

# 《笑的科學》

## 图书基本信息

书名：《笑的科學》

13位ISBN编号：9789862622229

出版时间：2014-10

作者：溫斯

页数：320

译者：劉書維

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《笑的科學》

## 內容概要

右腦來大笑，左腦來分析，

且看溫斯為大腦與幽默之間的關係帶來全新見解！

你知道人為什麼會笑嗎？為什麼不同的人聽了同一個笑話卻有不同反應？笑話帶有什麼獨特的訊息？

幽默有公式可循嗎？大笑時，大腦到底發生了什麼事？

為了解開以上種種問題，作者溫斯從認知神經科學與心理學的角度切入，網羅各種與幽默有關的研究及有趣的笑話，依序解釋幽默是什麼、分析幽默的目的，並說明幽默對我們的重要性。你將會知道：

· 聽到笑話而使大腦釋出的神經傳導物質，竟然跟喝咖啡和吸毒時一樣？

· 幽默可以分成三個階段 建構、推斷、解析？

· 為什麼「驚喜」是幽默的重要元素？

· 電腦在益智競賽中贏過人腦，但卻不能分辨笑話？

· 人若愈幽默就愈聰明？

快打開這本充滿笑話與最新研究的書，跟著作者一起用右腦大笑、用左腦分析，你便能明白，生存在這個隨處可見荒謬與困感情境的世界裡，我們大腦所具備的幽默能力有多重要！

專家、媒體一致推薦

高閻仙 國立陽明大學腦科學中心主任

詹雨臻 國立清華大學學習科學研究所助理教授

蔡宇哲 高雄醫學大學心理學系助理教授

鄭國威 PanSci 泛科學總編輯

本書以幽默的筆調討論大腦處理「幽默」這個議題的各種面相，是本很容易看的科普書。如同書中描述，看輕鬆的喜劇可以減輕病人的疼痛；讀者在輕鬆開心的狀態下看完全書，不知不覺就瞭解了「幽默」背後難懂的認知科學理論。

高閻仙，國立陽明大學腦科學中心主任

打開一本好的普羅大眾之心理學科普書，不但能提供幽默的認知與情感歷程之知識，也能對人為何會笑及其大腦機制感到興趣，而本書即能達到這樣的要求。作者溫斯認為前扣帶迴（anterior cingulate）及額腦島（frontoinsula）對幽默產生愉悅情緒扮演重要的角色，也介紹許多最新的幽默之認知與情感神經科學研究，如瑪柏斯（Mobbs）等人於2003年提出幽默引發笑是在中腦邊緣酬賞中心（mesolimbic reward centers）的重要研究。希望這本書打開你進入幽默的腦神經機制的一扇門。

詹雨臻，國立清華大學學習科學研究所助理教授

不少研究發現有幽默感的人會有較高的生活滿意度，且有助於情緒適應與壓力調節，很多人都嚮往能擁有這個特質，但幽默是什麼呢？我們都不是很清楚，這本書提供了很棒的資訊，作者溫斯以其豐富的知識，由心理學與神經科學的角度，讓我們以科學的方式來看待幽默與笑這件事。如果你想瞭解幽默是什麼，那麼本書非常值得一讀。

蔡宇哲，高雄醫學大學心理學系助理教授

柏格森，讓個位子吧！溫斯解釋笑的科學，魅力可大得多了。我們的神經元都還在霹啪作響呢！

凱瑟卡與克萊恩，《柏拉圖與鴨嘴獸一塊上酒吧？》作者

《笑的科學》是一本解釋幽默的絕佳作品，兼具娛樂與知識。每一頁都讓我享受，書末更有解釋究竟是什麼使事物好笑的全新洞見。

雷吉亞，馬里蘭大學電腦科學教授

本書是介紹幽默研究領域不可多得的優秀書籍，沒有晦澀難懂的術語，讓人一讀就上癮！其書寫流暢、清晰、趣味，充滿作者個人的小故事，使討論栩栩如生。內容介紹廣泛，觸及若干學門，而作者溫斯不僅學富五車，更能與時俱進。

阿塔多，德州農工大學人文社會科學與藝術學院院長、《幽默》期刊前主編

溫斯的核心概念是，幽默和笑是大腦處理複雜事物的副產物。藉著最新的神經科學研究和有趣的故事，作者不落入俗套地塑造出自己的見解，指出幽默比其他感情和觀念更加複雜得多了。

「科學家」雜誌

認知神經科學家溫斯在本書中分析：就像某個「找到了！」的瞬間，笑話中的笑點帶給了我們驚喜，並重塑我們的思想。幽默是我們解決問題的一種方式，並幫助我們在混亂世界中建立自己的秩序……

## 《笑的科學》

這本書照亮了幽默的內在！

「今日心理學」雜誌

「笑」仍然是一個謎，但是個值得開拓研究的謎。溫斯在本書中快活的依序說明幽默是什麼、幽默的目的，以及我們為什麼要培養幽默。

「自然」雜誌

溫斯以科學方法找出到底是什麼讓我們發笑！他發現，在處理某些不恰當笑話所產生的不舒服感、或出乎意料的笑點所產生的驚喜時，笑就是大腦的應對方式。

「發現」雜誌

幽默是個困難且容易落入主觀論點的研究主題。溫斯並沒有導出大眾結論，而是提供了有趣的資訊及精闢的見解！

「出版人週刊」雜誌

# 《笑的科學》

## 作者簡介

### 作者簡介

溫斯（Scott Weems），加州大學洛杉磯分校（UCLA）認知神經科學博士學位、萊斯利大學創意寫作藝術創作碩士。曾任美國馬里蘭大學高等語言研究中心研究員，研究人類行為神經科學。他對左右腦分管不同職能的研究促成他撰寫此書，具有創意的右腦對於產生與理解幽默扮演著舉足輕重的角色。

### 譯者簡介

國立台灣大學農藝學系、作物生理組碩士，論文探討轉位子對基因表現的調控。大學時對心理學和語言學一見鍾情，研究所開始接觸翻譯，因緣際會讓一個不頂幽默的人翻譯一本幽默的書。

# 《笑的科學》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)