

# 《一定要学会的人气西餐》

## 图书基本信息

书名：《一定要学会的人气西餐》

13位ISBN编号：9787229024321

10位ISBN编号：7229024323

出版时间：2010-8

出版社：重庆

作者：《幸福食光》编委会 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一定要学会的人气西餐》

## 内容概要

《一定要学会的人气西餐》内容简介：西餐是中国及其他东方国家对欧美等西方国家菜点的统称，其基本特点是用刀叉进食，大致可分为开胃菜、汤例、主菜、沙拉、甜品，当然还有很多被中国人称之为主食的汉堡、pizza、意大利面等快餐。

爱上西餐的感觉就好像爱上一个人，过程很简单。一见钟情总是迷恋于它的外貌，当你多次接触之后，你一旦发现爱的是它的灵魂而不是外貌，一切都回归真实，你热爱的不会再是它的名字，而是它的实质。你会认真地去选择“意大利”还是“蓝山”，“五成熟”还是“七成熟”……左手拿叉还是拿刀的问题已经不再存在。西餐就是饮食而已，就是这么简单。

# 《一定要学会的人气西餐》

## 书籍目录

认识西餐之旅 Lesson 1 西餐中的利器之道——西餐常用工具小百科 Lesson 2 西餐中的酱汁法则——必学的经典酱料 Lesson 3 放恣味蕾的起点——基础高汤的熬制 Lesson 4 香草与美食的对话——西餐烹饪特色调味料PART 1 经典开胃菜Appetizer 恋上你的胃 奶酪土豆碗 炒薯角 鸡汁土豆泥 天妇罗炸虾 炸薯条 黄金炸鸡柳 砂糖焗血柚 烤果仁 西式土豆丁 黄油樱桃萝卜 蜜汁烤鸡翅 酥烤海虹 扒香肠串 法式洋葱圈PART 2 人气汤品Soup 流动的美味 法式洋葱汤 意式蔬菜汤 普罗旺斯海鲜汤 鸡蓉蘑菇汤 玉米火腿青豆汤 土豆芥末浓汤 地中海冷菜汤 西蓝花奶酪浓汤 西葫芦冷菜汤 大虾椰奶汤 蔬菜鸡肉汤 胡萝卜汤 辣味玉米黑豆汤PART 3 美味主菜Entrees 至尊享受 煎培根鸡胸 小洋葱鸡肉卷 奶油烩蘑菇 姜汁煎带子 扒海鲜串 金枪鱼饼 香煎牛排 蜂蜜柠檬鸡脯 鸭肝酱 迷迭香烤鸡腿 意大利炒蘑菇 烤番茄 挞 辣味炒海虹 白酒焗文蛤 香蒜虾球 甜椒烩鸡肉 香草猪排 香橙鸭脯 香煎鳕鱼 匈牙利烩牛肉 铁扒金枪鱼PART 4 最爱主食Staple food 快节奏的生活 萨拉米香肠意面 印尼炒饭 香草酱炒意大利面 意大利肉酱面 什锦凉拌饭 黄咖喱鸡饭 小奶酪三文治 番茄面包 俱乐部三文治 火腿黄瓜三文治 金枪鱼小汉堡 小牛肉汉堡 大虾面包PART 5 花样沙拉Salads 西餐中的小菜园 粉丝海鲜沙拉 小扁豆沙拉 鸡蛋橄榄沙拉 松子蔬菜沙拉 夏日沙拉 彩椒金枪鱼沙拉 鸡肉红柚沙拉 甜豆鸡肉沙拉 泰式青木瓜沙拉 凯撒沙拉 鸡蛋西芹沙拉 意式管面沙拉 芸豆海虹沙拉 鱿鱼生菜沙拉 海鲜挞挞 土豆胡萝卜沙拉PART 6 挚爱甜品Pudding 带你进入“黑森林” 多味小蛋糕 黑森林蛋糕 草莓奶酪蛋糕 桃子天使蛋糕 抹茶红豆蛋糕 香草威风蛋糕 草莓大理石蛋糕 香草布丁蛋糕附录 爱·欢乐爱·美食 占卜一个美好的新年——希腊新年蛋糕 快乐到可以拆房子的圣诞节——圣诞卡通姜糖饼屋 我们在复活节捣蛋——沙拉魔鬼蛋 人情味浓浓的感恩节——烤全鸡 很甜蜜很甜蜜的情人节——杏仁巧克力棒 整蛊狂欢万圣节——魔鬼南瓜灯

# 《一定要学会的人气西餐》

## 章节摘录

插图：

# 《一定要学会的人气西餐》

## 编辑推荐

《一定要学会的人气西餐》：Citilife·幸福食光，浪漫西餐搬回家。

# 《一定要学会的人气西餐》

## 精彩短评

- 1、为神马木有人评价.....
- 2、彩页印刷不错
- 3、有营养而简单易学的西餐是必须要学会的
- 4、简便易行，印刷精良
- 5、书店看到就不会买了
- 6、便宜 正版 运送快
- 7、超级棒的书，很喜欢
- 8、菜系不多，印刷还行

# 《一定要学会的人气西餐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)