

《壁球高尔夫球/校园体育》

图书基本信息

书名：《壁球高尔夫球/校园体育》

13位ISBN编号：9787546357102

10位ISBN编号：7546357101

出版时间：2011-7

出版社：吴海宽、兴树森、崔大勇、等吉林出版集团有限责任公司 (2011-07出版)

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《壁球高尔夫球/校园体育》

内容概要

校园体育：壁球高尔夫球，ISBN：9787546357102，作者：吴海宽 等编

《壁球高尔夫球/校园体育》

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第二章 壁球概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第三章 壁球场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 壁球基本技术 第一节 基本姿势 第二节 基本击球动作 第三节 击球方式 第四节 击球方法 第五节 发球 第六节 接发球 第七节 移动第五章 壁球基础战术 第一节 单打战术 第二节 双打战术第六章 壁球比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第七章 高尔夫球概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第八章 高尔夫球场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第九章 高尔夫球基本技术 第一节 握汗 第二节 准备击球姿势 第三节 瞄球 第四节 挥杆击球 第五节 切高球 第六节 切低球 第七节 沙坑球 第八节 特殊击球技巧 第九节 推杆第十章 高尔夫球基础战术 第一节 战术思想 第二节 战术原则第十一章 高尔夫球比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《壁球高尔夫球/校园体育》

编辑推荐

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。吴海宽、兴树森、崔大勇、张瑜编写的这本《壁球高尔夫球》是该系列中的一册，收录高尔夫球概述、高尔夫球基础战术等数章内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com