

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯恕》

图书基本信息

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯恕

内容概要

在最短的时间内切实帮助父母学会和孩子沟通

让父母感受到简单的技巧就能对他们的各种关系产生深刻的影响

帮助父母把所学到的坚持下去

本书选取亲子关系中最为常见的场景，告诉父母“尊重感受、寻求合作、代替惩罚、如何赞赏、应对愤怒”的珍贵方法和技巧，使父母在最短时间内得心应手，学会沟通，把和孩子的矛盾化解于无形之中。书中又汇集了父母们最常问到的问题和作者给出的答案，既是应用实例，也是父母随时应用的绝佳参考。

阅读本书的经历，将会和阅读其他“如何说”系列图书一样，是一次学习爱的技巧与接受爱的训练的过程，它给了你走进孩子内心世界的钥匙，指引你切身体会孩子内心的感受。通过一系列简单、实用、高效的方法，帮助你和孩子建立起一个能够快乐交流的平台，使孩子变得不同寻常地愿意与父母配合。掌握了这些技巧，就能开启孩子的心灵世界，与孩子达成美妙的交流沟通，让孩子在您的引导下身心健康发展。

无论我们生活在地球的哪一个角落，都对孩子拥有同样的爱，我们都愿意把最好的奉献给孩子。作者告诉我们，爱不仅是感情，更需要方法。我们希望传承给孩子一种方法，让他们学会面对现实，创造未来！

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯恕》

作者简介

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯听》

书籍目录

给父母的话

第一部分 原则和技巧

关于感受

“困扰我的问题是，孩子们为什么会因为一点点非常小的事情就哭个不停。完全不可理喻。”

关于寻求合作

“我让孩子们去做事情的时候，他们完全忽视我。这让我很纠结！”

代替惩罚

“孩子做了非常糟糕的事情，应不应该受到惩罚？如何让他长记性？”

关于赞赏

“我表扬孩子的时候，孩子们有时候喜欢，有时不喜欢。我做错了什么吗？”

关于愤怒

“每天早晨，我都发誓今天会不一样。今天我会是一个热心、耐心、充满爱心的父母。但每天早上，我又都变成一个可怕的、歇斯底里的疯子。”

第二部分 问题与答案

父母问得最多的问题和我们的答案

我该拿两岁的孩子怎么办？她最喜欢说的话是“不”。每天早上穿袜子就是一场精疲力竭的战斗。为什么一个三岁的孩子，之前没有挨过任何打，会忽然攻击他的妈妈？

我的女儿最近总是哼哼唧唧，让我很抓狂。我怎样才能制止她呢？

我儿子经常为了一点小事就大发雷霆。例如，我带他离开活动场地的时候，他通常会拳打脚踢又歇斯底里。我该怎么样制止他的这种行为？

我看到儿子摔碎了客厅的花瓶，但是他矢口否认。处理撒谎最好的方式是什么？

孩子不愿一直待在车里该怎么办？我该怎么让他一直待着。

我是来自中国的一位母亲，我现在最大的困扰就是我的儿子不遵守诺言。他已经13岁了。我真的不知道怎么办，希望能得到您的指点。我该怎么办？

你该怎么处理孩子们之间的争吵问题？

你对给孩子“反思时间”怎么看？

家长怎么使用便条？

作为一个保姆，我不喜欢让孩子一直看电视机，但我准备晚饭的时候，也不想让孩子们碍事或者打架。有什么建议吗？

有什么办法可以帮助孩子克服怪物恐惧心理吗？我已经告诉女儿世界上没有怪物，但她还是很害怕。

这些沟通技巧可以用在大一点的孩子身上吗？

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯听》

精彩短评

- 1、沟通的核心在于尊重、爱与理解，不论孩子还是成人~
- 2、写过长书评，精华版依然推荐，绝对值得看的好书！
- 3、简直就是一本孩子交流大BOSS全攻略。。。Kindle上买了看完发现是精华版，不过貌似也不影响。书短，易读，分分钟即可看完。最大的感觉是，跟我大学时候思考过的未来教育孩子的思路基本吻合，只不过自己只思考了方向，却没有思考方法，也思考不了方法。估计如果没看这本书的话，就我这性格和脾气，应该逐渐就会在歇斯底里和控制歇斯底里之间不断循环了吧。估计还要看很多遍才行，慢慢复习吧。看书的时候觉得自己挺笨的，里面的例子就好像一道道练习题，即使知道了原理，要做对也不是那么容易，好像又回到了上学的时代。其实想想，教育孩子也不过就是解决过程中的一道道问题。很多时候因为地位上的优势，家长就很自然地主宰了和孩子之间的关系。发之于爱，止之于行，最后用代沟来概括。其实，没有不爱孩子的家长，只有懒的家长。
- 4、理论感觉很不错，还没付诸实践
- 5、简短精悍，各种场景都很有针对性。跟某些圣母型育儿书一味强调家长要耐心包容不同，本书提出家长情绪的宣泄也很重要，并提出了行之有效的方法。相比之下情绪更不容易失控，也不会轻易产生愧疚感而做出无谓补偿行为。不会说话一直是我的弱项，多多学习吧！
- 6、大多时候，我从来没把孩子当着孩子，不太会和她们沟通
- 7、非常的短小精悍，最后还有很大一部分是“读者对本书的真诚赞誉”。。。。不知道精华版的内容跟普通版有没有差别
- 8、教育类的书分很高嘛
- 9、教育是最重要的事，远远比工作什么的都重要。
- 10、沟通的重要，换种语言，会有意想不到的收获，尊重孩子就是尊重自己
- 11、单身狗会看这本书是因为从另一本书里看到这本讲沟通的书对孩子对成人都适用，表示不知道对成人管用吗，不过感觉应该对孩子管用，就当提前学习好了
- 12、实用
- 13、情景教学，简短精悍！
- 14、很是经典的书籍，阅读后收益良多，力荐。
- 15、看是看了，可是，还是迷茫到底什么是对的教育方法。只能鼓励自己多点爱和耐心了。
- 16、一本关于和孩子沟通方面不错的书，受益良多。
- 17、科学地带孩子
- 18、看得有点早了。
- 19、实用。作者说描述性赞赏是培养自信孩子的法宝，即使他犯了错，找不到称赞的地方，也要帮助他意识到错误也会是一次重要发现。
- 20、不只是理念，更是方法。精典的，多在国外。
- 21、一本神奇的书。

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯恕》

精彩书评

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯听》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com