

《年轻时》

图书基本信息

书名：《年轻时》

13位ISBN编号：9787515807966

10位ISBN编号：7515807962

出版时间：2014-1-3

出版社：中华工商联合出版社

作者：张颐武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《年轻时》

内容概要

人都会度过自己的年轻时，这一段的青春岁月其实是弥足珍贵的，也是难以忘却的。我们常会时时情不自禁地时时回首，虽然钱钟书先生说过回忆其实未必有价值，但我们依然会情不自禁。这些文字既是张颐武纪念青春时代的“年轻时”而写的，也是为了今天正在“年轻时”的人们而写的。

作者简介

张颐武，著名评论家，文化学者。北京大学文化资源研究中心主任，生活方式研究院联席院长，北京大学中文系教授，博士生导师。微博粉丝600万。与于丹和高晓松一起担任大型文化互动节目《汉字英雄》的嘉宾。

“一个姚明，一个章子怡，比一万本孔子都有效果。《大长今》就是韩国把低端和高端的文化打通的一个好例子。所以，要像重视孔子一样重视章子怡，中国文化才会有未来。”

“孔子不是很伟大吗？不是中国文化的代表吗？章子怡也是中国人的代表啊，《新闻周刊》、《时代周刊》都拿她当封面来报道中国呢。既然如此我们也要尊重她，崇拜她，好歹中国人就这么一张脸让外国人记住了。”接受《新周刊》采访时张颐武称

书籍目录

第一章 品行非路人

警觉 挨骂 进退 慎微 慎言 露怯 嘴贱 小人 上当
纠缠 面子 自家心里急 喜怒形于色 想法不同 帮不上
事业上升期 留余地 小节 容人 过犹不及 巧言乱德
幻想 敢说还要会说 真风险 黑白善恶 打工
小事情上傻一点 操守与大势 背后眼 小心大胆
不更坏 不痛快 私生活 小隙沉舟 谗言 甜言蜜语
闲话 小毛病 多表扬 得而勿忘 过分 留余地
听话听音 被暗算 议论背后 待人接物 背景
让人惦记 才忌露 重用和利用 发货 风险 请人帮忙
沉溺在过去 多个心眼 惜时 专注 坚持 努力
一烦二累 人品 做好准备 主见

第二章 接力正能量

心散 分给人名利 务实 告诫 运气 严己宽人 身正
反思自己 坚持住 分享 做下去 骨气 刚柔 踏实 积累之要
决断 专长 看淡境遇 韧性 我行我素 反思自己
务本 换位 自信 情趣 持守平常心 畏无难
顺境逆境 合作 得失去取 律己 主见
合作 看清大势 屈伸 冷静对自己 平常心 不自满，不自弃
祸生于忽 放下 三当得意之时 不过底线 境界
淡定 谨慎 随性的空间 自我加压 视野开阔 无所畏惧
出国走走 成器 贵有恒 知耻 做父亲 纵己
灵光一闪 批评 易者弗久 熬住 无久处之厌

第三章 狭路正相逢

多角度 机会 过瘾的乐子 不顺 驼背夹直 不屑较劲
和众 自恋 大概 借口 理无定形 爱憎
干实事 坏习惯 好胜必败 自以为聪明 五心不定 错失良机
弯路 熬出来 求己 轻狂 没注意 大兵黄
自暴自弃 仰高 强求 颓丧 空想 太夸张
莫名烦躁 血气方刚 急于求成 行之而后难 有勇无谋 自以为是
两极 把己量 想偏 浮浅 邪因已招 较真
完美 愤世嫉俗 随大流 乱评判 唱高调 依赖别人
犯傻 行端直 空谈 义然后取 爱面子 爱表现
后果 彩票 见利不见害 有事无事 松松垮垮 辛劳

第四章 青春之对手

没目标 自力 拖拉 过度 小事 懒和乏
少说多做 当回事 运气 大理想小入口 不顺 大学
把顺境当逆境过 靠自己 面对真实 身外物 计划 蒙上
去留 奋斗 急才急气 急势 言行 信任 时间
如山风过耳 靠自己 基础 四胜 本末 把握专长
练意志 业比登山 事不避难 土中有水 开始时 技艺犹存
勤奋 静心 不可学 志大才疏 拉场子 真本事
发挥才能 打起精神 挑刺

第五章 知人又论世

识人 调门 背后捅刀 识破君子 小人 假道学 一叶障目
心意之论 偏听生奸 靠谱 吆喝什么 虚实 看穿 能容小人 逆时从容
小格局 敬而远之 见怪不怪 天才与规矩 乐观

第六章 读书为立身

活读 猫 科普 读书 玫瑰园 文人情怀 专与博 世界是平的 世面
看家书 铁娘子撒切尔 铁娘子 强硬 择书 一时荣辱 读书 标榜淡泊
虚实之间 土包子发明 自掘坟墓 无价值 把握当下 快慢相宜 读书法
熟读精思 多追问 不可求骤长 梁启超阅读法 博览 郑板桥读书法
物我两忘 时时温习 心营意造

第七章 学习是根本

高考作文 就业 应用文 杂感 出国 调整但不放弃 熬不住不成事
冷暖自知 临阵磨枪 软书与硬书 一点点 出国 坏习惯

第八章 出门靠朋友

交友 质量 恕人人有片善 取悦 小心眼 智不足 不蔽人之美，不言人之恶
明分寸 朋友 树敌没必要 不做损友 双重标准 祸害 说话难 蝇营狗苟
狐朋狗友 有尺度能合作 结交长辈 洪由纤起

第九章 低调遇华丽

切合实际 错误 吹牛 言过其实 谦虚 膨胀 花架子 不知春秋 万物并育
行五二言三 眼孔浅

第十章 人生放长线

自然进退 有所放弃 匡俗之志 不为小所困 一谜万惑 志立则心定
自胜 及时宜自强 实为先 井底之蛙 立即行动 期许 取舍 怕两头
怕人骂 春山外

第十一章 温故就知新

女拆白党 巨人 斯诺登 足球 端午 手机 移民 所谓真理 无赖 70后
预言 中产化焦虑 美国 怀旧与前行 物质 合伙人 中小学数学 虚幻
虚张的正义 新编辑部的故事 致青春 及物与不及物 杂感 跨界 微博舆论
过瘾 寸铁杀人 博客十年 明星移民 狭隘 大城市犯罪率 杂感 政治人物
撒切尔夫人 死亡 偶然 清明 环境 福利 理性看世界 黄鹤楼 奶粉
饿狼 部落化的互联网 心事情怀 新年 杂感 一点一滴 常识 流言 登高
大话欺人 看到希望

精彩短评

- 1、推荐给年轻的朋友，趁你们还年轻读读此书，大有裨益！
- 2、写全了所有需要具备的素质
- 3、好书，能时刻提醒自己
- 4、从关注张教授的微博，到读完这本《年轻时》，我已然成了这个学养敦厚的微博达人的小粉丝，可这份热情自然不是跟风追新了，感受最深的就是这本是俨然是为我量身打造的，所指出的问题十有八九都在我身上犯过，正在发生的更是不胜枚举，有点醍醐灌顶的赶脚，自己改进还还有很多，谢谢张教授的语重心长。
- 5、说的是实在话。近来只觉得年轻不易，焦虑、压力、无助、迷茫都青涩得怜人，等有一天足够强大，想穿过岁月拥抱她。
- 6、“致专于一 则殊途同归”
- 7、老张微博言论集合
- 8、智慧
- 9、新年第一天读完的，回想工作半年来的所言所行，冷汗岑岑，为人处事之道真的还需要多加磨练，人性自古以来就没变过
- 10、快餐书籍，地铁上两天看完
- 11、在微博上看到张颐武老师的微博，觉得很棒，就买了收藏，老少值得一看！
- 12、每如厕看两页，世界从此美好
- 13、采访张教授的时候觉得他很狂妄，读过这本书之后觉得他有傲慢的资本。ps 边带孩子边读书效率太低了.....
- 14、人生宝藏
- 15、随便翻翻
- 16、一定要慢慢读。一口气读太多会受不了，会累，会无聊，但是一旦慢慢读，每天读一点，就如果自省一般，听别人指出自己的不足和偏见，娓娓道来还不冗长。
- 17、高端版心灵鸡汤。
- 18、真真极好的。
- 19、从微博看到的推荐，张颐武先生关于一个人在年轻缺乏经验的时候人际交往方面容易走的弯路犯的错误的精辟总结。全书行文如帖子一般，重点突出了：谨慎，低调，心细，大胆，自控，耐心，乐观，豁达，冷静等特质。
- 20、仰望星空，脚踏实地。
- 21、专注专业，不多想
- 22、虽标榜是哲思睿语 本质也是快餐之作
- 23、观点都很平实深刻，但身体力行又何其难！徒有道理，没有指导，空言何益？！这种从微博上寻章摘句搞来的语录书，或许有心，然而无用。
- 24、未细读，多为“名言警句”。待有所经历方能感悟
- 25、多重复，一篇知乎文就可解决的东西。发现的确有些不可接受的东西，是思想受欧美文化影响太深了吗...几次受不了这样的儒家逻辑，特别想放下书到一个社会开放多元人际空间大没有过多伦理约束的地方，过年亲戚多的缘故吧，读下去会发现自身成长的几段还是喜欢的。
- 26、年少时是不会读这种讲社会人生经验的书的，现在读了，说明自己从“年少”步入“年轻”了。
- 27、张老师刚出这本书我就买了，以作为年轻时人生鞭策与警示，稍微不足的地方是，许多道理在书中稍有重复，再版的时候可删减或整编。
- 28、现如今，你的智商已经不能让你在人生里快意驰骋了。自喻优秀的人往往都是知道自己缺失的人。字少却精练，快餐式的总结却可以引出思考，也算是值得一读的书了~
- 29、虽然都是常识 且多重复 但人有时候就是需要一剂常识
- 30、抽空看完了朋友的推荐。就内容而言写的的确是不错，点出了几乎所有年轻时所需的素养，庆幸能产生共鸣，但还是有鸡汤嫌疑。很多东西，不是看看心灵书就能练好的，真的是需要亲自经历才能完全的参透和养成。书中最后一章一些对热点问题的看法比较有意思，能丰富一下思路。唉 年轻是资本也是一种学问啊 哈哈

《年轻时》

31、都是很实在的人生道理，在中国这种环境下的中庸的做人哲学

1、近年来，著名学者、北京大学教授张颐武在微博上解读人生警句，吸引了许多年轻人的关注。近日，他将这些解读集结成册，出版了新作《年轻时：张颐武解说人生警句》。张颐武称：“今天的多数年轻人所面临的问题，与过去的年轻人不同，更多是衣食得以保障之后，幸福感的低迷和成长发展面临瓶颈的焦虑，虽然问题不同，但困扰和苦恼却并没有减少。本书的初衷，主要是梳理我年轻时代积累的知识感悟，当下80后、90后年轻人遇到的很多问题都能从书中得到解答。”

不同时代并非隔绝 《年轻时》以年轻人的问题和困扰为主要讨论对象，在一个个具体的事件和现象中，找到共同的解决方案。

然而，不同时代的年轻人所面临的环境、社会、人际关系等也都不同，包括年轻人自己的教育、生活经历等也都不同，张颐武说：“今天的80后、90后年轻人的生活其实远比当年的起点高，也比当年的基本生活条件要好得多。他们也显示出了比当年的我们更强的能力和更高的基本素养。当年我们很多人面临的是基本生存匮乏的困扰，而今天大多数的年轻人是衣食得以保障之后的幸福感低迷和成长发展面临瓶颈的焦虑。”

但不同的境遇并非表示一定有不同的问题，张颐武说：“我年轻的苦恼与困扰，比如有跟人沟通不畅、学习方法存有问题、宿舍作息时间矛盾等，我想这也是今天年轻人同样有的问题。”

成绩论成败的一代 作为老师，张颐武对于年轻人所遭遇的困扰有着更多的认识 and 了解，他说：“今天的年轻人是独生子女的一代，是在中学和大学以考试成绩论成败的一代，又是中国历史上最富裕时期的一代人。他们成长于一个消费社会的环境中，诱惑和追求快感的吸引从来没有像今天这样对年轻人有影响力，一夜成名的示范和迅速积累财富的欲望也从来没有今天这样放大。于是，他们对于自己的期许极高，但完成这些期许的能力和可能的路径却并不明确。”

现代化高速发展的社会，信息的发达、传播的畅通等使年轻人更加容易掌握知识和信息，但同时也面对着无数的挑战，张颐武说：“不少年轻人有挫折感，生活和他们的期望往往并不一致。其次，他们往往有和长辈、同事和朋友沟通不良的问题，缺少人际合作和交往的训练。第三，家庭和社会对他们的期望很高，但年轻人往往缺少承受力和面对现实的能力，常常用逃避来应对。第四，互联网的兴起、游戏文化和消费性的“用过即扔”文化流行，今天的不少年轻人耐力不足，不能专注地做好一件事，难以持之以恒，坚持到底，难以树立恒心和雄心。”

“古语说”并不过时在《年轻时》一书中，许多文字多以“年轻时”开头，又以“古语说”结束，而在张颐武的微博上，这个格式甚至成为了一个标志性的语境，他用格言式的写法，囊括当下的问题与传统的人生警句。

每一个人的成长都是独特的，但又非独立世外，现代化的社会中，传统的智慧依旧在发生着作用，张颐武说：“年轻人困惑，比如对社会‘调试不良’、很难忍受挫折、易颓丧等，说起来还是缺乏待人接物的基本路径。”而这些待人接物的基本路径，并非需要每一代人都独自去磨砺和尝试，“中国传统的儒家礼节周密严格，在人际关系的处理上有一整套规范，但现在这些东西继承下来的很少。而且目前连对长辈的基本尊重，有些年轻人都淡漠了。比如看到长辈，坐着的年轻人应起身迎接，就是这样简单的礼节，我们都有缺失。许多年轻人在学习阶段往往会偏重学业，而对这些传统的东西反而无感。因为，他们在教育程度、能力等方面均胜过先辈，但吃苦耐劳的精神却有所匮乏，而这些精神在过去的传统古语中均能看到。因此，多读读这些古语，相信现在的年轻人会收获很多。”

人生经验并非独得之秘 一本格言警句式的书籍，却非说教式的灌输，张颐武表示，自己解读名言警句并非是把课堂搬到网上，只是想把自己的经验和年轻人分享。

张颐武说：“一方面，每个人都是从年轻时走过；另一方面，年轻的人们处在同一个环境中，很多问题其实是相通的，这一点，在我跟学生沟通的时候感触深刻。作为一个同样经过年轻时代的人，这些年来，我自己经历过的事情，吃过的亏，得到的经验教训，并不想把它当作独得之秘，而是想分享给更多的年轻人。”

不论是作为老师，还是作为长者，他们的分享是否真的能被年轻人所接受？张颐武说“其实在学校里，学生往往会对老师更加挑剔，甚至有时会对老师的说教反感，但是一旦他们走进社会，遇到问题的时候，就会发现原来老师说的是有道理的，尽管那些道理可能是老生常谈，但并不意味着没有价值。就我的感觉来说，师生关系在学生进入社会之后，反而会变得更好，很多学生毕业后再回来，再跟老师谈他们的遭遇，和在上学的时候往往不同，因为他们并非仅仅是从道理上去听老师说些什么，而是真的遇到了这样的事情。”

站在前人的肩膀上 每一个人都是独特的，但同时，每一个人都不能独立存在，张颐武表示，分享自己的经验心得，也是想让年轻人少走一些弯路，不必再跌跌撞撞重新尝试一番。

张颐武说：“钱钟书先生讲过一个笑话，一个人从来没有见过伞，有一次下雨，他就自己琢磨，拿了一根木棍子和一块方布，用木棍顶住方布，遮住头顶挡雨，回到家后他觉得自己应该把这一发明

公之于世，就去专利局申请专利，结果人家告诉他早就有人发明雨伞了。这个故事告诉我们，很多时候，前人的经验是有益的，他让我们不必再去重复尝试和总结，不必再一次次地碰壁，不必再走弯路，不用再撞到南墙之后才回头，如果一个人能够提前得到提示，绕开南墙，他可能会发现，原来自己走的更快更稳了。”

在解读人生警句之外，张颐武同样也推荐年轻人多读书，他说：“阅读文学作品可以让我们观察人性；读哲学书可以让我们的脑袋做‘思想的体操’，变得更灵活，更深刻地认知人性状况；读历史书则可以让我们知道，人性在古今中外有很多相同的地方，因而受启发，而这些都是人类在漫长的历史中积累的经验和智慧，多读一点，多了解一点，对于年轻人来说，一定会有难得的收获。”

改造社会从自我做起 一部《年轻时》，不仅仅是张颐武自己的人生见解，也是他对于无数传统智慧的体悟和解读。张颐武每每告诫年轻人要不断地提升自我，但同时，他也并不否认社会环境对于人的影响。张颐武说：“今天的社会，确实有一些不好的东西，年轻人走上社会之后往往也会发现，社会原来没有想象中的那么美好。社会的不公正当然是一种不正常的现象，但却真实存在。社会确实需要改造，需要每个人共同努力，但另一方面，仅仅抱怨是不够的，改造社会其实也需要从每个人做起，从每一件事情做起。”

如何从每个人自我做起？张颐武说：“当年有一位跳水教练说过一段话，他说中国的运动员在国外比赛，往往会遭遇不公正的对待，被人刻意地压低分数，这时只有一办法，就是把自己的水平提升到很高，高到他们再也没办法不公正。社会现实中，这么做当然很困难。但只要每个人把自己的事情做好，就能一点点地改变现状。社会是由个体所组成的，不正当的风气终究也是一个个事情渐渐的累积而成。因此，改造社会，根本的还是要从每个人、每一件事开始。我们对社会的改造、批评和监督是应该的，不能放弃，同时提升自我的修养同样重要，也是改造社会的方法。不能说等到社会变好了，我再变好，这种想法是没有道理的。”

晨报记者周怀宗

2、“只希望在家里读自己喜欢的书，由此体味时间的流逝。”作者的人生愿景颇适吾意。作为北京大学教授、博士生导师、北京大学文化资源研究中心主任，难得张颐武这样的大家甘于碎碎念念地“织围脖”。不光织了，还受到年轻读者的热捧，还织出了这样一本洋洋大观的书，堪称织出了境界。这是凝聚了张颐武五十年人生处世精华的首部非学术著作。是的，只有张颐武这样身份的学者，才会有古代那么多关于人生警句的积累。也许因为对人生的感悟都是即时的，故表述的言语都是精炼的。所谓要言不烦是也。因此，作者的解读阐释也就是这样的精炼。而不管是多么深刻的道理，必须在这寥寥140字的方寸间阐释地清楚明白，浅显易懂，能够戴着脚镣跳舞的，也只能是张颐武这样的中文大家了。他的微博大多以“年轻时”开头，针对年轻人面对的问题做些说明，以“古语说”引用一句古语做以总结，给出处理的方式和路径。相同的格式给了读者以鲜明的印象，并且内容寓意深刻，积极励志。这使得很多网友都跃跃欲试，用张颐武“年轻时”的句式造句。张颐武因此被网友亲切地称为“正能量传播大师”。书中引用的古语大多来自明清时期的笔记，张颐武说：“古人洞穿人情世故的通达，生命思考的透彻，待人接物的谦和，学习追问的执着都让我常有茅塞顿开之感。”

作者认为这本书的价值在于：“这些文字既是纪念我的青春时代的‘年轻时’而写的，也是为了今天正在‘年轻时’的人们而写的。”

“我自己年轻时吃过亏、尝过苦头、受过益之后反思得到的一点点感想，时代在变，做人的方法是相通的。虽然微末，但拿来和大家分享，其实是希望今天年轻人少走弯路。”

“围脖”还在织着，现采撷两条热门微博与大家共享：“年轻时遇到不顺的情况是常态。一没经验，做事莽撞粗糙，就容易惹出麻烦来。二没学识，情况不熟，问题不清，就容易有困难。年轻时的坎坷是人最好的磨练。经过了这些，逐渐就会好起来，知道问题在哪里，就会应对了。古语说：‘识得境遇中千头万绪，皆是磨练德性之资，方免怨天尤人之过。’做强自己就好。”

“年轻时常会争闲气，闹意气。小事根本不必要。一对朋友同事不因一点小事就闹翻，如对方办事忽视了你的感觉，马上就认为他针对你，其实不必。提醒他一下，他反而担心得罪你。二对陌生人更不必因为一点小事闹得天翻地覆。如街上车刮蹭，也不必揪住脖领子，抵赖就走程序。古语说：‘终身让路，不失百步。’”

3、《年轻时：张颐武解读人生警句》是北大教授张颐武最新散文集，是作者集50年人生阅历的真情之作，属于少有的一本适合不同读者的老少咸宜的正能量读物！全书共11章内容，几乎涵盖了人生工作与生活中各方面的内容，书中结合古人的言论，表现出了洞穿人情世故的通达，生命思考的透彻，待人接物的谦和，学习追求的执着，常常让我们有种茅塞顿开的感觉。从形式上看，书中都是些精短的人生警句，虽三言两语，却常常让你觉得自己处事的缺点毛病都被它说中了，自己的局限和短板以及努力的方向同时也被讲清了，在生活中遇到的一些问题，也常常能从书中的话语中得到启发。不信，我可以举些例子。例如，在【警觉】一栏中，作者提到对于做官掌权的一类人，要注意以下问题：“

做对人操守要求较高的工作，要私生活上警觉小心的意识。各种人想从你这里得好处。都往上贴，就会有麻烦。你以为已经给了好处，对方却觉得根本不够，开始谈感情，对方愿意白送上门。但你的把柄在手就不客气。一不处险地，避免尴尬的局面。二不对险情，避免危险的机会。”相信那些因受了钱、色贿赂而被人牵着鼻子走的人，如果早些读到这样的告诫，**的可能性就会少很多！年轻人毕业走上工作岗位，会接触到形形色色的人，其中自然不乏小人，如果能结合【小人】中的“他们一是见不得别人有好事，本来不相干，却嫉妒得一塌糊涂，就想败你的兴，二是听不得基本的道理，因为有道理就妨碍他混水摸鱼，急着起哄。他们就是赵姨娘和牛二一类货色，对他们一从容，看透他，二冷静，点破他。”和【**】中的“年轻时看事情，就只会看人说的好不好，往往**。字面上好听的，实际上未必有用，其实聪明人都对字面下面的实际心知肚明。公司单位里对你好的，重视你的人，常要求你严格，让你在业务上担担子，其实看好你。要巧妙利用你的，就吹捧迎合你，挑你激你，让你去当内斗的棋子。”去分析和处理，自然就能少吃亏！在待人做事时，如果能注意到【留余地】中的“年轻时忌讳话说得太满。真是大才，这样也无妨，普通人就不行。一话说得满，做不到，却吊起了爱你的人的期望，也招来了周围人忌惮嫉妒。最后让人看笑话。二话说得满，给自己压力过大，精神紧张，达不到就颓了，不敢见人。能做十分，先说六分，做到就远超期望了，皆大欢喜。”，做起事来，就更容易得到好评。而面对各种错综复杂的情况，如果能悟透【幻想】中的“年轻时常会对人对事有莫名的幻想。如对女性，看到对你一笑，就觉得人家对你有意思。对于公司的领导等，听到一句鼓励的话，就觉得对方要用你，要按你想的来行事。都是瞎想。一你没实力，别人不会真看重你。二别人对你没需要，不会真来借重你。除了憨傻的，都明白着呢。”、【杂感】中的“我们习惯于天下的所有事情都黑白分明，善恶立判，只要站队就行了。我们自己一定是真理正义的代表，是正义和良心，而我们的对立面一定是历史的罪人。但遗憾的是，世界上多数的事情复杂得多，道理不仅仅是一面的。”、以及【小心上心】中的“年轻时听到关于自己的议论就上心，到处辟谣到处说，本来没影的事却被自己弄成了事。别人对你本来并不真上心，听到上不了台面的说法，也就高兴一下，未必当成事。你不理不睬小人也闹不起来，就等着你瞎操心。公开指控就顶回去，对下面的议论就一加小心，二不上心。”等内容，就更容易分清是非。另外，像【惜时】中的“年轻时其实是人最珍贵的时期。但最不容易珍惜。一难摒除杂念，东想西想，知道有好多事要干就干不了，学习甚至谈恋爱都没精气神。空耗在散漫中。二难抗拒诱惑，狐朋狗友招呼打游戏，微博上起哄看八卦，一天天就过了。最后怨家里不争气，社会不好，都是借口。”、【专注】中的“年轻时注意力不集中是最普遍现象。一想干一件事就办不到。心思就像乱草一样，到处爬，一会儿想这一会儿想哪。一天过去。二觉得干扰太多，手机聊天看微博，应付送快递的，一天一晃就完。这很严重。一不瞎想，就干这件事。二抗干扰，关键是能够迅速回到正事，接着干。”、【坚持】中的“年轻时常不能坚持做事，无论学习工作，稍遇问题，就先颓了。一听不得议论，你干事，旁边玩乐的就嘲笑你傻，会说你俗你总想捞好处。一想觉得还不如和他们一起混。二奈不得不顺，做事就有毛病，就会有辛苦，一想还不如闲着。但这样你永远达不到目标。看准了就不怕。”等语句对指导我们在学习、工作等方面成才都是很好的！总之，我觉得这本书几乎字字珠玑，堪称人生的指路明灯！很有学习和收藏的必要！

4、老人常说：年轻是一种资本。作为年轻人来说：年轻只是时间上的一次经历。这两种不同的观点，自然是年龄差异造成的。因为年轻对一切都只是懵懂的，并不清楚“年轻是一种资本”这句话的含义。今天细读了，《年轻时：张颐武解读人生警句》，我也真正明白了这句话的内涵。因为年轻，我们的心智一样是那么的稚嫩；读不懂人事，看不透人生。在迷迷茫茫中，就度过了青春这段“年轻”的日子。曾经奢求名利，斗形斗势；曾经血气方刚，不与异己者同居；曾经好高骛远，却不能脚踏实地；· · · · · ·。作者曾经经历的青春痛楚，我们如今同样深受着煎熬。书中的这些人生警句，如当头棒喝，让人如梦初醒。我们缺少的优秀品质太多，能做的事情还太少。不够勤奋，总爱天天幻想。“年轻时一定要下决心勤奋。”这句话对所有年轻来说，都是最具有震撼力的。懒需要天天克服，说一遍，想一想肯定是不行的。当懒成为一种习惯时，就很难在改掉。懒得时间久了，睡觉自然是胡思乱想，不着边际；我想凡是懒过的人都会有这样的经历吧！也是因为年轻，血气方刚；静不下心，学不进去，轻浮烦躁，没有定力。所以若想在现在学点东西，你我不可不去在静心上下功夫。“学须静，才须学。”静下心，才能成才。现在我们这一代年轻人，很少有人能够好好地读几本了。即使在读的人，也是有很多人在读小说之类故事性的书籍。并不是说，读这些书是不好的，读这些书同样能够开拓我们的视野，练达我们的人情交际。作者说“年轻时一定要有几本看家的书，反复读，弄透了，多少年都有用。”我感觉这句话说的是很有道理的。如果说旅行是一种身体的修

炼的话；那读书应该算得上是心灵的修炼。正所谓“胸无春秋志难远，腹有诗书气自华。”要改变人的气质，谈吐举止；唯有读书一条途径。书中蕴藏的不只有知识，还有人文的情怀。或许在你不知不觉中，就能感受到书是有故事的，文字是有感情的。人生这趟旅途，就是在不断地学习追问中走完的。年轻是就是资本，就是一个好机会。时代在变，但做人的方法却是相同的。张颐武的这些人生警句，我们可以明其理，晓其意。人生只有一个“年轻时”，不妨让我们这些年轻人，放手一搏吧。

收起

5、就因为这个名字就毫不犹豫的买了，因为正是年轻的时候，想知道在年轻时应该有的样子是什么样的，想通过这本书来了解，书的内容、格式、字体都非常清晰，设计的很好，书很赞，很值，非常喜欢。微言大义，堪称当代的《菜根谭》。年轻时，我们往往有着太多共同的稚嫩、冲动、浅薄与迷惘，而张老师的《年轻时》就象一面镜子，照出了年轻时的你和我！它是一份宝贵的人生经验，只有经历过，才能真正理解《年轻时》，理解自己，理解人生！很有感觉包装，文字排版清爽，更重要的是行文中流露的智慧是最愉悦的。欣赏，满意，喜爱张颐武老师，还有他的签名，甚是愉快！一直看张颐武的微博，都很经典，犀利，贴近现实，再读再体会。近年来，著名学者、北京大学教授张颐武在微博上解读人生警句，对于摸爬滚打中的年轻人很有参考意义。

6、“只希望在家里读自己喜欢的书，由此体味时间的流逝。”作者的人生愿景颇适吾意。作为北京大学教授、博士生导师、北京大学文化资源研究中心主任，难得张颐武这样的大家甘于碎碎念念地“织围脖”。不光织了，还受到年轻读者的热捧，还织出了这样一本洋洋大观的书，堪称织出了境界。这是凝聚了张颐武五十年人生处世精华的首部非学术著作。是的，只有张颐武这样身份的学者，才会有古代那么多关于人生警句的积累。也许因为对人生的感悟都是即时的，故表述的言语都是精炼的。所谓要言不烦是也。因此，作者的解读阐释也就是这样的精炼。而不管是多么深刻的道理，必须在这寥寥140字的方寸间阐释地清楚明白，浅显易懂，能够戴着脚镣跳舞的，也只能是张颐武这样的中文大家了。他的微博大多以“年轻时”开头，针对年轻人面对的问题做些说明，以“古语说”引用一句古语做以总结，给出处理的方式和路径。相同的格式给了读者以鲜明的印象，并且内容寓意深刻，积极励志。这使得很多网友都跃跃欲试，用张颐武“年轻时”的句式造句。张颐武因此被网友亲切地称为“正能量传播大师”。书中引用的古语大多来自明清时期的笔记，张颐武说：“古人洞穿人情世故的通达，生命思考的透彻，待人接物的谦和，学习追问的执着都让我常有茅塞顿开之感。”作者认为这本书的价值在于：“这些文字既是纪念我的青春时代的‘年轻时’而写的，也是为了今天正在‘年轻时’的人们而写的。”“我自己年轻时吃过亏、尝过苦头、受过益之后反思得到的一点点感想，时代在变，做人的方法是相通的。虽然微末，但拿来和大家分享，其实是希望今天年轻人少走弯路。”“围脖”还在织着，现采撷两条热门微博与大家共享：“年轻时遇到不顺的情况是常态。一没经验，做事莽撞粗糙，就容易惹出麻烦来。二没学识，情况不熟，问题不清，就容易有困难。年轻时的坎坷是人最好的磨练。经过了这些，逐渐就会好起来，知道问题在哪里，就会应对了。古语说：‘识得境遇中千头万绪，皆是磨练德性之资，方免怨天尤人之过。’做强自己就好。”“年轻时常会争闲气，闹意气。小事根本不必要。一对朋友同事不因一点小事就闹翻，如对方办事忽视了你的感觉，马上就认为他针对你，其实不必。提醒他一下，他反而担心得罪你。二对陌生人更不必因为一点小事闹得天翻地覆。如街上车刮蹭，也不必揪住脖领子，抵赖就走程序。古语说：‘终身让路，不失百步。’”

7、每一个人都从年轻走过。吃亏、受嘲讽、遭打击……这些对于年轻人来说，是家常便饭。有的人，因此一蹶不振；有的人，则能反思、感想，从而更好地体悟人生的种种酸甜苦辣。走过了，回头看，那个叫做“年轻时”时的那些事儿。张颐武的《年轻：张颐武解读人生警句》一书，正是对于大家曾经走过或正在走过的年轻时遭遇的问题、挑战和欣悦的一种表达。文字微不足道，精神和警示却深入人心。显而易见，“年轻时”这一段青春岁月是弥足珍贵的，会在一个人的记忆中沉淀成最美的剪影。或许，很多时候，“年轻时”是这样一种感觉吧：众里寻他千百度，蓦然回首，却在灯火阑珊处。其中的影响、价值和警醒，将会永远流传，传承一代又一代。存在即是合理，张颐武解读人生警句，对于现实生活中的人们有着非同寻常的意义，受到了年轻朋友的欢迎和肯定。“年轻时”已经不仅仅是一个书名，也不仅仅是这本书中最常见的三个字，还成了缅怀和勇往直前的勇气。捧读此书，读者脸上流露的是会心的微笑，也算是咂摸过生活滋味的作者与素不相识的读者的一种缘分，一段际遇，一次邂逅，更是一种反思后的分享吧。古人睿智有哲思的话语，渗透着生活的禅机，岁月的积淀，以及熙来攘往的人世无常。能够少走弯路，多些微笑，洞穿人情世故的通达，透彻对生命本质的领悟，于人于物谦和刚正，具有吃苦和专注的精神，增添前行的勇气和力量……这些，于人于己，都是一

件功德无量的好事、美事。双手合十，送上一声：阿弥陀佛，善哉善哉！“鹤立松梢月，鱼行水底天”，风光都占断，不费一文钱，于书中的字里行间，潜心研读，生命演变成一场美丽的修行。这样的风趣，这样的雅致，这样的慧心，不是人人都懂。有幸与张颐武的《年轻时：张颐武解读人生警句》一书相遇，在古语新解的过程中品尝或犀利，或老道，或清新，或哲思的意味，历练过往的人生经验，打磨为人处事的台阶，锻造悲悯良善的品格，人生何处不风景？走过风，走过雨，在历史长河的一瞬中，个人的沉浮真的非常微不足道。最后，用张颐武书中的一句话结尾：“人要看希望，面对未来。”心有戚戚然，向前走就是。

8、老人常说：年轻是一种资本。作为年轻人来说：年轻只是时间上的一次经历。这两种不同的观点，自然是年龄差异造成的。因为年轻对一切都只是懵懂的，并不清楚“年轻是一种资本”这句话的含义。今天细读了，《年轻时：张颐武解读人生警句》，我也真正明白了这句话的内涵。因为年轻，我们的心智一样是那么的稚嫩；读不懂人事，看不透人生。在迷迷茫茫中，就度过了青春这段“年轻”的日子。曾经奢求名利，斗形斗势；曾经血气方刚，不与异己者同居；曾经好高骛远，却不能脚踏实地；· · · · · ·。作者曾经经历的青春痛楚，我们如今同样深受着煎熬。书中的这些人生警句，如当头棒喝，让人如梦初醒。我们缺少的优秀品质太多，能做的事情还太少。不够勤奋，总爱天天幻想。“年轻时一定要下决心勤奋。”这句话对所有年轻来说，都是最具有震撼力的。懒需要天天克服，说一遍，想一想肯定是不行的。当懒成为一种习惯时，就很难在改掉。懒得时间久了，睡觉自然是胡思乱想，不着边际；我想凡是懒过的人都会有这样的经历吧！也是因为年轻，血气方刚；静不下心，学不进去，轻浮烦躁，没有定力。所以若想在现在学点东西，你我不可不去在静心上下功夫。“学须静，才须学。”静下心，才能成才。现在我们这一代年轻人，很少有人能够好好地读几本了。即使在读的人，也是有很多人在读小说之类故事性的书籍。并不是说，读这些书是不好的，读这些书同样能够开拓我们的视野，练达我们的人情交际。作者说“年轻时一定要有几本看家的书，反复读，弄透了，多少年都有用。”我感觉这句话说的是很有道理的。如果说旅行是一种身体的修炼的话；那读书应该算得上是心灵的修炼。正所谓“胸无春秋志难远，腹有诗书气自华。”要改变人的气质，谈吐举止；唯有读书一条途径。书中蕴藏的不只有知识，还有人文的情怀。或许在你不知不觉中，就能感受到书是有故事的，文字是有感情的。人生这趟旅途，就是在不断地学习追问中走完的。年轻是就是资本，就是一个好机会。时代在变，但做人的方法却是相同的。张颐武的这些人生警句，我们可以明其理，晓其意。人生只有一个“年轻时”，不妨让我们这些年轻人，放手一搏吧。

9、《年轻时：张颐武解读人生警句》这本书不适合一下子读完，就像作者所说，这本书并不是自己一气呵成一样，需要时间和阅历。此书是作者张颐武先生几年微博有感而发的认真写作的片段文字，比较短小精悍，是作者多年兴趣的一个总结，在微博中受到多数人，特别是年轻人的认可，当然我想这些年轻人多数应该是拥有作者一样文化水平的人，而不是底层的平民老百姓，我出自真正的劳动人民之家，不能说真正的接地气，但是因为书读的明显的少，所以还是更接近靠体力劳动所得生活的人，劳动者好像更多是思想比较简单，易于满足的人，当然不乏有很多远大抱负的人，对于这部分靠体力不靠脑力生存的人来说，对于作者引用的“古语”，肯定是陌生的而且是不着边际的莫名其妙的不懂，不关心的话语，但是加上作者有感而发的几句对白式的讲解，“古语”就变得似乎不是那么格格不入，就像是百家讲坛中的大家讲解论语等古书时，因为他们运用老百姓的喜闻乐见能够听懂能够理解的话语来说古书，使老百姓听的非常喜欢，认为这并没有什么难懂的，而且很有意思，但是如果真正买回这类书来欣赏它的妙处，我想肯定除了赞叹大家的讲解，就是佩服大家的才华，感慨大家的书真的没有白读，而自己还是听大家讲解才更受益。《年轻时：张颐武解读人生警句》就有这类似的感觉。对于处于奋斗中的人来说，特别是心态不平衡的人，我想此书的话就很有必要看看，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，此书没有这么鲜明的作用，但是不温不火的话语肯定会对静读的人有所触动和收获，特别是初次踏上社会愤愤不平或自以为是的有点极端的人更是一剂良方。我可能是年纪大了，本身就不是那种争抢好胜的人，更多是随遇而安，知足常乐的劝解自己，尽可能的看见并赞赏别人的长处，因人无完人所以忽略别人的短处，总之感到身边都是和善之人，没有那么多的对应的感慨，亦或是就如作者所说，人生的阅历大家都增长了，生活言语也都平和了，没了年轻人的朝气，也没了年轻的魄力，更没了年轻人冲劲，所以读此书，回头想自己的过来路，一切恩怨仿佛都烟消云散，不那么在意或念念不忘了，因此感到以“年轻人”为题真是到位，也确实贴合开始语多是“年轻人”和那些有缘认识作者微博后与作者相识的人以此为暗号对接成功的喜悦。总之不要急于一下子读完，每天

《年轻时》

读点，不必拘泥于从头到尾的读，喜欢哪就读哪就可以，就放在手边即可，不请求的翻阅会有别样的滋味。

章节试读

1、《年轻时》的笔记-第4页

智者改过而迁善，愚者耻过而遂非

2、《年轻时》的笔记-第5页

在公司对你好的，重视你的，常对你要求严格，让你在业务上担担子，其实是看好你。要巧妙利用你的，就吹捧你，挑你激你，让你去当内斗的棋子

《年轻时》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com