

# 《规划引领人生——走进大学》

## 图书基本信息

书名：《规划引领人生——走进大学》

13位ISBN编号：978703041571X

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《规划引领人生——走进大学》

## 内容概要

本书第1章主要讨论了大学使命和大学精神，强调大学的根本任务是培养德智体美全面发展的、适应社会政治经济建设及社会发展的拔尖人才和建设者。第2章着重介绍了人生规划和职业规划的主要内容和方法，以及“成功=理想+规划+行动”的人生成功定律。第3章强调了一个人的综合素质，即素质决定成就。提出大学教育虽然倡导学生坚定“探寻真理”和“精通一艺”的学习目标，但应更加注重人的全面发展。第4章介绍了“以终为始”的学业规划方法，其中特别探讨了“人才的四大黄金定律”和“SWOT分析法”。第5章讲述了关于思维锻炼、学习方法、能力训练、素质提高等诸多具体方法。第6章讨论了“规划引领人生，行动成就人生”的人生理念，用浅显易懂的哲理和喜闻乐见的故事、案例揭示了目标、规划、行动和结果之间的关系。

## 书籍目录

前言

第1章大学之“使命”

1.1大学的起源及发展

1.1.1中国古代的大学

1.1.2西方的大学起源

1.1.3中国当代的大学

1.2大学使命

1.2.1研究高深学问

1.2.2服务经济社会

1.2.3推动文化进步

1.2.4促进人的全面发展

1.3大学精神

1.3.1关于大学精神

1.3.2大学精神与大学校训

1.4我与大学

1.4.1人生的意义

1.4.2大学生活

第2章人生规划和职业规划

2.1美丽人生——你的人生规划

2.1.1人生规划及其重要性

2.1.2人生规划的原则

2.1.3人生规划的一般方法

2.1.4成功=理想+规划+行动

2.2职业规划

2.2.1职业规划的基本认识

2.2.2职业规划的实施依据

2.2.3职业规划的方法及步骤

2.2.4了解职业

2.3职业规划与职业测评

2.3.1职业规划决策

2.3.2职业测评

2.3.3职业兴趣测评

.....

第3章素质决定成就

第4章“以终为始”与大学生活

第5章大学学习特点与方法

第6章行动成就人生

后记

# 《规划引领人生——走进大学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)