

# 《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

## 图书基本信息

书名：《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

13位ISBN编号：9789866407673

10位ISBN编号：9866407675

出版时间：2011-8-12

出版社：大穎文化出版社

作者：高野文子

页数：32

译者：林家羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

## 內容概要

《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

一個祈求與感謝的睡眠儀式

“安慰與支持的力量”是可以自己給自己的

本書原文為日文。獨特而細膩的漫畫風繪本，關於孩子向自我內心尋求安慰的力量，幫助自己面對如尿床、做惡夢等煩惱，一夜好眠的故事。

「床墊叔叔，床墊叔叔，今天晚上請你幫我一個忙！請不要讓我的尿尿在半夜跑出來。」

「棉被姐姐，棉被姐姐，今天晚上請妳幫我一個忙！請妳溫暖我的手指頭和腳趾頭。」

「枕頭哥哥，枕頭哥哥，今天晚上請你幫我一個忙！請不要讓我做惡夢！」

小男孩很擔心自己會尿床、睡得不夠暖和或做惡夢，所以他在睡前做了一個祈求儀式，對著床墊、棉被與枕頭慎重請託，將他所擔心、煩惱、害怕的事告訴貼身的寢具，希望陪著他共眠的寢具們能挺身相助。而令人安心的是這些好友們全都即時回應，默默的向小男孩保證沒問題，要小男孩放心的把問題交給他們，讓小男孩可以一夜安眠。

故事最後，天亮了，小男孩果真一夜好眠。起床後，他將床墊、棉被與枕頭慎重疊好，並誠心誠意的向他們道謝。

這個睡前儀式或者說是自言自語，就好比人們向神明祈求或向上帝禱告一樣，在無形中尋求一種無形的支持力量，好讓自己可以面對困難或煩惱。一個可愛又單純的睡前及起床儀式，一個向自己內在尋求支持力量的儀式，可以提供給孩子們試試。

## 作者簡介

### 高野文子

1957年生於新潟，是一位漫畫家。1979年在《JUNE》發表《絕對安全剃刀》（絶対安全剃刀），並以此作品做為從事商業創作的開端。作品數量雖不多，但每部作品都開展出劃時代的表現方法與繪畫方式，不只是漫畫家，連音樂家、小說家等其他領域的藝術工作者都深受他的影響。2002年發行的創作《黃色的書》（黄色い本）獲得2003年第7屆手塚治蟲文化賞漫畫大獎的殊榮。漫畫作品集有《絕對安全剃刀》（絶対安全剃刀）、《朋友》（おともだち）、《幸運姑娘的新工作》（ラッキー嬢ちゃんの新しい仕事）、《琉璃小姐》（るきさん）、《一條橫線》（棒がっぽん）等。現定居東京。

～作者的話：安眠～

我很喜歡睡覺，而且是個會在夜晚好好睡覺的人。

「床樑，我要睡了！屋柱，房子就交給你了！屋樑，你也要注意！如果有什麼事，頂樑，請把我叫醒！」據說這是以前的人睡前常唸的祈禱文，我是從書上看到的，所以連漢字也一起記了下來。

這段話若只用耳朵聽，聽起來就像是軟綿綿的夢話，但寫在紙上，卻感覺這段話變得非常鏗鏘有力。我很喜歡這個祈禱文，直想著什麼時候一定要來唸唸看，但是卻一直找不到機會。我家是在水泥建築的三樓，我覺得這種軟綿綿的音感比較適合大人小孩同房的和式床鋪，可惜我家並不是這種型式。在漫畫裡，這種語句只能用在某個角色的台詞裡，我覺得不適合，正想放棄把這個祈禱文畫成漫畫的想法時，恰巧就接到福音館的繪本委託。編輯說是要給還不懂漢字的小朋友看的繪本，我馬上明白在這本繪本裡不能用到任何一個漢字。

當爸爸媽媽唸著這段祈禱文時，即使孩子好不容易知道什麼是屋頂，應該還是不懂什麼是「床樑」、「屋樑」吧！考慮到這點，我把這個祈禱文做了個大改變。本來是拜託房子的用語，改成拜託床鋪，因為不論以前還是現在，有個讓人感到十分安心的家和能夠讓人有個好睡眠的床，是不管人們拜神拜了多少次都一樣很希望能夠祈求得到的。

讀這本繪本，要在晚上關燈後。我擔心有人在昏暗中讀了幾頁不小心就睡著了，所以特地用了幾種比較鮮豔的色彩。

咦？這不是要讓孩子能睡得好的繪本嗎？哈哈！

對我來說，和平常在白紙上用黑墨畫的漫畫相比，這實在是讓人非常愉快的案子。

～編輯部的話～

這已經是五年前的事了。當時編輯負責人懷著希望老天爺保佑的心情寫了封信給高野文子老師。高野老師是很多藝術工作者都十分崇拜的偉大漫畫家，要寫信拜託高野老師畫繪本，緊張的心情可想而知，連拿筆的手都忍不住發著抖。但是，大家堅信：「漫畫之神一定會降臨到繪本世界，並帶給我們很棒的作品」，於是便充滿勇氣的把信寄出去了。

兩年後，我們收到了回信。信封裡有一個很小篇幅的草稿，內容是巧妙的格狀漫畫構圖，用簡單卻表情豐富的線條，完美的描繪了孩子的內心。這是只有高野文子老師才能做到的繪本。接下來的三年，高野老師一直細心謹慎的堆疊出這本繪本裡的每一張畫。

我們十分期望這些溫柔的耳語「交給我！交給我！」能夠感動小小孩子們的心靈。

# 《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

## 精彩短评

1、因为高野文子买的，没想到这么坑...接近70元的价格，只有12页，还是低龄儿童的绘本...或许小朋友看会不错，不适合成人，哭！

# 《大家幫忙，讓我好好睡喔！》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)