

《鲜活的觉性》

图书基本信息

书名：《鲜活的觉性》

13位ISBN编号：9789866409455

10位ISBN编号：9866409457

出版时间：2013-4

出版社：橡樹林

作者：堪千創古仁波切,Khenchen Thrangu Rinpoche

页数：353

译者：高鈺函

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《鲜活的觉性》

内容概要

融合大手印與大圓滿的精要修持！

1957年夏天，尊貴的佛教導師兼學者堪布岡夏，預見到西藏即將面臨困境，開始以人們意想不到的創新方式傳授教導佛法，使聽聞教導的所有人，都能將隨即出現的困境轉用於修行之道。堪布岡夏的教授具有大手印和大圓滿的精要重點，同時包含其見地與修行，並以任何人都能易於應用的方式呈現出來。即便在最艱困的環境中亦然。

堪千創古仁波切是此教導的具恩領受者之一，他認為此教導是他所領受的最重要教導之一。為了利益在此具挑戰性的時刻試圖致力修行的我們，他傳授此教導並收錄於本書中。此教導包含思惟苦樂的短暫性質、令心安住的禪觀，以及開展於任何境遇都能保持平等捨的指引。

作者簡介

堪千創古仁波切（Khenchen Thrangu Rinpoche）

噶舉傳承大師之一。1933年出生於西藏，1937年被第十六世大寶法王噶瑪巴和第十一世泰錫度貝瑪旺秋嘉波仁波切，一起認證他為第九世創古仁波切，並於西藏青海創古札西卻林本寺舉行坐床大典。1939年開始專注學習經論以及記誦與修持法會儀軌，對修行及閉關十分精進。1943年仁波切前往拉薩大昭寺及楚布寺朝聖，請示大寶法王修行的問題，並得到大寶法王的身、口、意加持。仁波切在學習過程中，遵循噶舉傳承的注疏及持守三世大寶法王所闡揚的中觀他空見傳統。

1967年仁波切在一千五百位僧侶及達賴喇嘛尊者的代表見證下，順利通過各派共學之五部大論及噶舉傳承特別之論典的辯經口試。第十四世達賴喇嘛授予創古仁波切「噶舉堪布」的頭銜。在噶舉傳承位於錫金的駐錫地隆德寺，第十六世大寶法王噶瑪巴，授與他「堪千」（即「大堪布」）的頭銜，並獲封為「三藏總持師」，是隆德寺及所有噶舉派之堪布，且成為那爛陀學院及隆德寺的住持。1976年應第十六世大寶法王要求到國外傳法，為各種不同根器的佛子開啟佛法大門。後達賴喇嘛任命創古仁波切為第十七世大寶法王的親教師。至今仁波切仍誨人不倦，奔波於世界各地開展佛行事業。

堪千創古仁波切的著作甚多，已經中譯出版的有：《月燈：三摩地王經譯》《止觀禪修》《三乘佛法心要》《佛性「究竟一乘寶性論」十講》《遇見藥師佛》《成佛的藍圖》等。

《鲜活的觉性》

作者简介

堪千创古仁波切 (Khenchen Thrangu Rinpoche)

噶举传承大师之一。1933年出生于西藏，1937年被第十六世大宝法王噶玛巴和第十一世泰锡度贝玛旺秋嘉波仁波切，一起认证他为第九世创古仁波切，并于西藏青海创古札西却林本寺举行坐床大典。1939年开始专注学习经论以及记诵与修持法会议轨，对修行及闭关十分精进。1943年仁波切前往拉萨大昭寺及楚布寺朝圣，请示大宝法王修行的问题，并得到大宝法王的身、口、意加持。仁波切在学习过程中，遵循噶举传承的注疏及持守三世大宝法王所阐扬的中观他空见传统。

1967年仁波切在一千五百位僧侣及嘉瓦仁波切尊者的代表见证下，顺利通过各派共学之五部大论及噶举传承特别之论典的辩经口试。第十四世嘉瓦仁波切尊者授予创古仁波切「噶举堪布」的头衔。在噶举传承位于锡金的驻锡地隆德寺，第十六世大宝法王噶玛巴，授与他「堪千」（即「大堪布」）的头衔，并获封为「三藏总持师」，是隆德寺及所有噶举派之堪布，且成为那烂陀学院及隆德寺的住持。1976年应第十六世大宝法王要求到国外传法，为各种不同根器的佛子开启佛法大门。后嘉瓦仁波切尊者任命创古仁波切为第十七世大宝法王的亲教师。至今仁波切仍诲人不倦，奔波于世界各地开展佛行事业。

堪千创古仁波切的著作甚多，已经中译出版的有：《月灯：三摩地王经译》《止观禅修》《三乘佛法心要》《佛性「究竟一乘宝性论」十讲》《遇见药师佛》《成佛的蓝图》等。

书籍目录

前言

英譯者引言

序言

第一部 對順境與逆境的有益建議

1. 關於祕境的授記

2. 認清我們的福報

3. 共的前行

第二部 不共前行：班智達的分析禪修

4. 基礎：業、因，和果

5. 心的重要性

6. 顯相與心

7. 觀看自心

8. 班智達分析禪修的總述

第三部 瑜伽士的安住禪修

9. 虔敬與穩定性

10. 開始實際禪修

11. 瑜伽士禪修的益處

12. 辨別心與覺性

第四部 導入生命的實修方式

13. 轉生命之境遇為道用

14. 轉喜悅和悲傷為道用

15. 轉痛苦與疾病為道用

16. 轉煩惱與情緒為道用

17. 轉中陰為道用

18. 結語

附錄 堪布岡夏的文本

附錄一：自然解脫一切緣遇之簡明心性教言

附錄二：自然解脫一切緣遇：甚深修道之指引教言

《鲜活的觉性》

精彩短评

- 1、“我可以体验这个。我将要禅定与修行。如此一来，我将了悟所当了悟之事。”
- 2、“自然解脱一切缘遇”，禅宗里有一句现成的话：随缘消旧业。汉藏祖师一鼻孔出气。

《鲜活的觉性》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com