

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 图书基本信息

书名：《今天的孤独，是明天的祝福》

13位ISBN编号：9787539996382

出版时间：2016-10

作者：易小婉

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 内容概要

我们身处信息爆炸的时代，生活娱乐的方式非常多，社交很便捷，交流成本也越来越低，但同时我们又都十分孤独。青春更是一个自我感很强的生命节点，年轻人更是很难与孤独共处，没有足够的勇气坦然地接受孤独。

本书的作者作为孤独的年轻人，同时又深爱民谣，将自己的孤独与民谣、电影、绘画等结合起来，聊自己的孤独及与孤独相处的瞬间，读来共鸣。十五个凌厉彻骨的孤独瞬间，十五个短小精悍的生活故事，足以让每一个人代入到自己的日常生活中，从而去思考自我与他人、自我与自我的关系，一个个关于孤独的问题，都是在探索你内心的力量，从而获得内在的成长与强大。

谁不曾孤独？只要与孤独相处，不抗拒，不逃避，不害怕，每一次孤独，都可以用来雕刻自己，也都是最珍贵的积累期。我们要想得到幸福，首先要拥有独处的能力。

精彩语句欣赏：

\* 我长久地爱你，不是因为懒得去结识新的人，不是因为生活寡淡无人可爱，不是屈服于习惯的力量，而是因为我想珍惜这变幻世界里的一点点不变，用以抵抗漫长岁月里的变迁、匆忙和遗忘。

\* 那是我第一次对一个人坦诚自己的孤独、软弱、不安。那些是连我自己也不敢面对的事情啊，这么多年，我筑起坚硬的铠甲，就是不想被人看穿内里的脆弱与疲惫。可是在他面前，我却那么轻而易举地卸下了重重的盔甲。

\* 蔡康永曾经写过，恋爱的纪念物，从来都不是那些你送给我的手表和项链，甚至也不是那些甜蜜的合照。恋爱最珍贵的纪念物，是你留在我身上的，如同河川留给地形的，那些珍贵的改变。

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 作者简介

易小婉

专栏作者，电台主播。文字细腻，文风清丽，作品散见于公众号《花边阅读》《拇指阅读》《十点读书》等大号，多篇文章近十万次转发。在网易云音乐、荔枝FM开设电台《民谣与诗》，累计收听量破百万。已出版作品《现在我有多爱民谣，过去我就有多爱你》。

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 书籍目录

### 第一辑：越是孤独，越要深爱

快餐时代长情的你  
我遇到了爱，遇到了性，却没遇到了解  
爱你乃至成为你  
在最深的孤独里，我都会想起你  
如果时光对折，我们就能重合  
害怕有天会追不上你，所以我要离开你  
致平行世界另一个你  
我爱上一个人，是先从声音开始的  
你是不一样的烟火  
过年回家是我唯一想要遵循的仪式

### 第二辑：学会独处，才能自处

你不会永远孤独  
没有什么可怕的，包括变老  
任玫瑰多漂亮，不及自己买矜贵  
嘿，你的时间在我这里  
你用什么抵抗孤独  
孤独的人要吃饱饭  
独处时，你才是一个完整的自己  
一个自我就是一个宇宙  
一个人要活成自己到底有多难  
以孤身的姿态去面对，你就是无敌的

### 第三辑：发出声音，就有回应

你为什么不敢说出你的真实想法？  
比起讨好你，我更想做自己  
我们会被什么感动  
而是为了不被世界改变  
我们为什么要做一个高贵的女子  
让想要的生活，成为每一天的日子  
这个世界的善意不多，而我唯独想要那一点点平等  
这是个相遇简单的时代，可是我们都没学会如何告别  
聪明人是怎么思考的  
忙与盲  
人终其一生所求的到底是什么

### 第四辑：强大的心，不怕独行

还记得年少时的梦吗？像朵永远不凋零的花  
心里活着的还是那个年轻人  
和优秀的人相处是一种什么体验  
交换  
生命中所有的坏情绪，都是修行  
只要想起一生中后悔的事情，梅花便落满了南山  
谢谢你曾看轻我  
我失去的都是人生，我拥有的却不是侥幸

## 《今天的孤独，是明天的祝福》

再见时我们一定是更好的自己  
你面对的那些问题就是小怪兽，打完一个你就进阶一层  
人生总是痛苦吗？还是只有小时候这样？  
最高的情商是你的那份善意  
赏味人生，没有期限

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 精彩短评

1、是一本不错的书，我读了好几遍。我和很多人聊天，甚至是我觉得是很好的朋友的聊天，每当我问出自己不懂得问题，说出自己的不太常规的想法，去回忆不太好的回忆时，都说我想多了，是我真的想多了吗？人活着有很多问题不得不去思考，不得不去面对，早点遇到想到应该会好一些。这本书上的很多观点，解释我并不认同，但是却给了我启迪，让我知道为什么会有人会这样。以后还有很多人，很多的事等着你，你需要在孤独中等待，在孤独中成长。读这本书会觉得还有很多人值得你去珍惜，很多事值得回忆，很多痛苦需要释然。我觉得这本书可以当做是一次好梦吧，会让你去回忆。

2、举实例这些都算可以接受，后面的蔡康永这些就笑笑过。20161227

3、适合每一个人在孤独的时候读。

4、鸡汤类图书，可以少一点，再少一点，更少一点。。。

5、紧贴热点，过段时间就明日黄花

6、我长久地爱你，不是因为懒得去结识新的人，不是因为生活寡淡无人可爱，不是屈服于习惯的力量，而是因为我珍惜这变幻世界里的一点点不变，用以抵抗漫长岁月里的变迁、匆忙和遗忘。

7、开始的几篇很触动我，很有共鸣，而且觉得作者的很多标题取得很好。但是后面我个人感觉不是很大。但总的来说，能够感觉到作者是认真在写，而不是东拼西凑，这一点值得点赞。

8、我不想说，才看第一节的时候，我就已经深深的爱上她的文字了，孤独的人，那些感受说得多么贴切呀

前面写的非常非常好，后面几节就无感，没有看过奇葩说

# 《今天的孤独，是明天的祝福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)