

# 《成长是青春最好的模样》

## 图书基本信息

书名：《成长是青春最好的模样》

13位ISBN编号：9787518006944

出版时间：2014-8-1

作者：左小姐

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《成长是青春最好的模样》

## 内容概要

成长是青春最好的模样，你从尖锐任性、懵懂无知、无意义地日复一日的年纪，一点点地寻找到自己的热爱所在、意义所在，慢慢将这虚空的年华填充起来，而你也在这个寻找和填充的过程中，更了解自己，更了解世界，不再那么狭隘，用一种更柔软更宽厚的姿态与世界共处。这个过程或许艰难、孤独、充满质疑和挫败，随时可能放任惰性，随波逐流，但你有内心的骄傲，你有信仰般的梦想，你有关于某件一定要做的事的不死之心。所以，你必定能够让时光为你所用，从岁月中获得能量，成为更强大的自己。

# 《成长是青春最好的模样》

## 作者简介

其实是个小说写手，但认识“左小姐”的人几乎都没看过她的小说；其实是个马甲，没想到却记录了最真实的成长和人生。

最开始是想找个没人认识的地方，吐槽自己对写作的无力，对生活的怀疑，可是写着写着，又自己找到了答案。

甚至还有好多人说，她的困惑他们也有同感，她的答案他们也有启发。

就像明明想做一名大厨，可在探索和学习做饭的过程中，不是被烫到起泡，就是被割到流血，所以学着保护和照顾自己，三年下来，不仅厨艺精进，还成了一个会把自己整个生活都照顾得很妥帖的疗愈师，甚至还能给别人一些力量。

只不过她梦想的是当小说家，疗愈的是思想，学会的是生活。

这本书，不是她真正的梦想，但却是她靠近梦想，和学会生活的过程。

这三年，有太多人好奇过她的小说，她的笔名，可到今天，她依旧觉得自己不够好，依旧羞于示人。

她说，我特别希望有一天，那个名字能被你们知道，但是，是以它应有的方式。

# 《成长是青春最好的模样》

## 书籍目录

- 第一章 致骄傲——骄傲，是我最好的姿态 · 001  
谁若要见我碎裂的样子，我已经顽强重生一次 · 002  
别让虚荣，玷污你的骄傲 · 005  
别那么骄傲，TA随时可能走掉 · 008  
骄傲是个胆小鬼 · 015
- 第二章 致梦想——我的记忆，  
从我找到梦想的那一刻开始清晰 · 021  
你醒了吗 · 022  
我所理解的梦想 · 029  
天赋真是个伤人的词汇 · 034  
可是有了它，你才是特别的 · 037  
你的生活要有梦想，但不能只有梦想 · 040  
梦想狂热病 · 048  
为你的热爱，找到持久的姿态 · 053
- 第三章 致独立——坚定而又融入这个世界 · 059  
你是独立，还是孤立 · 060  
织锦待繁花 · 072  
我喜欢这样的姑娘，充满骄傲的力量 · 075
- 第四章 致生活——生活教会我的事 · 079  
偶像剧的意义 · 080  
既然拥有健康的身体 · 085  
包容不完美 · 088  
吊儿郎当是件痛苦的事儿 · 092  
哪怕不喜觥筹交错，  
但既然你出席了，就要产生意义 · 095  
我以为，没有人不享受舞台的感觉 · 099  
对自己宽容点 · 103  
羡慕别人的生活，其实是因为自己的虚弱 · 107
- 第五章 致现实——当文艺遇见职场 · 111  
有的路，或许坚持下来才能看到意义 · 112  
内向者的尴尬 · 117  
你其实没那么重要 · 126  
被妖魔化的未来，被自己吓倒的自己 · 132  
公平的不公平 · 142  
不知道下一站去哪儿的时候，  
或许坚持就是最好的选择 · 148  
你需要工作之外，撑住你生活的东西 · 157  
其实打败你的，只有你自己——实习后记 · 162
- 第六章 致前路——没有试过错的，就不知道什么是对的 · 165  
失败了就放弃，总有你到不了的地方 · 166  
没有你该走的路，只有你在走的路 · 172  
毕业季，茫然的清醒 · 177  
唯一不变的，是保持清醒 · 189  
与生活有关的一切 · 198  
后记：世界不会永远停在冬天，  
你也不会一直站在低谷 · 205

# 《成长是青春最好的模样》

## 《成长是青春最好的模样》

### 精彩短评

- 1、踏入社会的迷茫，对自己骄傲，孤独的性格的苦恼，其实有些地方我也挺像的。
  - 2、文字真实,梦想贵在坚持
  - 3、曾今我的青春都这样纠结过，过来了就好！
  - 4、加油！加油！
  - 5、很好的一本书，我在朋友圈里推荐了两遍，有太多触动了
  - 6、友邻出的书。有点稚嫩有点啰嗦选题也是近几年比较滥的选题梦想青春和成长多的是小女生的心理活动描述，编辑看上的大概是被好习惯置顶了这一点，这年头卖的不就是人气吗。但是左小姐请好好写小说，你还太年轻不是特别适合写这样的书。最后恭喜出书。不好意思看了一溜讲好话的评论，只有我写了批评...
  - 7、因为看了左小姐的贴子。好奇于这样一个23岁的姑娘是怎样的一个人，和她努力的轨迹，于是在kindle上看完了她的《成长是青春最好的榜样》。发现我们的性格还真有几分相似呢，比如她对待梦想钻牛角尖那时，比如她实习时的挣扎，比如内向性格的纠结等等。看这本书中的点滴，就像回放自己当初的心情一样，只是，左小姐在经历这些时，很细心的记录和发掘着内心的过程，并不断的努力着，从实习，或从她看完李欣频的书写下21岁到28岁的生活愿望时到出这本书，也才两三年的时间。而我从当时的挣扎，到现在，成长真的是比较慢了。不过，好欣慰看到她的挣扎和成长，看到她文字的不断产出。
- 合上kindle，跳了一节郑多燕，大汗淋漓，接着上了一节51talk。此时坐在灯下敲下这些文字。我又再出发了。相信和期待不断见证自己的成长。
- 8、成长道路上的强力助手！作者从自身出发似一位朋友和读者分享成长的一些经历！很好的一本书。
  - 9、成长是青春最好的模样！
- 2014.11.26是第一次评价的时间，那我再次修改评论时间应该就会更新到现在了吧.....
- 额，居然木有额，好神奇.....
- 10、赞
  - 11、不是每个这个年纪的人都有这种认知，都有这股能量去面对生活，能写出来已属不易，或许你的青春才刚起航，不过起点是美好的，期待下次的蜕变。
  - 12、普通人的琐碎事，干货太少。看完不记得说了什么，后悔买此书
  - 13、感觉看到了自己...
  - 14、励志，喜欢，作者的思想能碰撞出这样的火花
  - 15、读过太多类似的鸡血励志书 这本真的很普通

# 《成长是青春最好的模样》

## 精彩书评

- 1、在这本书里我看到了一直坚持自己的小左，也敬佩她能将自己最真实的自己完全展现在读者的面前。从三年前在小组里结识小左，到现在，我一直坚信我们会成长为我们想要的样子，如果现在还不够好，那一定是没有到最后。三年的时间让小左从学校走向职场，从书中，我似乎看到了生活中的小左，也看到了自己。这一路走来，酸甜苦辣只能自己品尝，可以分享，但最终还是要忠于自己的味觉。现阶段的成长，离不开感情和工作的话题，友情和亲情已经不再像学生时代那样让我斤斤计较，随着年岁的增长，亲情在我们的生命中已经不可替代无法超越，我想无论什么时候我们累了，想想家人都会坚持下去；而友情，就像大浪淘沙吧，聊得来的朋友总是那么几个，不介意，不怕失去，是一种安心的陪伴。而感情和工作，应该或多或少都有相似，但每个人又都不同。在感情里，有甜蜜也有失落，工作上，有成就也有辛酸，总归是有收获和不辜负时光。如今已经是2014年的尾巴，这一年过的很快，工作了就不能像学生时代那样任性，用八小时的工作去滋润八个小时的生活，找到一件自己想要做的事情也不容易。感谢小左在这本书里为我们分享了她的生活，她的思考，这不是一本心灵鸡汤，她是独自成长路上的一种陪伴，你知道有一个人在和你一起成长，就已足够。
- 2、很想好好来评价一下这本书，因为在这本书里看到了太多自己的影子，有时看着看着不禁觉得那不就是我自己么。骄傲自尊心过强，内向却不知道与他人怎么相处，对身边的人事物没有太多的热情，因为那是自己的性格，可是有时候却多么希望像那些外向的人一样时时刻刻能融入到每一个圈子，能获得他人的认可，能有说不完的话。虽然看过很多励志成长的书，但这本总感觉意义不一样，或许是因为我终于找到了一个和我相似的人了吧，但或许是因为作者有着与别人不一样的对青春，对成长的独到见解，从她的书里满满的感受到真实，而不是一些空洞无用的话。
- 3、PS：逻辑有点小乱，说到哪就写到哪，一个简单的读后感。真心推荐这本《成长是青春最好的模样》或许你和我一样，也能从中找到自己的答案，而不是只是旁观而已。前面几章写的都是左小姐的“骄傲”的生活，为了梦想的一路坚持，从文字当中深深的感受到左小姐是一个独立，自主有思想，善于思考总结，清晰明白自己要什么的女孩，令我感觉这样的女孩，生活姿态一定很美。文中都是左小姐的生活常态积累而来，或许是因为我已经不在是一个学生，而是一个步入社会的职业人。对于本书，感触最深的是梦想狂热病，以及现实的职场。我也才毕业一年，换做以前的我，看到如今的左小姐的成长，我会在一旁很羡慕，惊叹人家可以做的那么好，而开始嫌弃自己各种不满意。我现在在一家公司的一名小助理，老板是一个西方人，所以思维和中国人有很大的区别，中国人最注重人情，你没做好，至少你努力过。而我的老板是一个只注重结果的人，你的过程怎么样，他不care。相比之前的工作，这份工作，可以说是更体面了一些。可是我还是照样迷失了自己，老是抱怨这些老外有病，固执的要死，讨厌死了。曾经大海问我，我工作是为了什么？我说挣钱养家，就如韩寒所说的我所理解的生活就是做着自己喜欢的事情，养活自己养活家人。我现在还不能去做我喜欢的事情，但我至少要去学会养活自己。大海又问我，那你挣了钱之后，想干嘛呢？我说有钱了我就去周游世界。他接着问周游世界之后呢？你还想干嘛。这时我茫然了，我不知道还可以干嘛。他帮我分析，我换了几份工作，没有一份是我非常满意的，因为我没有走到热爱的地步，所以我无法倾尽所有去做。总是喜新厌旧。如书中提到，有些人很幸运一下子就找到了自己可以做一辈子热爱的事情，但有些人可能一辈子也没有找到。每次他帮我分析的时候，我都没有底气去面对这个问题。从小到大，什么事情都是爸爸安排好，我不用太想事，只需要学习好就OK。如我名字，和冠军总是有的一拼。骨子里面和爸爸一样，像男孩子一样有一股不甘落后，却又总是以领导的姿态去做事，安排别人做这做那。看到左小姐和大海都找到了自己热爱的事情，可以一直做事业的事情，我很开心。我曾也得过梦想狂热病，想自己创业，日用品，手工艺品，代购等等，都有策划过，但一切都是在三分热度之后，消失的无影无踪，以至于现在谈起来，我的内心还是会隐隐作痛。我没有做作者那么幸运，但我也在一步步把自己的事情做成自己喜欢的事情。其实看完书中工作的纠结，放弃坚持，我现在还在经历着，我不知道未来会怎样。坚持结果会怎样，我也想像文中的小熊一样，让自己有一段时间去思考自己到底想要什么。但是我没有选择，没有时间去这样做，生活不允许我这样。我相信时间是可以挤一挤，剖析自己是那样重要，不断的剖析，你才能真正的了解自己。书看完了，剖析自己的过程即将开始，我要勇敢的面对自己，而不是在选择逃避。思维方式改变一下，其实事情没有你想象的那么糟糕，回过头去看，当时我们认为是天大的麻烦，觉得自己怎么也解决不了，事后不也照样能通过嘛。慢是一种态度。一件事情，只要你肯为它花上一万个小时，你就会拿下它。现在所有的人都期待成功，期待能快速有所成

## 《成长是青春最好的模样》

就，不单只有我们给自己压力，父母，身边的朋友无一不在催促你，赶紧往前走。我曾跟父亲为了成功这件事，争执了很久，他希望我嫁一个有车有房，衣食无忧的日子，可天生不甘平凡的我，选择了不羁的生活。我不会因为任何人的干扰，打乱我原有的生活步伐。我相信只要自己坚持，爸妈所想要的生活，我以后也会有。

4、很多人的青春都是大同小异，忙着迷茫忙着伤感却又不明白为什么。仿佛有很多事想做，又觉得不可能有结果。要么不去尝试，要么浅尝辄止。但只有一部分人能找到心中热爱所在，并坚持努力下去，然后最终这份坚持带来了价值、带来了产出。而那些放弃了的人，只能感叹如果当时坚持下去就好了。其实人生很长，现在开始也行，不然活着干什么，活着就是要作，要作出人生之花，时光才不会变成大片的空白和后悔。有时候觉得，青春与年龄无关，为心中热爱之事付出的时光就是青春，努力奋斗的时光就是青春，没有虚度的时光就是青春。 &gt; 修改

5、今天正在图书馆偶然看到你的这本书，真的很庆幸。就像你书中前言介绍那样这本书就可以当做自己的镜子，照出自己的青春。原来我们有这么相似的青春经历，我会以你为榜样，继续坚持我的写作。书本和文字是我们最好的朋友。



# 《成长是青春最好的模样》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)