

《幸福正能量》

图书基本信息

书名：《幸福正能量》

13位ISBN编号：9787535464323

10位ISBN编号：7535464327

出版时间：2013-4

出版社：长江文艺出版社

作者：约翰·史崔勒基

页数：320

译者：吴超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福正能量》

内容概要

《幸福正能量》

作者简介

美国当代最著名“心灵成长激励导师”。

他协助创办了“企业哲学研习组织”，担任五百大企业的咨询顾问，擅长深入研究当代社会热点话题及关注青年人心灵成长。

致力于帮助个人与组织“如何以最小努力缔造最大成功”；并积极教导青年者“创造并活出有意义的人生”实现自我存在价值。

书籍目录

- 第1章：每个人都有自己的路
- 第2章：密室中会为你打开一扇门
- 第3章：你愿意为了什么而牺牲？
- 第4章：你的“潜意识”知道自己追求的价值
- 第5章：我最看重的东西
- 第6章：任何时候做任何你想做的事情
- 第7章：信以为真的东西未必是真的
- 第8章：现实一点就可让信念无比坚定
- 第9章：没有天生的悲观主义者
- 第10章：恐惧并不是与生俱来的
- 第11章：时间并不是金钱金钱才是金钱
- 第12章：我既不富有也不快乐
- 第13章：我马上就将变得富有和快乐
- 第14章：你人生中最看重的五大梦想
- 第15章：事半功倍的秘诀
- 第16章：最有价值的球员
- 第17章：“迷茫症”群体的最好解药
- 第18章：富有和快乐的双倍回报
- 第19章：寻找带来惊喜的“贵人”
- 第20章：没有但是，你有你的资本！
- 第21章：恭喜你，你还活着！
- 第22章：斯皮尔伯格如果找你拍电影
- 第23章：语言的真正力量
- 第24章：重新架构
- 第25章：谁在控制你的思想？
- 第26章：利用智慧和观想的力量
- 第27章：找到你的榜样，从他们身上汲取力量
- 第28章：掌握放弃的艺术
- 第29章：要掌控压力，绝不被压力掌控
- 第30章：听自己的，让别人说去吧
- 第31章：让生活变成喜剧片，而不是剧情片

《幸福正能量》

精彩短评

- 1、现实太浮躁，生活太混乱，需要点正能量来找找方向，汲取动力！这本书就是教你如何变得富有和快乐，书中有不少真实例子，或许会给你带来些启发。
- 2、坚持正能量

1、1、我们最深的恐惧，不是我们能力不足，而是我们的力量超乎想象。恐惧来自内心世界的错综复杂，来自内心的浮躁混乱。如果让自己的心念盈满所有正面思维，这些思维所散发出的正向能量将会把你与其它类似的正向能量聚集在一块，形成更强的一股能量团——幸福正能量。这股力量一定让你有能力享受一份清闲。2、多数人一生都在愚蠢中度过，但富有和快乐的人不会这样生活。压力社会，我们当焦虑来袭无法化解、当孤独来临无法回避、当忧郁滋生招架无力、当情绪失控纠缠不休；于是就把时间消磨在没完没了的工作与娱乐上，以为这样可以痛苦远远甩在身后，事实上，这样只会让我们的心变得迟钝，变得麻木，变得痛苦不那么敏锐。3、金钱不是我们追求的目标，钱只是我们用以支付的工具而已。别信口雌黄的说“谈毛幸福，我要的是金钱”。没钱花，我们可以花时间。多花时间成长自己，少花时间苛嫉妒别人；多时间去爱，少时间去恨；多时间去理解，少时间去埋怨；如此就握住了幸福的正能量的砝码。4、如果你对自己的价值一无所知，那么想要实现富有和快乐简直就是痴人说梦。如果你骨子里的理想只是想坐在村头那棵大槐树底下给孩子喂喂奶，那暂不谈这条。5、要以平常的心态看待自己的价值。直觉是什么就是什么，不要有太多顾虑。尽管这个世界破洞百出，但真的不用担心，每个破洞都会找到一个补洞的人。但是，如果我们轻易放弃我们该做的，世界同样会放弃我们。最终，连个角落都不给藏身。6、什么事情可能，什么事情不可能，决定权在你自己手中。一个人没有主见的人是可悲的，不能为自己正确定位，不会感受到梦的快乐，不会享受到生命的独特。决定权掌握在你思想里，思想这个阵地，你不占领，别人一定会占领。7、秘诀本身并不会给人们的生活带来任何改变，如果你一直没有实际行动，处境就永远不会改变。就是别叨叨没用的，麻溜干起来！别让懒惰的沙发吸干你的能量。8、富有和快乐的人在任何情况下，都懂得利用智慧和心念的力量，加速他们追求梦想的进程。心灵世界错综复杂，有暗礁、有歧途、有陷阱、有幻想、没有心念正能量，随时可能半途而废，失去方向。最后亲爱的们：请将自己当成一颗方糖，放到茶里，茶就甜了，放到咖啡里，咖啡就甜了，你不能怪茶太涩、咖啡太苦，要怪只能怪自己不够甜。改变自己，汲取正向正能量。如此便抓住了幸福的权利，也便获得了幸福的正能量。

2、最近心情不好，是因为自己感觉诸事不顺，哎——总而言之，自己觉得身体里的查克拉全是负能量，像喷泉蹭蹭往上冒，绝对不是清泉，是那个汇集许多物质却并永达不到无色的那种状态和结果。然后心里默默念叨——娃啊，再保持这样的腊肠苦瓜脸连路边撒尿的狗都不会搭理了。不能持续这种状态，不能让自己变成怨望超人，我要挽救自己，召唤正能量。。。对这本书感兴趣是目录里面有句话让我笑了N秒——这对闷闷的我已经很了不起了——“现实一点就可让信念无比坚定”，我觉得这句话TMD很有地气儿，至少对我慵懒又坚定的生活态度的胃口。《幸福正能量》，让自己幸福的正能量？还是拥有正能量能让自己幸福？我的假设好像是一个绕口令。也许，感觉到郁闷是因为自己还没有麻木，这状态好像还有可救药，当然书不能当药来用，因为一入现实，理论就容易被打破——但是，必要的点拨还是相当有必要的，那我就翻翻看看，幸福和正能量所藏的地方是在哪一页，哪一行，与我的心境交汇在哪一处吧！

3、How to be rich and happy最近经常看到的一个词就是正能量，这是一个充满正面积力量的词汇，活跃于各大网站媒体上，传递着积极向上的理念。这本书《幸福正能量》的英文译名是how to be rich and happy，教导我们如何变得富有和快乐。其实刚打开这本书，作者讲述了写这本书的初衷，而以第一人称“我”来讲述整本书内容的“我”，并不是一个人，二是约翰华人提姆两人的综合体，讲述了是两个人的经历，但是融合在了一个人“我”身上，目的是要用最好的故事，最鼓舞人心的道理讲给读者，而不分你我。富有和快乐是这本书的精髓思想，也是作者想要跟大家分享的一个强大而有效的秘诀。就这个秘诀带来的巨大改变，让作者重新审视自己的人生，做出新的选择。而这个秘诀也使得许多人发家致富，梦想成真。在前言中，作者就举了许多成功人士的例子，而这些成功人士实现富有和快乐的目标的原因也是因为这个秘诀。所以，作者的结论是，书中传达的知识，并不是作者的个人观点，二是得到普遍验证的公理，都是事实，觉悟杜撰。任何想要得到富有和快乐秘诀的人，都要有一个信念，那就是“我要做一个富有和快乐的人。”就像旅行一样，一旦你下定决心要出发，你就已经解决了旅行中最大的困难。相应的，只要你心中有这样坚定地信念，相信你可以变得富有和快乐，那你就已经成功了一半。随后在不同章节里，作者用不同情况分析了如何才能变得富有和快乐，比如遇到困境如何自处，自己可以为幸福付出什么，自己追求的是什么价值等。而作者认为幸福的定义是任何时候做任何你想做的事。这些内容大家都可以在书中了解。

《幸福正能量》

《幸福正能量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com