

# 《活明白》

## 图书基本信息

书名：《活明白》

13位ISBN编号：9787802508248

10位ISBN编号：780250824X

出版时间：2012-4

出版社：苏畅斌 中国言实出版社 (2012-04出版)

作者：苏畅斌

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

苏畅斌先生新作《活明白》即将付梓之时，我能先睹为快，很是欣慰。全书渗透了苏老先生七十六载人生阅历累积的至情至理的感悟之言，也体现了一位善于思、重于行的长者风范。智慧之言出自苏老，源于他一生勤于探索的丰富阅历，更是他敏于感悟阅历的天性，加上乐于表达感悟的责任心使然。与苏老交往者，无论缘深缘浅，都会强烈地感到他是善于理性思考的性情中人，血液中流淌着中国近现代历史上湖湘士子特有的坚毅、豪迈、仁爱、宽厚的品格。用他自己的话说，就是一位“深受孔孟思想影响的老人，深信修身、齐家、治国、平天下的人生追求”，“年近耄耋的我，还会为我见闻到的同情的事和人而情不自禁地老泪横流”。这就使他不同于许多阅历相近的老者，乐于、敢于并且善于把独出于自己工作、生活和学习种种典型经历，进行归纳整理，并与自己欣赏的古今中外理论相互对照注解，通过环环相扣的逻辑论证，用平易晓畅的家常话娓娓道出。这又使他的文章，不同于那些常见的只立屋架、难觅真人的所谓“理论”著作。《活明白》走出宏大理论的庙堂之高，植根日常工作生活的行动与思考，阐释了儒家重仁尚义、鼓励道德人格的伦理精神之于当代中国物质文明、精神文明与政治文明建设的现实意义。一位普通人身处不同历史时期平凡却真实的阅历，折射出中华民族优秀传统文化伦理常用常新的生命活力，苏老人生感悟的理论价值很自然地蕴含在他的有物之言中。

这些言中之物得自苏老亲历的多少“哑巴亏”、“冤枉当”、“辛酸泪”、“血汗钱”和“无眠夜”，带着他脚踏实地趟出的人生经验，用心血凝成文字，发诸笔端，呈现给熟悉他的亲朋好友、同事门生，也呈现给许多素不相识的新人，读来怎能不是有血有肉的至理之言？苏老阅时历事广及经济领域多个层面，早年在国企主持矿山开采经营，中年转身经济学科教学，退而不休又入商界博弈，历经坎坷，艰苦卓绝。这位深谙经济理论与市场之道的长者，却出离市场与竞争的主题之外，思想深处积淀而出的，是对物欲无度膨胀的悲悯关切，是用“爱心人格教育”校正对建立社会和谐的由衷呼吁。少不更事之年耳濡目染家乡质朴的青山秀水和父母乡亲的善心仁义，从而在幼小心灵播下善的种子，此后涉世处事，待人为人，皆以仁为先。透过自己大半个世纪的亲身经历，苏老先生深刻意识到，一个现代社会如果没有健全法制的规约与人文精神的润泽，人性本身的弱点——私欲驱动，必然导致市场经济中“看不见的手”所支配的过度竞争与恶性竞争的制裁，并将严重制约人与社会的可持续发展，扭曲现代人的幸福感。这是缺乏精神信仰的市场经济过度畸形发展带给人与社会的负面效应，也为醉心“成功”、执迷“强者”、特别是迷失幸福、困惑于人本价值的善良的人们敲响了警钟。

2000年，耶鲁大学政治系罗伯特·莱恩教授在新著《市场民主制度下幸福的流失》中，通过大量实证研究发现，在衣食住行的基本需求得到满足前，收入的小幅增长可以促进人的幸福感大幅增长；而在基本需求满足后，收入增长带动幸福感增长的效应出现经济学所谓的“边际效用递减”，即收入水平越高，“收入—幸福”效应越小，以至达到可以忽略不计的地步。这从一个方面证明，经济增长带动的收入增长并非人类幸福的终极源头。近年我国在资源开发、矿山采空区治理、房地产开发与建筑拆迁、移民安置此类与GDP增长要素密切相关的方面，出现了许多新的社会矛盾。这就需要公正健全、科学稳妥的制度设计，需要理性真诚的道德观与幸福观的引导，让人与社会尽快走出唯财是尚、幸福流失的怪圈。至此，我们不能不体察苏老人生悟道的伦理价值，领会《活明白》一书的言外之思。追求“活明白”的每个个体，不是消极、退避、甘认命运的被动式明白，而是积极进取、努力建树、进退有节、理性达观的人生自觉，永远投身生生不息的行动中披荆斩棘之后的创获，才是真正的幸福，才是追求“活明白”的个体所追求的幸福。以重树当代理性幸福观为核心的《活明白》，显然不是作者一己之明白，不是作者一己之幸福，而是通过作者一己之阅历，向万众传布明白，播撒幸福。作者心中装着对国人、国家甚至全人类世界的关怀与忧思。在这一点上，正义儒者与马克思主义者可谓殊途同归。重温马克思的幸福观，我们或许更容易看清楚一己幸福感缺失的症结所在，从而坚定一生为人·一作一个真正的人谋求真正幸福的方向。马克思坚信：“如果我们选择了最能为人类谋福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为它是为大家而献身；那么我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去；而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”这个劳动幸福的目标因其平凡微小，无人不可尽力从事；更因其超越一己的平凡微小，而不失永恒的神圣与伟大。就像一位闯过风浪暗礁水性纯熟的老舵手，在当代中国社会发生剧烈而深刻转型之时，苏老先生用仁者之心与智者之思，提出为人一生何为“活明白”、如何“活明白”的真知灼见。这些知见将为盲行者领航，为迷津者摆渡。带着这部阅历之言回到纷繁复杂的当下，忙者闲者，强者平者，都能或多或少地得到启迪。这正

## 《活明白》

是苏老《活明白》阅历之言之宝贵之处和价值所在。孔子说：“智者动，仁者静；智者乐，仁者寿。”这话应该属于修身有方、明白人生的苏老。是为本书出版之祝福。 2011年11月7日于山西太原

# 《活明白》

## 内容概要

《活明白:耄耋老人的人生思考》由苏畅斌所著，作为一位饱经历史坎坷的长者、智者、行者、知者，苏老畅斌先生集数十年的经历、功力而毕至的心血之作，无论对家人还是对社会，无论是对今人还是对后代，都是一部行事做人的生动教科书。苏老先生著书立说的行为本身，就是对生命意义的有效彰显。《活明白》是时代的产物，它还将通过时间得到证明。

# 《活明白》

## 作者简介

苏畅斌，湖南长沙人。工程师，经济学教授。曾出版《管理心理学》等多部学术著作。勤奋、好学、善思，热情、坚定、敢拼。不以苦为苦，不因气而气。永远坚信——阳光总在风雨后。

# 《活明白》

## 书籍目录

智者之见仁者之心（序一）生命的意义（序二）引言努力活明白 第一节我谈如何活明白 1.活明白要明白些什么 2.明白活着究竟为了什么 3.怎样才算活明白了 4.活明白就要趁早 第二节前人谈活明白 第三节揣着明白装糊涂 1.活明白才能活得轻松 2.活明白是一个过程 3.活明白才能不糊涂 4.活明白才是人生高境界 第一章明白追求 第一节“人”字说解 1.谁能把“人”字说清楚 2.人为何物 3.人的本性是什么 第二节肉体与灵魂 1.肉体：自然人的物质结构 2.灵魂：自然人的精神结构 3.自然人的能力很有限 第三节利益共赢最大化 1.社会是什么 2.社会人又是什么 3.人只有在社会合作中方能生存 4.社会存在与发展的保障 5.一切社会动乱的根源 6.共生：社会人的本质 第四节攀比性竞争时代的幸福 1.幸福是什么 2.我身边的幸福哲学 3.幸福，首先要明确人的责任与追求 4.幸福要落实在家庭情感中 5.幸福要落实在生存和发展的过程中 6.幸福要落实在精神净化中 7.比较性痛苦是当今痛苦之首 第二章明白人性 第一节人性十大要素 1.欲望 2.情感 3.智力 4.意志力 5.气质 6.创造力 7.胆略 8.气魄 9.性格 10.人格 第二节人性的精神性 1.什么是信仰精神 2.什么是求知精神 3.仁爱精神的定义 第三节人性学：善恶中的混合体 1.性善说 2.性恶说 3.性近说 4.三品说 5.白板说 第四节人性质量定律 第五节激扬善性，关恶进笼 1.人性中的善性 2.腐败的人性恶根源 第六节爱有差等，嫉仇无期 第七节为己亦要利他 第三章明白命运 第一节命运是什么 第二节命质与人之七运 1.命 2.运 3.天运 4.地运 5.国运 6.家运 7.自身运 8.机运 9.时运 第三节命运的改变与改善 1.天运、机运不可违 2.国运不可抗 3.地运、家运、自身运可偶变，可改善 第四节“满意利润”理论 1.不要刻意追求“最大” 2.根据性格特点设计自己的命运 3.阻碍成功的十二种坏性格 第五节欲望——人类之忧 第四章明白生死 第一节死亡面前的文化安慰 第二节死亡是可以超越的 第三节因死亡而深刻 第四节死是一切开悟的总钥匙 第五节向死而生，勇敢赴死 1.死掉自私的我 2.死掉旧的观念和思想 3.个人的死对人类是一种贡献 结束语全民基本道德价值观之我见 附录 后记

## 章节摘录

版权页： 一会儿，上帝又来到了地狱门外，很远就听到地狱里的人在破口大骂：“上帝简直不是个东西，这么大的锅，筷子这么长，叫我们如何吃到口。”看着这群自私自利的愚蠢的家伙，上帝摇着头走了，边走边自言自语道：“人人为我，我为人人，这话的确有道理。”社会活动主要是关于财富的活动。一方面是关于物质财富的活动，也就是对物质财富的生产、分配、交换、消费的活动，我们称之为经济活动。另一方面是关于精神财富的活动，比如教育、文化、艺术等等，以满足人们精神的需要，我们称之为文化产业。经济活动和文化产业都与财富相关。社会活动中还有第三种活动，比如朋友往来、同学交往、血缘关系、爱情婚姻等等，我们不妨称之为人际关系活动。这三种活动的存在和发展，都要求人与人之间相互配合，遵循一定的社会秩序。可是，就人的本性而言，每个个体的人，它的一切行为，都是以能否满足个人的需要、欲望、目的为准则，能满足者为善为好，否则为恶为坏。孟子通过对人性的透彻研究得出结论，就个人而言，“可欲之谓善”。两千年后的英国哲学家罗素（1872——1970年），给“善”下的定义几乎完全重复了孟子的话。他说：“我认为，当一个事物满足了愿望时，它就是善。或者更确切些说，可以把善定义为愿望的满足。”小偷偷到了东西，欲望得到了满足，对他而言偷是一种善，尽管对被偷者和社会而言偷是一种恶。牺牲自我，舍身救人，对于牺牲者而言，这种行为是恶，因为，他把最为宝贵的生命都丢掉了；但对社会和被救者而言，他的这种行为却是善，而且是上善、至善。因此，对个体的人而言，善恶、美丑、错对、好坏，并没有客观不变的标准，而是由事实和行为本身对个人主体的需要、目的、欲望而决定的。当然，这种对好坏、对错、美丑、善恶的判断，只是个人对该事实的判断，而非社会道德或价值的判断。不难看出，个人的价值判断，在很大程度上是与社会的存在和发展不一致的，甚至是矛盾的。历史的经验告诉我们，为了人类的生存和发展，必须授予社会管理职能。这就需要由人组成的社会来管理组成社会的人。可以说，社会管理是人类发展史上的一大进步。

## 后记

我生性呆笨，一生除做事、看书以外，无半点可以打发时间的消闲本事。2007年，在儿女们的一再督促下退出个体经营以后，成了等吃、等睡、等死的“三等公民”。闲得无事回忆过去，自认最大的缺失是不会“做人”，因而找来了两大书柜古今中外有关书籍细细品读。由于有的是时间，故越读越入迷，七十余年所经历的人和事像电影般在脑子里浮现，觉得有趣就用汉王手写板在电脑里用备忘录的形式记下来；日复一日，三年多下来读了几百万字的书，写了几十万字的读书笔记和读后感悟。遇到节假日儿孙在家，就把这些感悟作为消磨时间的话料，和他们讨论、争论。久而久之，这种讨论、争论扩大到我的朋友圈，我儿孙的朋友圈，范围的扩大不但丰富了我记录的内容，体验到这种生活的快乐，更鼓舞了我读下去写下去的勇气。在儿孙和朋友们的一再鼓励下，我决定将这些人生的思考整理成书，以《活明白》为书名出版。我不是什么理论家，也不是什么学者，论学历正规教育初中还未毕业，连知识分子也算不上；虽然也曾评到个高级专业技术职务，但那纯粹是为了混饭吃的需要，糊弄人的。我也从未学过哲学、伦理学、逻辑学等人文社会科学的课程，看书也很少把一本书学究式地仔细研读完，完全是“五柳先生”似的阅读，更多的是学以致用，根据自己人生的经历带着问题去书中寻找答案。这本书的理论依据大都来自前人的著述，或结合我对前人理论观点的理解，再加上一点个人的看法，构成了这本一般读者都能看得懂的语言写出来的书，供读者作茶余饭后的一种调侃和休闲。这本书也绝不是什么理论著作——写这样严肃的有关人生哲学思考的大学问著作，我是没有资格的——这一点自知之明我还是有的。老朽不才，智不拔萃，位非显望，谈不上以金玉良言警世，却可以点滴感悟示人，俾盼或可有益于斯人斯世。对也好，错也罢，吾且妄言之，读者诸君不妨妄读之，或许可于老朽的“妄言”中升华出些具有超越意义的思想。我五十岁以前的职业生涯是地质勘探和矿山开采等技术工作，其实质从思维方式的角度看：前者是从已知到未知的探索，后者是对探索的实证。因此，工作的需要和职业的习惯使我养成了一种遇事、遇人总爱探索、思考、证实的惯性思维。再加上工作在最基层，不但接触了单位内的人和事，还要和社会上的各种人打交道。由于始终处于被领导地位，什么样的人当过我的老师，教过我怎么做人做事。后半生的教书、个体经营以及写这本书都是这种惯性思维和人生感悟的延续。本书涉及的许多实际案例，几乎都是我生活中接触到的人和事，他们大都是我所尊重的亲朋。为了避免对号入座，我尽量对事例中的人物做了模糊处理，所举事例只是为了说明事实，辅以逻辑论证，对人对事并无任何褒贬之意。成书过程中，叶舟教授为本书作了文字修饰，并为附录从网上搜集了许多文絮，为本书增添了不少色彩。谢正康、何立仁、罗健刚等高级工程师都是和我或同学或共事近六十年的至爱亲朋，有着共同的生活经历，对人生也有相近的感受，他们为本书提供了许多案例，并与我开展了有益的探讨、分析和讨论甚至争论，丰富了本书的内容。我的晚辈们以及他们的朋友如李万刚博士、肖健生高级编辑、殷放军先生等，也提出了许多宝贵的修改意见，使本书更趋完善。经济学家、山西省副省长牛仁亮博士百忙中拨冗为本书作序，给了我极大鼓舞；企业家、博士生导师陈学荣教授以作序的方式对本书给予肯定，令我十分感动。书法家、湖南省名人书法馆副馆长、原海关总署长沙海关关长张明老先生欣然为本书题写书名。借此机会，我一并表示衷心的感谢。苏畅斌 2012年2月于长沙同升湖山庄



# 《活明白》

## 媒体关注与评论

《活明白》走出宏大理论的庙堂之高，植根日常工作生活的行动与思考，阐释了儒家重仁尚义、鼓励道德人格的伦理精神之于当代中国物质文明、精神文明与政治文明建设的现实意义。一位普通人身处不同历史时期平凡却真实的阅历。折射出中华民族优秀传统文化伦理常用常新的生命活力，苏老人生感悟的理论价值很自然地蕴含在他的有物之言中。——经济学家、山西省副省长牛仁亮博士 作为一位饱经历史坎坷的长者、智者、行者、知者，苏老畅斌先生集数十年的经历、功力而毕至的心血之作，无论对家人还是对社会，无论是对今人还是对后代，都是一部行事做人的生动教科书。苏老先生著书立说的行为本身，就是对生命意义的有效彰显。《活明白》是时代的产物，它还将通过时间得到证明。——企业家、原湘财证券董事长兼首席执行官陈学荣教授 苏畅斌先生《活明白》一书，出入文史哲，贯通古今中外；论及人生和命运，直切主题，抽丝剥茧，分析到位，读后令人豁然开悟。老爷子生活阅历之丰富，世态体察之透彻，人性感悟之深刻，思考心得之厚重，文字表述之清晰，非学院派研究者所能企及，读罢倍感发人深省。——资深媒体记者、儒家哲学研究学者李万刚博士

## 《活明白》

### 编辑推荐

《活明白:耄耋老人的人生思考》贯通古今中外；论及人生和命运，直切主题，抽丝剥茧，分析到位，读后令人豁然开悟。老爷子生活阅历之丰富，世态体察之透彻，人性感悟之深刻，思考心得之厚重，文字表述之清晰，非学院派研究者所能企及，读罢倍感发人深省。

# 《活明白》

## 名人推荐

《活明白》走出宏大理论的庙堂之高，植根日常工作生活的行动与思考，阐释了儒家重仁尚义、鼓励道德人格的伦理精神之于当代中国物质文明、精神文明与政治文明建设的现实意义。一位普通人身处不同历史时期平凡却真实的阅历，折射出中华民族优秀传统文化伦理常用常新的生命活力，苏老人生感悟的理论价值很自然地蕴含在他的有物之言中。——经济学家、山西省副省长牛仁亮博士 作为一位饱经历史坎坷的长者、智者、行者、知者，苏老畅斌先生集数十年的经历、功力而毕至的心血之作，无论对家人还是对社会，无论是对今人还是对后代，都是一部行事做人的生动教科书。苏老先生著书立说的行为本身，就是对生命意义的有效彰显。《活明白》是时代的产物，它还将通过时间得到证明。——企业家、原湘财证券董事长兼首席执行官陈学荣教授 苏畅斌先生《活明白》一书，出入文史哲，贯通古今中外；论及人生和命运，真切主题，分析到位，读后令人豁然开悟。老爷子生活阅历之丰富，世态体察之透彻，人性感悟之深刻，思考心得之厚重，文字表达之清晰，非学院派研究者所能企及，读罢倍感发人深省。——资深媒体记者、儒家哲学研究学者李万刚博士

# 《活明白》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)