

# 《进攻的技巧》

## 图书基本信息

书名：《进攻的技巧》

13位ISBN编号：9787810519502

10位ISBN编号：7810519506

出版时间：2003-6-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：韩纪光

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《进攻的技巧》

## 内容概要

《进攻的技巧》讲解了在篮球比赛中篮球的应用技巧，内容包括了一、进攻技术概述，二、无球进攻技术，三、传、接球技术，四、运球技术，五、得球突破技术，六、进攻战术与体系。

# 《进攻的技巧》

## 书籍目录

一 进攻技术概述 (一) 进攻战术体系结构 (二) 进攻位置的选择及特点 (三) 个人进攻原则二 无球进攻技术 (一) 无球队员进攻技术要点 (二) 无球队员的进攻方法 (三) 无球队员进攻技术训练三 传、接球技术 (一) 控制球技术 (二) 传球技术 (三) 接球技术 (四) 如何把握传球的准确性四 运球技术 (一) 运球技术要点 (二) 运球技术动作分析 (三) 比赛中运球技术的运用要点五 持球突破技术 (一) 原地持球突破技术动作分析 (二) 持球突破运用示例 (三) 持球突破练习六 进攻战术与体系 (一) 快攻 (二) 移动进攻 (三) 固定进攻战术配合 (四) 进攻人盯人防守 (五) 进攻区域联防 (六) 进攻区域紧逼

# 《进攻的技巧》

## 编辑推荐

篮球小明星丛书。

## 《进攻的技巧》

### 精彩短评

- 1、书还没来 还没看呢 期待中.....
- 2、这本书讲的还是很到位的，比较的全面，就是能够有些图片，明星的图片更好
- 3、这本书还行，有很多篮球的基本战术，技巧！
- 4、不错的一本篮球教材，可以读读。

# 《进攻的技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)