

《农村儿童的身心健康》

图书基本信息

书名：《农村儿童的身心健康》

13位ISBN编号：9787811384482

10位ISBN编号：7811384485

出版时间：2010-02-01

出版社：西南财经大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《农村儿童的身心健康》

内容概要

在我国13亿多人口中，有近1/3是儿童，这些儿童中的70%生活在贫困的农村地区。与城市同龄儿童相比，贫困农村地区的儿童更容易受到拐卖、水资源短缺、家庭暴力、碘缺乏、传染性疾病等问题的困扰。在一些少数民族地区，由于教育资源的匮乏，一些孩子十四岁才能上学。我国许多农村位于干旱少雨的地区，饮水卫生是农村儿童面临的一大问题。在山西、甘肃等缺水地区，由于正常的饮用水都比较困难，因此这些地方的孩子没有经常饮水的习惯。而在那些没有用水困难的地区，孩子、家长包括学校又都缺乏卫生用水的常识。现在很多农村水源的卫生状况较差，儿童们往往不将水烧开就直接饮用。有些学校也没有准备开水供学生饮用。农村孩子还面临着营养缺乏的问题。一方面，由于农村经济条件有限，不能给孩子提供必需的营养物质；另一方面，作为家长也没有这方面的意识，自己吃什么，孩子吃什么。有的农村父母为了外出打工挣钱，使自己的孩子成为了“留守儿童”，他们从小缺乏父母的关爱、教育、管教、和家庭的温暖，因而，相对同龄儿童来说，他们会有一系列的心理问题，如自卑、孤独、不爱说话……有的农村父母为了照顾孩子，让孩子和他们一起进城而使这些孩子成为“进城流动儿童”。进城流动儿童虽然有了父母的照顾，但是他们面对复杂的社会环境，如城市儿童的鄙视、城市老师们的偏见以及城里人的歧视等，让他们幼小的心灵受到了很大的伤害。

《农村儿童的身心健康》

书籍目录

第一部分 健康概念第一章 健康概念解读世界卫生组织关于健康的定义及标准生理健康与心理健康的标志生理健康与心理健康的关系第二章 如何衡量孩子的身心健康学龄前儿童身心发展规律学龄前儿童的身体生长发育特点学龄前儿童的心理发展特点学龄儿童的身体生长发育特点学龄儿童的心理发展特点儿童健康标准第二部分 农村儿童身体健康第三章 农村儿童身体健康与疾病预防农村儿童的身体健康和发育睡眠质量是儿童身体健康的重要保障环境污染是儿童健康的杀手警惕铅污染对儿童的不可逆损害农村儿童铅中毒的途径第四章 饮食与儿童身体健康农村学龄前儿童的营养常识小学生的营养常识合理营养与健康饮食饮食不当与常见疾病蛋白质对于儿童身体健康的作用蔬菜对儿童身体健康有什么好处牛奶对儿童身体健康有哪些益处?儿童健康十忌和四敌警惕劣质食品对农村儿童健康的危害附：儿童常见疾病的识别与预防第五章 运动与农村儿童身体健康体育锻炼对儿童身体发育和健康的作用儿童体育锻炼应注意的事项课外体育运动的防护农村中小学体育发展现状及对策运动与饮食健康……第三部分 农村儿童心理健康第四部分 影响农村儿童身心健康的因素参考文献

《农村儿童的身心健康》

章节摘录

怎样克服自卑心理自卑是一种性格缺陷，而一个人的自卑性格的形成往往源于儿童时代。幼儿期是每个孩子发展的关键时期，但是处在这个发展期的重要阶段也有很多成长的困惑。我们都认为幼儿期的孩子是无忧无虑的，其实在他们的内心世界里也会有焦虑、恐惧、不安等。对这些困惑如果不能及时予以指导和帮助，将对孩子的成长发展形成不利的影响。无疑，自卑对儿童的心理健康将产生负面影响，更对一个人的身心两方面的正常成长起消极作用。

一、自卑心理的表现 美国儿童心理治疗专家霍夫曼指出：家长应关注自己的孩子有没有自卑心理，一旦发现，应尽早帮助克服和纠正，以避免随年龄的增长最终形成自卑性格。霍夫曼还认为，自卑儿童往往会表现出如下早期征兆：

- 1.过度怕羞 儿童，特别是女童略有怕羞纯属正常，但如怕羞过度，如从来不敢面对小朋友唱歌，从来不愿抛头露面，从来不敢接触生人等，上课从来不敢主动发言，回答老师提问时声音很小或根本不敢抬头看老师，则可能内心深处隐含有强烈的自卑情绪。
- 2.拒绝交朋结友 一般来说，正常儿童都喜欢与同龄小朋友交往，并十分看重友谊，但绝大多数具自卑心理的孩子对交朋结友或兴趣索然，或视为“洪水猛兽”。他们时常独来独往，很少和别的儿童一块玩游戏。

《农村儿童的身心健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com