

《解梦1001》

图书基本信息

书名：《解梦1001》

13位ISBN编号：9787540440701

10位ISBN编号：7540440708

出版时间：2007年12月

出版社：湖南文艺出版社

作者：杰克·奥尔特曼

页数：238页,四色全彩

译者：陈新宇,汪小其

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《解梦1001》

内容概要

本书以自我和他人、活动与状态、日常事务、环境、想象等主题编排，通过对1001种梦的元素和符号的解析，让你学会释梦，从而更深入地了解自己自童年以来的恐惧、渴望、失落和希望。

梦来自于我们自己的生活，来自于我们的思想、情感和我们与世界的交往。无论专家如何解释我们的梦，最终我们必须自己根据自己的个人经验，决定哪一种解释最为可信。

日有所思，夜有所梦。但你是否明白你所做之梦的真正含义？你是否发现梦中有你内心最深处的渴望和恐惧？

精美的插图和详尽的解析，帮助你解开潜意识里的秘密。

本书以心理学家的研究成果为基础——包括荣格对梦里隐藏的原型的解析和弗洛伊德对人类本能的解析。

从飞翔、裸露、奔跑，到电脑、蝴蝶、火山，本书解析了1001种梦的元素和符号，相关条目可相互参照。

送给自己和朋友的最佳礼品书。

学会自己解梦吧！

作者简介

心理学家,作家,<时代><经济学人><绅士>等多家杂志的专栏撰稿人.

《解梦1001》

书籍目录

序 前言 我们的内在生命 变化与转变 方向和身份 成功与失败 焦虑 安宁与乐观 权威和
责任 人际关系 性 愤怒与沮丧 失去亲人和亲人死亡 宗教与精神 自我和他人 身体 出
生与复苏 赤裸与服装 其他人物 健康 身体机能 死亡 活动与状态 囚禁与自由 上升
或下降 飞行与盘旋 旅行和运动 进食与食物 度假与休闲 节日与仪式 艺术、音乐和舞
蹈 游戏 日常事务 打斗和暴力 测验与考试 付出与回报 书信和包裹 购物与金钱
交流 法律与秩序 环境 在家里 职业 建筑 物品 教育 剧院与马戏团 城市与小
镇 自然环境和季节 风景 动物 想象 数字 形状 颜色 声音与噪音 幽灵与魔鬼
不可能之事 转化 神话与传说 历史人物 圣经人物 虚构人物 恒星和行星

章节摘录

插图：我们的内在生命变化与转变1 醒来梦见自己醒过来并起了床，而实际上还在熟睡，这可能是做梦者处于生活变迁中（如婚姻或新工作）不愿面对陌生挑战时，梦发出的信号。也有可能，这种令人不安的假醒的梦境实际上是大脑不想让我们真的醒过来，这也符合弗洛伊德的观点：梦的一个主要目的是“延长睡眠，而不是惊醒我们”。2 物体突然有了生命梦见无生命的物体奇怪地转变为有生命的东西（例如桌子变成了马，或者床变成了一群羊），这可能暗示着做梦者觉得现在能够发挥出某种以前一直没有开发出的内在潜能。如果一个物体变成一头怪兽，这可能是潜意识在发出警告，告诫你在发挥自己的潜能时，不要妨碍他人。3 季节、时间的改变梦见冬天突然变成夏天，黑夜突然变成白天，可能预示着做梦者生命中发生积极的新变化。相反，梦见夏天变成冬天，白天变成晚上，可能预示着需要应对某些潜在的危险。

《解梦1001》

编辑推荐

《解梦1001》以心理学家的研究成果为基础——包括荣格对梦里隐藏的原型的解析和弗洛伊德对人类本能的解析。从飞翔、裸露、奔跑，到电脑、蝴蝶、火山，《解梦1001》解析了1001种梦的元素和符号，相关条目可相互参照。送给自己和朋友的最佳礼品书。学会自己解梦吧！

精彩短评

- 1、太多弗洛伊德的性倾向。。囧啊。。
- 2、但是封面有折痕 有很明显的翻阅痕迹
- 3、内容丰富，分类系统，可以很方便查阅
- 4、速度很快！
- 5、解释的很简单，也有些和现实不一样
- 6、这本书的确没什么意义，本打算做为辞典来用，因为每个事物的象征实在是丰富的，不可能记住所有的。当然也知道不可能写得太全面，但本书不但信息量少，而且出现了最不可思议的错误。“船明显是女性的象征，这里居然说象征男性生殖器。”这很令人怀疑本书的专业性。非常后悔买下它。昨天在一家书店看见《私密的神话》，这本书非常不错，喜欢释梦的朋友可以看看。
- 7、弗洛伊德~你就是个色老头~
影响无数解梦的人写出来的东西也带着“工力~”
- 8、一般,感觉此书是拼凑而成.充满了希腊神话和天主教基督教的内容,书中描述的梦境中国人恐怕一辈子都无法梦到.
- 9、一本不怎么样的书
- 10、内容挺充实的，书的质量也不错，但是能全看完的人相当牛了
- 11、非常希望能看到合适中国人的心理解梦书籍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com