

《仙学指南》

图书基本信息

书名：《仙学指南》

13位ISBN编号：9787800137587

10位ISBN编号：7800137589

出版时间：1998

出版社：中医古籍出版社

作者：胡海牙编著

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《仙学指南》

内容概要

研究仙道学术的学者，大多知道仙道史上，每个朝代都会诞生几位较具代表性的神仙人物。譬如唐代的吕岩，北宋的陈希夷，宋末元初的邱长春，明初的张三丰，明末的伍冲虚，清朝的黄元吉、李涵虚，民初的陈撷宁。这些家喻户晓的代表性人物，在仙道历史上，自有其一定的成就与地位。我们知道，神仙道教，不同于民俗道教，神仙道教，现代人又把他称为丹鼎派，或内丹派。由於五千年來，很少人知晓，很少人研究，終於瀕將灭绝。他在学术文化上几近冷门，就研究领域上又非仅知道，好道就行，必须亲自著手真参实证，异於一般宗教或哲学。炼丹术有所谓天元，地元，人元三元丹法，但由於断代传承，现在只剩人元清静丹法，较为人所知，其余则恐早已绝传了。神仙人物，由於距今历史较远，文献资料容或不足，其中穿凿附会诸多小说故事。但陈撷宁先生身後至今尚不足三十年，其亲朋、故旧、学生，多数仍在人间，其思想观念、学术功法，尤可提供当代学者继踵学习，藉由科学仪器，医药生理学识，据以实验检视，整理发扬，开创演绎，并结合医药，为人体生命科学，预防医学及慢性病治疗学，为现代文明病，或非今日医药所能治愈的疾病，开辟另门实用性之治疗路线。仙道学术迥异於一般的宗教、心理，先生明指性命必须双修，只有生命之存在，人生才有义意的观念，绝对是理性与明智的。至於先生认为人必需经过特殊的锻链，达到身外有身，才能死而不死，过著第二种延续生命的理想，则见仁见智，或有争议，犹待日後实践与科学证明。但其中人体经过特殊训练後，产生之人体特异生理，心理功能反应，则早已可以证明，毋容怀疑。从物侃 孔訊W走向心灵量子学的方向，是今日或未来人类历史文化与文明必然之新趋势！内丹学，以前是少数人或方外道士秘传之学，由於只有少数人知道，遂变而走向神秘或不肖之徒装神作怪、违法乱纪之害，这真是仙道学术之历史悲剧与劫数。

《仙学指南》

作者简介

陈撷宁先生，道号圆顿子，祖籍安徽怀宁县洪镇乡新陈埂人，世居安庆苏家巷。生於一八八一年农历十二月十九日子时。歿於一九六九年阳历五月廿五日下午七时（一说五月廿三日卯时）。父陈镜波先生为前清举人，先生十六岁（一八九五年）时曾考中秀才。

一九〇五年（民国前六年）考上洋务大臣左宗棠在安庆开办之安徽高等政法学堂，在此曾受教於严复，後因病辍学。一九一一年（民国前一年）卅二岁，应其上海姊夫乔种珊医师之邀迁居上海，寄居乔家（先生赋闲或游访之经费主要来自乔先生之资助）。

一九一六年（民国五年）卅七岁，与上海尚贤妇孺科医师吴彝珠结婚，从此定居上海。

一九二二至三二年（民国十一年至廿一，十年间），结合夫人吴彝珠、道友郑鼎臣、黄遂之、谢素云、高尧夫六人之财力智力，从事地元丹法之实验（地元分黄白术及上接天元服食之地元灵丹）。

一九三三年（民国廿二年）七月，五十四岁，配合张竹铭，协助出版扬善半月刊一九三六年（民国廿五年）五十七岁，因夫人患病，辞去医职，夫妻迁居上海西郊梅陇镇南石桥，以为夫人养病。

一九三七年（民国廿六年）五十八岁，寄居於外甥女婿上海浦棧 昭W校长张嘉寿家（张为外甥女乔馥玖之夫）。

一九三八年（民国廿七年）五月，五十九岁，成立仙学院。仙学院成立前後，参与之学生约数十员，其中较亲近者，乾道有张竹铭、汪伯英、吴无余、吴竹园、邓雨苍、周缉光、杨逢启、张慧岩、高克恭、曹昌棋、洪太庵（菲律宾）、沈霖生、孙镜阳（二者後来迁居香港）、袁介圭（一九四七年来台湾）；坤道有：朱昌亚、陈悟玄、赵慧昭。

一九三九年（民国廿八年）六月，六十岁，配合汪伯英主编仙道月报。

一九四五年（民国卅四年）三月六十六岁，夫人吴彝珠去世。

一九四五至一九五三年（民国卅四至四二年）即六十六岁至七十四岁，此段期间，居无定所，往来于亲友、学生之间。由亲友、学生轮流奉养（一九四五年春住张嘉寿家，冬後住史剑光家，一九四九年冬再迁至张竹铭家。一九五一年再迁回张嘉寿家，一九五三年四月迁住杭州胡海牙家；一九四九年冬起常往来沪杭间。）以上时间照顾先生生活起居者，主要之亲戚、学生（先生称学生为「朋友」）大概为：亲戚：张嘉寿，乔馥玖夫妇。学生：张竹铭，史剑光，谢筠寿，朱昌亚（人和医校校长），胡海牙。

一九五三年（民国四二年十月）七十四岁，经杭州文史馆馆长马浮之推荐，正式受聘为浙江省文史研究馆馆员。

一九五六年（民国四五年十一月）七十七岁，审阳太清宫方丈岳崇岱等筹创成立道教协会，邀先生至北京任筹备委员。

一九五七年（民国四六年四月）七十八岁，第一届道教徒代表大会於北京召开，因胃溃疡卧病於杭州未能出席，但仍当选为中共第一届道教协会副会长兼秘书长。

一九五七年（民国四六年冬）七十八岁，先生应邀赴杭州屏风山疗养院讲授静功疗养法。

一九五七年（民国四六年冬）七十八岁，北上任职，居住中国道教协会会所白云观。

一九五八年（民国四七年）七十九岁，任中共全国政治协会列席委员。

一九六〇年（民国四九年）八十一岁，任中共全国政治协会委员。

一九六一年（民国五十年）八十二岁，当选为中共第二届道教协会理事长。

一九六六年（民国五五年）八十七岁，中共爆发文化大革命。

一九六九年（民国五八年）九十岁，於一九六九年五月廿五日下午七时在北京医院仙逝，享年八十九岁（虚岁九十岁）。

求学经历

一八八一年 出生。一八八三年 四岁，开始读书。

一八八六年 二年间，至七岁时已读完三字经，四字经，百家姓，千字文，论语，孟子，大学，中庸。

一八八七至一八九一年（八至十二岁）四年间读完诗经，书经，易经，礼记，左传。

一八八九至一八九九年（十至廿岁）十岁看葛洪《神仙传》即萌学仙之念。十三岁得其父抄本三丰真人《玄要篇》及白紫清《地元真诀》（生平第一次获见人元，地元书籍）。十六岁得其叔祖父家藏古本《参同契》并《悟真篇》。十九岁得其姊夫家（乔家）原版《仙佛合宗》并《天仙正理》（方知

《仙学指南》

出家人修炼之法，与在家人大大不同）。廿岁得同乡丁先生家藏初刻大字版《金仙证论》并《慧命经》（方知和尚也有学神仙之术者）。

一八九二至一八九四年（十三至十五岁）学做诗文，读古文，古诗，八股文，试帖诗。

一九一五至廿六岁，考入安徽高等政法学堂。後因痲疾复发辍学。

一九一一至一九一四年（卅二至卅五岁）费时三年於上海白云观内读完明正统版道藏。

一九一五年卅六岁，於杭州城外海潮寺所办华严大学研习佛经，不久，转往北京白云观访道，後於北京西四砖塔胡同一小庙炼功。

一九二一年四一岁，曾住九江庐山仙人洞专修。

一九二四年四五岁，曾住京兆西山专修。一九三五年五六岁，犹常旅游於苏、浙、皖三省名山间。

一九三六年五七岁，因夫人患病，从此不再出游。〔（一九一六至一九三五）卅七至五六岁，此二十年间先生除研读及实验地元外丹外，同时兼看不少文学，史学，哲学，医学，佛学各类书。〕一九

五七至一九六六年间，主要精力用於读书，著述，并培养学生。师承儒学：承学自其父亲陈镜波。中医：承学自其叔祖父（叔公）。科学：承学自其兄（物理，化学，数学）及政法学堂。仙学：师承计五位。北派二位，南派一位，隐仙派一位，儒家一位。佛学：九华山月霞法师，宁波谛闲法师，天童山八指头陀，常州冶开法师。访道足迹苏州穹窿山。句容县茅山。湖北均州，武当山。山披茨h崂山。安徽怀远县涂山。浙江湖州，金盖山。徽州黄山。九江庐山仙人洞。北京西山。福建富春江。其他；苏、浙、皖三省诸名山等。

另在一九一五年卅六岁，曾在杭州城外海潮寺，佛教所办的华严大学住过一时期。同年秋往北京寻师访道，并且专修。

陈撷宁先生出身於官宦人家，书香门弟，四岁起开始苦读，涉猎深广，儒道释仙医无所不通，文史哲学科学无所不晓。可谓集大学问家，大思想家，大宗教家，大实验家於一身矣！其揭橥仙道内丹学，结合医药走向实用道路，主要之思想观念，及功法散见扬善半月刊及仙道月报中，俯拾皆是。中年以後则独取人元清静，认为陈希夷，邵康节，黄元吉三先生之功法为修炼最佳之功法。既非参同悟真（栽接）之法，也非冲虚华阳（出家）之诀，非南非北。不论男女性别，在家、出家、老中青年龄，皆适合使用。以庄子心斋坐忘为口诀，至达「守一处和」为终极。从心息相依，调和神气，进入玄关。由後天阴阳神气合一返还先天阴阳性命合一，由修道而成仙，将肉身凡堦 賤 麓 兄懈心芟恐 庾R体。将色身融入法身，最後达到身外有身死而不死，长生不死之超天地，脱轮回之理想神仙境界，创造另一种穿越时空、来去无碍的另类生命用来继续生命。

《仙学指南》

书籍目录

一、前言.....	1
一、仙学大义.....	8
二、答吕碧城女士三十六问.....	18
三、静功总说 治遗精的特效内功.....	26
四、最上一乘性命双修二十四首丹诀串述.....	35
五、《丘祖秘传大丹直指》.....	39
六、余之求道经过.....	50
七、丹诗副墨.....	71
八、定志歌.....	100
九、学仙必成.....	113
十、复南京立法院黄忏华先生书.....	132
十一、口诀钩玄录.....	135
十二、读《化声自叙》的感想.....	149
十三、孙不二女功内丹.....	175
十四、试释陈撄宁的“仙学”思想.....	201

《仙学指南》

精彩短评

《仙学指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com