀，但為什麼，揀伴侶妳就揀錯？妳揀中的伴侶，就具備以上妳極抗拒的特質。若然有朋友就是以上的模樣，妳一定藐爆兼避開；因何，當妳的伴侶差到這個層次，妳卻不離開，甚至逼自己使出十八般武藝去處理他。對朋友妳夠揀擇，底線定得公平合理。但是，對伴侶，妳近乎無底線。可能，妳怕妳太嚴格的話，妳不會有愛人伴妳身旁。但妳都有眼見，其他女人的伴侶，正常過妳這一個多多聲。如果，妳因為有合理要求而遇不上好伴侶，那麼，就由得自己無伴侶吧！好男人才去要，好感情才去投入。《何必放他在妳的心裡》心的容納量很珍貴啊！以後，只放值得的人在心中，好嗎？有些人，就是和妳有點小仇口，他可能傷過妳的自尊，兼且輕視過妳。他的態度令妳很難受，妳覺得受傷害，認為他是敵人，妳一直把他帶給過妳的痛放在心。妳和這個人許多年無見面無聯絡了，最近，有人說起他，妳聽見他的名字，妳一樣耿耿於懷，也自此，他的名字常常纏擾妳，妳心煩極了。這樣吧，告訴自己，放低。從心裡放低他帶給過妳的傷害，放低因他而來的被輕視、被摒棄、被拒絕。最後，放低他全個人，帶引這個人離開妳的心。讓妳知道事實，好不好？那個人，早已經忘了妳，亦無記憶對過妳說了些什麼做了些什麼。妳覺得他帶來過的經歷和感受很重要，但在他的世界里，你們有過的交接，他

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

完全覺得不重要。就是這樣了，他的心裡不曾有過妳，那麼，妳又何必夾硬放他在妳的心裡？因他而起的恨意敵意，他真的懵然不知。如果他知道妳那麼恨他，他會嘖嘖稱奇，再一次覺得你是個大笑話。心的容納量很珍貴啊！以後，只放值得的人在心中，好嗎？《愈幫他愈覺得對不住自己》別因為幫人而拖累了自己的情緒。《帶旺自己帶旺別人》那些黑仔黑妹，通常都無帶旺自己帶旺別人的概念。做人，最緊要帶旺自己以及帶旺別人。嫁得好的女人，除了本身有種旺氣之外，她也有種帶旺別人的能力。不一定是錢，而是，她可能是個開心的人，於是令身邊人也開心起來；她可能充滿正念，她亦有能力把正念滲進生活圈子中，親近她的人都天天向上，又旺又進步。工作上的合作夥伴喜歡妳，不獨因為妳能力高，而是，妳總是有好事情帶旺他們。例如，妳提出的計劃，總是賺的；有妳的意念，件事一定不同凡響。試試這樣啦！參與一份感情之時，對自己說，妳要在這份情中旺自己旺別人。《做不到就是做不到》失敗就失敗吧，無就無吧，做不到就做不到吧！女孩子又在臨門一腳嫁不出去，已經不是第一次了，她的悲痛和不忿氣，可想而知。然後，她在悲憤中領悟了一件事：“算了吧，嫁唔去就嫁唔去，做唔到就做唔到。”以往許多年，她都在撐。撐什麼？只要看似能長久發展的關係，她都期望能撐到最後，希望憑住堅韌最終開花結果。認真戀愛的機會她常有，只是，無一段能讓她撐至成功。分手的理由，錯的總不是她。她說，如果再遇上新一段感情，條件和感覺都對的話，他是會再參與的。但將來，她一定不會再撐，當感覺到不對頭之時，她會甘心放手。她的意圖一直是正念的，她希望能有一段成功的感情，最後她才發現，其他女人輕易能有的，她就是無。以往，她會非常含恨，她只不過想要一段成功的感情，因何上天就是不給她？如今，她已接受了，失敗就失敗吧，無就無吧，做不到就做不到吧！別再為難自己了，就容許和接納，總有些事，她做得再對，都不會成功。如果自己要向自己交代，就輕輕說一句：“Sorry呀！我做不到！又讓妳失望了！”《起和跌都會過去》起起跌跌，路直路彎。無常、轉變。就是這樣。長期處於亢奮狀態的，就是不妥當。他長期亢奮完後，忽然一天，就可以上天堂了。《不值得因他有惡念》遠離那些妳討厭的人，不是因為逃避和恐懼，而是，妳不再想因為見到他，妳的惡毒念頭又再湧起。《把生命視作幻覺》把生命視作幻覺，妳反而能活出來。把生命視作幻覺的話，妳會得著甚多。想想吧，一切，不過是幻覺，那麼，妳不再執著，恐懼，妳不再從悲傷中無法抽離。當你沐浴在幸福中時，妳當然可以抓得緊一些，深一些，但是當妳在痛苦和迷惑中時，立刻調整心情吧，把所有經歷視作幻覺。在愛情中驚驚青青，不敢去開始？視作幻覺吧！不必再怕淤，不必再顧慮，不過是幻覺。拿起勇氣，去開始吧！在失戀中淒苦崩潰？請調整自己，視作幻覺一場。這種失戀的苦，不過是妳和命運共同創作出來的人生。《讓妳今次不幸福的目的》男女間的事，苦還苦，但苦極有個譜。有些愛情，目的不是讓妳幸福，而是讓妳失敗。命運安排妳不由幸福中學習，要由失敗中學習。不必高人賜教，妳已經知道，妳參與這次感情的目的，是要由得不到、被打擊、被傷害、失去中學習。人生中有些苦必定要嚐，有些人的苦，總落在愛情中。別抱怨啊，我問妳，妳是想健康苦、事業苦、金錢苦、親情苦、生活苦……還是愛情苦？命運中安排了許多事啊，也安排了妳這次的失戀。有些愛情，一定是不幸福的，目的就是，為了讓妳感受當中的不幸福。《態度好不等於愛和助力》愛，不一定是傳統那種慈目笑顏。愛，可以是一句說話點醒妳。當妳吃苦了，妳向那個人傾訴，那個人對妳仁厚慈愛，妳覺得很好很舒服。只是，那人給妳的意見，妳知道根本幫不了那件事，可是，妳卻繼續找他分擔妳的問題，因為，妳認為，他對妳的苦接納，就等於愛。不是，那種“愛”幫不到妳。妳喜歡他，妳依賴他，不過是因為，他態度好。看到吧，妳只接受那些對妳態度好的人，妳只想靠近那些對妳nice的人。但那些人，其實幫不到妳。真正幫到妳的那個，可能就是一直對妳非常絕情的人。他說話狠毒，會罵妳、打擊妳。但是，他對妳說的話，對妳所做的，往往就能快速點醒妳。表面上，他對妳狠毒，但卻是她真正幫到妳。姑勿論這個狠絕的人的用意如何，總之，就是他幫到妳。也許，他是愛妳的；也許，是上天愛妳，利用他的言行去點醒妳。別再孩子氣了，別只相信那些態度好的人，這只顯示了妳的脆弱。用心去感受，誰才是妳的良師益友。《遇上貴人要自感受得起》妳聽過無數次這句話：機會留給已準備好的人。一生人中，妳可能有機會遇上一個大貴人，他勁到妳覺得，生命真是有奇跡。可能，他在愛情中降臨，又可能，是事業上、社交上的貴人。但問題是，他實在太勁了，勁到妳覺得受不起。太勁太筭太超班，夢幻到妳不懂得接受和處理。明明是個大貴人，妳卻沒有因為他而“升呢”起來，因為，妳在自感不匹配、受不起之下，妳避開他，妳放棄他拒絕他。這件事，以後有後遺症的，那就是，因為妳試過受不起大貴人這種層次的人和事，以後，妳在潛意識中都會對自己說，太勁太好太正斗的人和際遇，妳都不想再遇上了。真是猜不到，那個大貴人的出現，反而害了妳。怎麼害？他令妳以後只敢與低層次的人和事共存。妳反省一下，若然真有這種事發生，妳就需要重新設定妳的概念。年少無知時那種自感不匹配、受不起已過

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

去了，以後再有機會遇上另一個大貴人，妳會準備好去領受他帶來的所有好處，妳已經自知妳值得。妳聽過無數次這句話：機會留給已準備好的人。原來，所謂準備好，也適用於心裡上。心理上，妳要自感值得被愛、值得發圍、值得衝上雲霄。不然，妳遇上多少個大貴人，都只會是浪費。《別被反常的妳吞噬正常的妳》那個美好的自己是被壞脾氣的另一個自己逼走。立刻，妳就醒覺了，對啊，那個很好人的妳也是妳，只是，進來失蹤了。那個妳，不是正常的妳。以後妳會小心，別再被反常的妳吞噬正常的妳。《愈易幫就愈多人想幫》那些爛泥扶唔上柄的人，幫他都是浪費心機。有人說起幫助別人，我就說，有些人好易幫，有些人好難幫。好易幫的那些，就是已經準備好的人。例如，男孩子想做藝人，於是，他早已進修了演技和學了唱歌，心理上亦準備好去捱，性格上亦調校得親切易相處。當貴人出現了，遇上這個男孩子，貴人會很樂意順水推舟。想嫁個有錢人的女孩子，她在外型上一直保持得出色，心理上亦準備好去識人，言行上亦大方得體，過去的情史也沒有什麼見不得人的。有能力幫她的人遇上她之後，見她易幫，就帶她見見世面好了。女孩子那麼討好，把她介紹開去，貴人自己都有面子。也無人會覺得夾硬來。若然真的有機會佳偶天成，幫到她的貴人自感做了好事，自己都開心。無人想幫一個難去幫的人，那些爛泥扶唔上柄的人，幫他都是浪費心機。資格是自己修回來的，不夠資格的話先再修煉，然後才好去要求別人幫忙。妳愈易幫，就愈多人想幫妳。貴人多的人，本身就是一個好條件的人。《想象出那個將來的妳》那個早已想象出來的自己，是會等候著去迎接妳的。聽說了這樣的一個指引，頗為益智：想象出將來的妳的模樣，而如今，妳所有的行動，都是為著塑造那個將來的妳。妳希望將來的妳嫁得出色？妳想象那個妳住豪宅、用極級名牌手袋、丈夫寵妳衝到不得了。然後，妳會做什麼？妳會準備好去迎接那個將來的妳。妳會自動自覺打理好自己；妳會更加願意出息社交場合；妳會自然地表現得高尚；當遇上某些人，妳會非常懂得去選擇。最後，妳會吸引到一個磚石級好丈夫，妳發現，妳真的變成了那個想象已久的自己。有些女孩子無法在糟糕的感情中抽身，那就是因為，她無想象過一個光明前途的自己。如果，願意去想象一個被愛、幸福、富足的自己，自然地，妳就會知道現今所受的待遇如何不妥當。妳也不會容許身邊人去阻礙妳成為那個妳渴望已久的自己。那個早已想象出來的自己，是會等候著去迎接妳的。這就是真正的終極浪漫。無人知曉人生其實是怎樣，但若然，妳想象過將來的妳，妳起碼叫做燃亮過希望。人生，不外是為著理想和希望去奮鬥。《自害過自己多少次》妳是妳自己最大的敵人，是妳搞砸一切的好事。有時候，無錯，是其他人害妳，於是，妳的愛情被破壞，妳的事業有沙石。但妳叔叔手指，其實，妳自己害自己的情況更多。在某些工作的洽談中，是妳說出讓對方打消與妳合作的說話；愛情里，是妳做出一些破壞大家感情的行為；妳知妳的身形走樣，元兇不就是妳不斷的吃吃吃？妳回顧一下，妳說過幾多次妳自己的壞話？妳毀壞過多少次妳自己的形象？妳讓過多少人肆意的去佔妳便宜？妳持續多少年殘害過自己的身體？妳明知那些人會傷害妳，因何妳要與他們一起？妳常常無運行，愛情事業家宅都不順利，妳把責任推卸給別人和命運之時，妳有沒有想過，搞到今日的田地，重犯是妳自己？妳回想一下，上次妳遇上心儀對象時，妳說過多少話去嚇走對方？那份工作很有前途啊，妳卻意氣用事劈炮不做。妳是妳自己最大的敵人，是妳搞砸一切的好事。妳看得見嗎？妳根本就自毀傾向，妳總是半故意去摧毀自己的人生。好吧，要是妳肯承認以上的事，就有救。覺察就是智慧，妳會慢慢戒掉毀滅自己這嗜好。《有低潮才是正常》一半人的能量只是普通層次，哪夠力長久地站在高峰不退開？究竟誰能長久處於高峰期？沒有吧！有些相士說，誰誰誰連續行運八十年，但在八十年中，他也會有起跌的。我聽說，某些驚世巨星在壯年猝逝，就是因為運程太勁，不斷的高峰，他的命根本受不起。有高潮有低潮才能平衡，才能有喘息的機會。尤其是，一般人的能量只是普通層次，哪夠力長久地站在高峰不退開？處於低潮的妳，對自己說聲“正常”吧，告訴自己，此刻所經歷的，非常正常，人生就是有低潮的。當然，如果低潮期持續太久太久，真要想辦法，也檢討一下，妳自己有沒有搞過破壞，自作甘口火令自己久留在谷底中。也要把握機會重新爬上來，珍惜能讓妳重新再上的人和事。多點吸收陽光、正氣的思想、正能量。每天花三分鐘靜心，想象自己被愛和光包圍。《妳再好他們也不愛妳》做好自己就算，過得到自己那一關，問心無愧，就已經好好。有時候，人生是傷痛而寂寞的。就算妳再好，都有人嫌妳不好，都有人說妳不好。所以，做好自己就算，過得到自己那一關，問心無愧，就已經好好。妳看吧，妳已經是好伴侶，他還是沒有深愛妳，他還是那妳與別人比較，然後狠狠去嫌棄妳。那怎麼辦？真的依照他的標準去做人嗎？到妳達標了，他依然會一樣嫌棄妳。不愛妳的人，永遠不會愛妳。情人、朋友、家人、同事都一樣，就算妳再好，都有人覺得妳非常不好。有些愛，真的不必乞討。不愛妳？拉倒吧！能離開就離開，能少接觸就少接觸，沒必要鎖在不被愛的狀況中。轉個身，由黑暗走向光明，別處，就有愛。不要把問題攬上身，檢討完畢就算。

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

《男人的愛，自己的愛，通殺！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com