

# 《没什么放不下》

## 图书基本信息

书名：《没什么放不下》

13位ISBN编号：9787518202115

出版时间：2015-11

作者：索达吉堪布

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《没什么放不下》

## 内容概要

本书记录了一个时代的终极思考。

书中，索达吉堪布倾听修行人的讲述，其间给出数语点评，这些场景大部分发生在寂静的山谷、清新的树林、布谷鸟围绕的木屋里。修行人真实的故事，往往伴随着人生的关键转折，站在这个节点上，告别浑浑噩噩的盲从，开始对内心和宇宙的认真求索：“人到底应该有一个怎样的活法？我的人生及格吗？怎样才能驾驭命运之车？什么才是科学的态度？”每个问题，索达吉堪布都以佛法精髓做出回应，启发你和书中人一起，思考人生的终极意义。

# 《没什么放不下》

## 作者简介

索达吉堪布，全世界具有影响力的藏传佛教大德。

堪布对藏传佛教的传统法义学修甚深。为了让更多人了悟佛法精髓，他试图用现代方式向人们传递生命真相，是一位在哈佛、耶鲁、斯坦福、牛津、剑桥、清华、北大等近百所高校的讲台上留下过身影的佛教心灵导师。

三十多年来，身体力行地引导大众实践佛法的学修传统，同时，利用空余时间互译汉藏经典，从事慈善事业。

近年参与举办过多次论坛会议，与海内外学者交流跨宗教、道德、环保、和平等问题，探讨人类的发展方向，希望提升一切生命的福祉。

他认为，时代在变迁，但佛教的宗旨没有变，人们可以从中找到解决现代问题的真正答案，这是应该去提醒大家的。

对于外界的种种赞誉，他说：“我是一名老师，教传佛法的老师。”

已出版书籍：《苦才是人生》《做才是得到》《残酷才是青春》《能断》《不离》《有求》《你在忙什么》等。

# 《没什么放不下》

## 书籍目录

### 目录

壹 人生苦短，及时行善

刀子嘴，不一定是豆腐心 · 002

别急着赶路，看一看蓝天 · 010

谁都在海上漂 · 018

拿不起的教鞭 · 026

不做机器，做机器的主人 · 034

人生苦短，及时行善 · 045

贰 总有一条路，值得你风尘仆仆

有毒的不是理想，是对理想的恐惧 · 054

越过十万亿佛土，还是在你心里 · 061

总有一条路，值得你风尘仆仆 · 067

不怕打破砂锅，只怕问不到底 · 078

亲得离尘垢，子道方成就 · 084

听你千遍，总会厌倦 · 091

放下成见，才是科学 · 098

叁 宇宙再大，大不过人心

不要轻易地相信，不要轻易地否定 · 108

你问“我”，“我”问谁 · 114

没有人降生，没有人死去 · 123

宇宙再大，大不过人心 · 133

园丁也需要“浇灌” · 141

孝，不在朝朝暮暮 · 149

再不修行就晚了 · 156

肆 一个人的圣地

信仰不是一句玩笑 · 164

工具年代的主仆关系 · 170

可以丰富，不可以盲目 · 176

我们没有“永久居住权” · 182

一个人的圣地 · 188

站得越高，越“恐高” · 198

既脆弱，又强大 · 204

当泥沙变成珍珠，苦难就有了价值 · 209

# 《没什么放不下》

## 精彩短评

- 1、每一个遁入空门的人都是一个有故事的人，我这辈子和佛没有那么大的缘，但有时也很羡慕那种闲云野鹤般的隐居生活，不问世事，放下一切。
- 2、第一段听完，总感觉后面内容有点无趣了
- 3、我不是有信仰的人，这本书也依旧不能说服我，赞同他的全部观点——书里的那些人的向佛故事，对我来说实在还不够。但是他们能通过信仰来找回心中的喜乐平静心灵依靠这点，还是很值得还在红尘中翻滚的我们小小的羡慕一会
- 4、20151123-1221 主要讲的是那些出家的知识分子出家的原因和心路。很喜欢看到那些为了追寻智慧与真理选择了佛法这条路的案例，遗憾的是案例感觉有点少，而且写得多不够深入。
- 5、讲各种人厌倦了凡人生活剃度出家的故事，基本上每个故事类同
- 6、不同的人生，多姿多彩的风景。有这样一群看透生命的人，放下一切，选择出家。作为在家人的我，感触颇深.....
- 7、顶礼索达吉堪布
- 8、先前上广论课，彭师姐提到索达吉堪布，随后去书店，正好瞧见，瞅着书名，倒是正好应当下景色，便买了下来。
- 9、“将此深心奉尘刹,是则名为报佛恩” T.T
- 10、放下我执
- 11、学专业 [ 藏语三方言、唐卡绘画、梵语 ] ，外地、北京都可报名学习，网络老师在线教学，课上、课下都可以随时与老师交流。手机、电脑、pad(可重复多次免费学习。请v信：18210339123. 授课老师为：纯正藏族人、汉语流利、高学历、有多年授课经验，不用担心交流。
- 12、高知们的出家故事。虽然目前并没有这方面的打算，但这些“放下”的故事，会给人生中其他方面带来启发。
- 13、修行人回忆自己出家过程的一本文集，材料比较旧了。各位友邻要是出家了，可能就得买给亲眷看了。
- 14、试问堆金等山岳，无常买得不来无？

# 《没什么放不下》

## 精彩书评

1、还没有看这本书，是不是就没有评论的自由！很少看书，也很少用心看书，我单纯的认为看书是两个事情。一是满足眼睛和脑袋上半部分的感情体验，从书中寻找可以刺激自己眼球愉悦身心的那些段子。另一便是用心看书，从心灵上做出思考。我们都不是那种过目不忘的人，所以对于某些比较深邃，有实在意义的段落需要千百遍的阅读，用心体会。看到标题就会想到心灵鸡汤，必定是那种不被我身边大众认可的段落和字迹，身在一个机械化的氛围中，文艺范的我已经被同事认定为另类，阅读心灵鸡汤类的文章便是浪费时间，还不如去LOL一把，体验挥舞鼠标杀人无数的感觉。表面上我会认同他们的放言，可是心底里我从来不会被带走，就像2个大哥抚摸着我的耳朵讲述你是一个骡驴，表面上的温柔，内心中绝对会是坚持自己的想法。是的在你的面前我会认可你，可是在心里我不会认同你，我会有自己的思想，有些是可以放下，有些不能！心灵鸡汤，看多了就会麻木，我想此书我们带着敬畏而读，带着我们想学点什么而阅，带着我想从这本书中得到做大的收获而看，必定会有所收获。如果对于长远的收获没有兴趣，可以换种想法我想从这本书中赚钱，换取我需要的东西，这样有目的阅读必定会别有一番收获。

2、從小到大的無神論教育，讓我們很難有機會對佛法產生真正的瞭解和正確的認識。在接觸了佛法兩三年之後，閱讀到這本書，算是很順理成章的事情。但因為我知道在當今的末法時代，突兀地在外人面前談論佛法是一件敏感而冒險的事情，尤其是在我們年輕人中間，所以，除非遇到同道中人，或者對方對我足夠理解，抑或對佛法沒有偏見的人，我才會自然地交流這件事情。坦白講，對於“出家”這件“背離世俗”的事情，我年幼形成的印象裏面，是那種走投無路的人才會幹的事情，是一個受傷者逃避式的選擇。然而，現在我當然知道我這種認識是大錯特錯。這本書講的就是一個個出家人當初是怎樣出家的故事。看完之後，你會瞭解到：出家人並非失敗者，走投無路者，相反，他們出家前往往都是高知分子，或者功成名就之人，選擇出家完全是出於一份對生命本身的更高的追求。在我看來，並不是人人都夠能力出家，因為絕大多數人都活在無明之中，能夠看穿一切放下一切超凡脫俗的大智大悲之人真的只在少數而已。我倒覺得，如果想瞭解別人是怎麼選擇出家的，這本書還是可以讀一讀。應該可以擊破我們的無知。只是，我十分感慨的是，當今社會，我們努力追求功名利祿，卻少有人把心靈的建設作為生活的目標。我們衣冠楚楚，我們吃吃喝喝，我們為了車為了房，卻從來不在乎自己的內心修成幾何。連在擁擠的公交車上被別人稍等擠了擠，瞬間都是情緒和一副被冒犯的樣子。偶爾聽老一輩的人感嘆，改革開放後，錢來了，人心的美好品質丟了。就像我前段時間遇到的事一樣，我只不過是因為自己本真善良，卻被人利用，警察叔叔卻反過來說是我的問題。有時候，這個世道就是這麼奇怪，明明不對的不正常的不應該的東西，我們接受起來反倒覺得正常了。若是悲觀主義者，恐怕早認為世界瘋狂而顛倒了。而我，還是會修行。做好自己罷。至於五明佛學院，今生倒是得去它一遭。

# 《没什么放不下》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)