

# 《青少年体质健康干预的研究》

## 图书基本信息

书名：《青少年体质健康干预的研究》

13位ISBN编号：9787551702560

10位ISBN编号：7551702563

出版社：张绍礼、赵洪朋 东北大学出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青少年体质健康干预的研究》

## 书籍目录

第一章 文献综述 第一节 体质健康研究综述 第二节 生活方式研究综述 第三节 体育生活方式研究综述 第四节 体育锻炼干预的研究 第五节 户外运动锻炼研究综述第二章 问题提出与研究设计 第一节 问题的提出 第二节 研究的意义与价值 第三节 研究方法第三章 青少年生活方式现状实证研究 第一节 青少年生活方式及体育锻炼现状研究 第二节 辽宁地区小学生生活方式及体育锻炼现状 第三节 辽宁地区初中生生活方式及体育锻炼现状研究 第四节 辽宁地区高中生生活方式及体育锻炼现状研究第四章 青少年生活方式及体育锻炼成因分析 第一节 小学生生活方式及体育锻炼成因分析 第二节 高中生生活方式及体育锻炼成因分析 第三节 制约辽宁省中小学校体育教育开展因素分析第五章 体质健康教育干预模式的构建与应用 第一节 青少年体质健康教育干预模式的构建 第二节 辽宁地区高中生“三位一体”健康教育模式的构建第六章 运动健身干预对青少年体质健康影响的研究 第一节 运动健身干预对青少年体质影响的实证研究 第二节 运动健身干预对初中学生体质影响的实证研究 第三节 运动健身干预对高中生体质影响的实证研究 第四节 各校运动健身干预方案实例第七章 青少年户外锻炼理论与实证研究 第一节 青少年户外锻炼研究 第二节 辽宁地区中小学生学习参与户外运动的基本情况 第三节 户外运动对辽宁地区中小学生学习身心发展的影响特点与分析后记

# 《青少年体质健康干预的研究》

## 编辑推荐

张绍礼、赵洪朋等编写的这本《青少年体质健康干预的研究》共分为7章：第一章为文献综述，梳理了该领域前人的研究成果，介绍了目前的研究情况及存在的问题；第二章是研究方法、技术路线等研究设计问题；第三、四、五章在描述青少年体育生活方式、锻炼行为现状的基础上，从理论上构建了“教育干预模式”；第六章主要介绍了运动干预模式的建立与应用，在总结各学校原有大课间的基础上，对各学校大课间的时间、强度、内容、频次进行了优化，形成了有不同特色的大课间运动方案，经过验证，取得了良好的锻炼效果；第七章分析了户外运动对学生体质健康的影响，户外运动是近几年人们开始关注的领域，目前对青少年参加户外运动的研究较少，本书在该领域进行了尝试性研究，取得了一定的成果，对今后的研究具有一定的启迪和借鉴作用。

# 《青少年体质健康干预的研究》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)