

《走过低谷，就是上坡》

图书基本信息

书名：《走过低谷，就是上坡》

13位ISBN编号：9787508077903

出版时间：2014-1

作者：姚远

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《走过低谷，就是上坡》

内容概要

通过精彩事例把当下一些知名成功人士的“逆袭史”呈现在读者面前，并详尽地分析了他们身处低谷时的经验与感受，从而帮助读者在遭遇挫折时，学会如何排解寂寞，化压力为动力，从而走出眼前的低谷，在逆境中反击成功。

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

怕，你就会输一辈子。低谷并不可怕，因为每个人都会遭遇到，不同的是它让弱者选择了放弃，让强者创造了奇迹。

逆风的方向，更适合飞翔。你痛苦的必然使你强大

人生总有起落，态度决定成败。

好走的路都是下坡路。如果感觉到累，说明你正在往上走。坚持走下去，你就会到达人生的另一个高度。

逆境，是前进的阻力，更是造就强者的动力

一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。在逆境面前，放弃，也许只需要一个念头，然而却要用一生去懊悔。只有敢于逆袭、不折不挠，才能爆发出最强的反弹力，冲出低谷，踏上顶峰。

走过低谷，才知道逆境原来是祝福

刀不磨不锋利，人不磨不成器。只有挫折才能更好地锤炼一个人的意志，迫使其作出积极改变，突破自我，并在内心深处进行蜕变与升华，从而变得更加强大。因而，低谷也是一种财富。

《走过低谷，就是上坡》

精彩短评

1、有很多事例，很多故事。都是浅尝辄止。当做心灵鸡汤类的书籍读一读还行。

《走过低谷，就是上坡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com