

《最受欢迎的全民健身项目指导用书-》

图书基本信息

书名：《最受欢迎的全民健身项目指导用书-自由泳》

13位ISBN编号：9787547219233

出版时间：2015-8

作者：潘惠玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《最受欢迎的全民健身项目指导用书-》

内容概要

本丛书以统一的体例、创新的形式，讲解各项目的起源与发展、运动保健、基本技术、运动技巧、比赛规则等，注重实用性、可操作性，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

《最受欢迎的全民健身项目指导用书-》

作者简介

潘惠玲，女，1989年出生于河南省荥阳市，现居怀化，毕业于怀化学院。行政管理专业，活泼易相处，擅长沟通。拥有较为全面的专业知识和一定的实践经验,具有较强的沟通和组织能力。

《最受欢迎的全民健身项目指导用书-》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com