

# 《在天涯的尽头，归零》

## 图书基本信息

书名：《在天涯的尽头，归零》

13位ISBN编号：9787532147601

10位ISBN编号：7532147606

出版时间：2013-4

出版社：上海文艺出版社

作者：褚士莹

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《在天涯的尽头，归零》

## 前言

一位务实的理想主义者的梦田之旅 李伟文 “每个人心里一亩田，用它来种什么？种桃，种李，种春风……” 看着褚士莹这本新书，不禁想起多年前由三毛作词的这首《梦田》，的确，人人心中都有一亩梦田，只要到一定年纪，这个童年栽下的种子，就会不断前来呼唤。知道褚士莹是非常多年以前的事了。读完医学院在马祖南竿岛服役时，台湾才解除戒严，在那段时间前后也才开放一般民众以观光旅游的名义出境。退伍后在医学院繁忙的工作之余，看到褚士莹写的小说，也陆续看到他在二十来岁时，靠着打工攒钱，就旅行了近百个国家的神奇经历，实在是非常羡慕也有点嫉妒这个年轻人。这些年来断断续续地看着他的书，也间或看到报章媒体对于他的报道，知道他虽然曾经在跨国大企业当专业经理人，却决定从三十岁起全职投入非营利组织工作，利用他的企管专业，协助公益团体的发展；也知道他虽然仍然在世界各地飞来飞去，但是却是推动公益旅行这种新的旅行模式，直到近年赫然发现他居然在对台湾而言相当陌生的国度，经营一个从公益出发的有机农场。一个最专业最有国际观的企管人才，怎么转变成植根于泥土的农夫？在纳闷之余，这本书在他娓娓道来中，总算解答了我的疑惑，也从他诚实的反省中，引起我心有戚戚焉的共鸣，因为他的困惑与努力，也正是我这二十多年在台湾投入公益团体的收获与体会。很佩服褚士莹在非常年轻时就很自觉地成为一位务实的理想主义者，知道在献身于公益团体之前，要先有非常专业的学识与经营管理经验，同时要先确保自己在财务上无后顾之忧。最重要的是，他了解到，在社会服务过程中，“学习放弃”，“学会归零”，抛掉过去所学的知识，抛弃旧习惯，反而是形成有意义的改变的最重要关键，诚如士莹所说的，只有一双愿意倾听的耳朵，愿意放弃所学所知，才可以“刚刚好”给了别人最需要的东西。许多从事公益活动或从事社会改革的热血青年，总是以为自己掌握了知识与真理，因此会以强烈的态度指正别人，却忘掉了一个人只有在自我承诺的行动与付出的过程中，才会发展出改变自己的力量。这种改变不可能来自别人的强迫或威胁，也不可能来自别人的教导或训示，因此透过尊重与包容，温柔地倾听别人的内心，从别人的感受出发，留有空间来等待，才能让他们从点点滴滴的行动中累积出改变的力量。从士莹描述他在缅甸弄曼有机农场长达七、八年的努力，我们真实看到这种温柔革命的力量。不过，还是颇羡慕士莹他可以真正回应与实现童年的梦想，也想起这些年正在兴起的“半农半X”的新生活观，也就是一个人花一半的时间做农夫，种自己吃的菜，另一半时间找到自己的生命职志，贡献社会。褚士莹的生命之旅也让我们相信，一定有一种生活，可以不再被时间或金钱逼迫，回归人类本质，也一定有一种人生，在做自己的同时，也能贡献社会。旅行是许多人一辈子始终萦绕心头的向往，但是正如士莹提醒的，旅行并不是美好人生的代名词，旅行只是美好人生的第一步而已，透过旅行看到外面的世界以后，决定怎么为自己的人生踏出第二步才是最重要的。因此，旅行不只是从一个地方到一个地方的活动，更是一个人寻找自己内在心灵的过程。在旅途中，我们可以安静地面对自己和这个世界。这也许许多朋友参加完士莹推动的公益旅行之后，回到台湾做出决定改变自己人生轨道的原因吧？或许，真正的发现之旅，不是寻找新世界，而是用新的视野看世界。

# 《在天涯的尽头，归零》

## 内容概要

# 《在天涯的尽头，归零》

## 作者简介

### 褚士莹

一路从埃及开罗AUC大学念到哈佛大学肯尼迪政府学院，但其实从小就不爱念书。

被誉为旅行家，每年的旅程可绕地球好几圈，却连日月潭都没去过。

写了四十多本书，因为害羞，也很少进出版社。

十年来从事国际NGO顾问工作，办公室在纽约和伦敦，却很少去。

不爱去大都市，不工作的时候宁可航海。

目前是英国EcoPositive环境顾问公司特别顾问、ICS碳顾问公司首席顾问、美国KPC绿色能源公司的亚洲合伙人，但是最喜欢的头衔是农夫。

从2002年以来，筹设、管理位于缅甸北部山区面积约三百英亩的有机农场，协助联合国CDM碳计划设立卢安达生质能源农场，以及美国牧场以动物粪便制造LNG天然气等，让他得以NGO工作者的角度，一窥美丽新世界的未来

# 《在天涯的尽头，归零》

## 书籍目录

第一章：我的“龙猫森林”  
六块钱的意义  
弄曼农场，我的“龙猫森林”  
第二章：我的志愿  
我的志愿  
旅行只是美好人生的第一步  
谢谢你歧视我  
我爱荷兰王妃  
第三章：一脚踏进NGO  
一个期限 三个功课  
世界是一座巨大的迪斯尼乐园  
白衣天使的天使  
“小亲切”与“大好人”  
第四章：学习与迷惑  
冲掉你的厕纸！  
北极电工  
Unlearning：抛弃旧习惯比学习更困难  
免费的午餐  
零元的公益  
第五章：农场给我的五堂课  
第一堂课  
第二堂课  
第三堂课  
第四堂课  
第五堂课  
第六章：公益旅行  
钻石与婚姻  
农场的三天  
理想的公益旅行  
第七章：三个Unlearning的决定  
人比技术重要  
农业也能感动人  
前往以色列  
以色列的有机农业之父  
倾听农人的声音  
第八章：人比技术重要！要用农业感动农人！  
米之神的启示  
米之神拜托你帮帮忙  
关键词：观察  
我们要种荔枝  
做对的事  
感动原本不在乎的人  
第九章：倾听的力量  
因为所有的答案都在身边  
稻鸭米的古老智慧  
木村秋则的奇迹苹果  
自然，我到底该怎么倾听你？

# 《在天涯的尽头，归零》

关键词：镜子

倾听岩兰草的声音

第十章：美好的未来

自己的重生

一个小区的诞生

开一扇世界的窗口

当清道夫比当律师快乐？

附录：如何变出一场公益旅行？

阳光下的瞎子

时间及规模

我们会看到什么？

行程规划及费用

如何帮农场实现永续目的？

团长是关键！

# 《在天涯的尽头，归零》

## 章节摘录

第一章：我的“龙猫森林”六块钱的意义我站在母校台大的讲台上，这节课是生物环境工程研究所每个星期四下午的专题研究课程，修课的学生有八十名硕士生跟二十名博士生，每一次都会请生态、土木、水利、环境科学等各领域的专家，来做约一小时的专题演讲，演讲后约有半小时让学生发问、与讲者互动。讲题通常由讲者自定义，系主任及系上相关课程的四位老师都会出席。我这天讲的题目是：「在缅甸山区建立有机农场的经验：从小区、生态、土木、水利、环境科学的角度，看以发展取代赈济的新型态NGO计划」。当弄曼农场的照片、金黄色的玉米堆投射在雪白的白板上，刹那间，我忽然有种时空错乱的感觉。很难想象，当我站在有空调的视听教室里，谈着和我一起工作的农场伙伴的同时，他们正在缅甸北方没有自来水、没有电线、也没有电话，更别提手机讯号，或是计算机网络的农场里，围着像小山一样高的玉米穗，用手指头将一颗颗金黄色的干燥玉米粒，从梗上剥下来。等好不容易花几个小时将玉米粒装满身边五十公斤的大麻布袋，手指都起了水泡，他们才能挣得两百缅币工资，相当于六块钱台币。这些站在社会金字塔顶端的台大研究所学生，大概没有几个人知道六块钱台币的意义。收获那天，我带着一群来自台湾主妇联盟合作社的资深志工，也领了一个麻布袋开始剥，我们五个人剥了一整个下午，手指又红又肿，才好不容易装了大约七分之一麻袋的玉米粒，也就是说，如果我们领当地工人的工资，恐怕五个人只能合领到六块钱的七分之一，算算看，辛劳一下午，每个人平均可以领多少钱？」我一面说着，一面注意到台下学生的眼神如此茫然，并非他们不关心，更不是因为算不出六除以七再除以五是多少钱，而是台币一毛六分，对于生活在富裕台湾的年轻人来说，完全没有实质意义？然而对那几个平时负责各种合作社农产品，自认对农事比一般人利落矫健的志工来说，台币一毛六分除了带来心里震撼，对于当地农民的贫穷跟困境，也应该比这些坐在课堂里听我讲述的学生，有着更深刻的体认。我深呼吸了一口气，发现自己走了好长的一段路，只为了明白一点点好简单的道理，但是却没有觉得浪费生命，相反的，我很荣幸能够牵着来自世界各地志工的手、领着教室里即将走向各行各业学生的眼睛，去探索那些我探索的道理，收获那些我收获的感动，就算一次只有一个人，也很值得。

# 《在天涯的尽头，归零》

## 编辑推荐

《在天涯的尽头,归零》编辑推荐：在天涯的尽头，归零；逆转人生，重新上路！停止比较，学习放弃；做对的事，发现一个对生命有热情的自己。“我终于像学会后空翻那样，做了一个人生很棒的逆转！”《在天涯的尽头，归零》是哈佛硕士褚士莹放弃跨国大企业专业经理人的高薪，投身缅甸做有机农场的unlearning的故事。10年前，他30岁，已是美国高科技企业高管，台湾知名的畅销旅行作家，因为童年做农夫的梦想，他选择了“归零”，辞职一脚踏进国际NGO组织，到缅甸北部山区，筹设、管理一座1000多亩的有机农场。在接触土地、投身农事与公益之后，才终于成为自己所喜欢、对生命有热情的那个人。台湾畅销旅行作家褚士莹最真诚的作品，2013年4月首度感动上市！



# 《在天涯的尽头，归零》

名人推荐

# 《在天涯的尽头，归零》

## 精彩短评

- 1、嗯，无论有怎么的决定与选择，都要让自己准备好，成为一个有专业的人，才能让我们拥有自由思考的能力。
- 2、渐渐长大的我们，期望早早地确定人生的轨迹，做什么工作，嫁或娶什么人，在哪里安家，买多大的房子。。。当这一切按照期望一点点尘埃落定，生活似乎开始变得索然无味。|| 喜欢这本书的英文名字 A story of unlearning。这是一个不安份的人写的书，这是一本关于改变的故事。
- 3、对NGO感兴趣的人，这本书应该看。
- 4、务实的理想主义者  
加油！
- 5、“旅行不是美好人生的代名词，旅行只是美好人生的第一步而已；透过旅行看到外面的世界以后，决定怎么为自己的人生踏出第二步，才是重要的。”  
看完这本书，让我迫不及待的开始期盼我的第一次公益旅行，欢迎大家找我组团啊！
- 6、有些启发和共鸣
- 7、追求人生的多样性，在当今的中国是多么的奢侈。谁能执着追逐
- 8、概念不错，成果不错。但是写出的书总体观感很欠缺。
- 9、总体上还可以，透过一个人的经历，我们能得到一些启发或帮助，这是不错的
- 10、非常棒的书！有机会一定要去这个有机农场旅行
- 11、想做公益、有机农业的、NGO志愿者的可以读一下
- 12、很棒的故事，放下即拥有。
- 13、有机农业加NGO的新实验
- 14、只有不需要免费午餐的人，才能得到免费午餐的机会。看到这句话特别受启发。我总是向外寻找，是因为我们内心缺乏。
- 15、在竞争的游戏里，不玩的人最大。
- 16、书名和封面的文字挺吸引人的。但内容只有170多页不少篇幅还被大量照片和插画占据，于是书中的重要主题：个人成长志向、NGO、有机农场描述得实在是太浅！
- 17、不看最后一章，这是一本被骗也算了的书.....
- 18、我知道像他这样成功需要很多努力
- 19、1.最潇洒的决定是停止和别人比较，全心全意做自己。  
2.专业，让我们成为有自由思考能力的人。
- 20、前面内容比较单薄，后半部分还不错
- 21、可以关注他的其他书，不过都是台湾的，好想去台湾的图书馆啊
- 22、2.5星，作为一个NGO工作者，我觉得作者过分神化了NGO的工作，并且搞半天也不知道他所谓的顾问工作带给了NGO什么，对于公益事业是什么。全文主旨unlearning
- 23、描述一个人如何找寻自己的方向，并实行梦想的过程。文笔不错，前后都交代很清楚。当然，也没忘记打小广告，日后，找机会参观此类农场

1、知道褚士莹是在几年前，当时还没有“世界那么大，我想去看看。”《一起搭车去柏林》、《背包十年》、《迟到的间隔年》这样一些故事正在发生。几乎一夜之间，间隔年、背包旅行撩动了所有青春少年热血的心，旅行体验家、旅行作家成为人人向往的职业。就是在那个时候，我知道了台湾有个褚士莹，他不只旅行写出书，还在从事国际NGO工作。在缅甸建立了一个有机农场，定期接受义工旅行。如此诗意自由的生活，我也想过！但之后的几年，我像很多年轻人一样，尘归尘、土归土、梦想总是在远方。为什么这个世界上，总有一些人过着你想要的生活，而你不能？看褚士莹讲述自己和缅甸农场的故事。我找到了答案：因为一些人是活在梦里，从来没有想过、做过，或者并不知道梦想真实的样子。因为，那只是一个遥远的梦。褚士莹的职业发展轨迹告诉我们：让梦想落地是需要做准备的。当他明晰了当一个知识分子并不是自己的志趣，而想成为一个NGO工作者的时候，他成了一个务实的理想主义者。“对我来说，这个决定有点像选择出家，一旦决定剃光头就不该回头，所以一定要准备好。很多人一辈子都在做准备，但从来都没有准备好的时候，我很担心自己也变成这样的人，所以给了自己一个期限---三十岁生日。”而在这之前，他要求自己首先要做到三件事：1、要有NGO的专业知识；2、要有一般NGO工作者欠缺的经营跟管理经验3、要在财务上宽裕不拮据。为此，他去自己不喜欢的美国，在哈佛大学肯尼迪政府学院，学习公共政策，分组到国际NGO管理，课外做NGO相关的计划案及实习；为了获得管理经营经验，进入不喜欢的商业领域，在科技业上市公司学管理经营；为了财务上宽裕，节约开支，从高级住宅区搬到廉价的老房子与人合租，把两台车卖掉一台，开始攒钱，为转业头两年没有收入也能支撑下去做储蓄经费。开弓没有回头箭的决绝，不是每一个人都有。而为了梦想，能够不断地去妥协做那些自己不喜欢、不乐意、不舒服的事情，甚至自降生活品质，为梦想做出牺牲，也不是每一个人都能做到的。扪心自问：你的梦想，到底有多贵？你有为她真正努力过吗？还是只是看上去很努力？我们都喜欢远方的诗意，却不知道那诗意背后也很现实，需要付出更多的汗水。从美国哈佛大学到缅甸弄曼乡村，从跨国企业专业经理人转变为有机农场一介农夫。从事NGO的十年，收入变为只有十年前的三分之一不到；将一个政治动乱频仍、多宗教多种族的缅甸毒品金三角，建设为一个可持续发展的有机农场，他付出了七、八年的努力。单是前期买地、整地、整合内部意见、调节地方势力、说服当地弱势群族加入就用了3年多的时间，之后是坚持建立永续经营农场，坚持不滥施肥，用除草剂、农药等用了2年，之后才有了用有机的方式种植粮食作物、经济作物，换得人民的安居乐业。这个改变的过程缓慢又极具力量。这就是，诗意背后的现实。当我们知道一瓶精油的提炼是需要那么多人力，体力、精力、时间时，我们会理解其高额的市场价格；当我们了解了一个NGO从业者的日常，我们会不再带着光环看梦想，而变得务实；当我们不再把旅行当做是美好人生的代名词，而懂得其只是美好人生的第一步时，我们那些环球旅行的梦想相信会有更终极完美的成就指向。所有梦想的实现都是脚踏实地的从眼下的路走出来的。关键我们要时刻记得她，向她迈进。借用作者的话：“无论你的决定是什么，都要记得让自己准备好，成为一个有专业的人，才会有能力让这个世界变得更美好一些，也让自己的梦想更容易实现。”

2、幽幽碧草一片接着一片，茂密果林一株挨着一株，金黄的稻子给农场添上了丰收的颜色，老牛的哞哞声又为农场谱出了惊喜的音符。在缅甸的偏远山区，一群有梦想并坚持做自己的朋友济济一堂，他们这里有曾经美国科技界的高管，有台湾的家庭主妇，有当地的可爱农民，有许许多多世界各地自愿加入NGO的旅行者。NGO,英文“non-government organization”一词的缩写，是指在特定法律系统下，不被视为政府部门的协会、社团、基金会、慈善信托、非营利公司或其他法人，不以营利为目的的非政府组织。听起来很棒对不，我再浅俗的翻译一下，就是一群赚不到大钱的穷鬼聚在一起为了一个傻X呼呼的愿望共同努力，并且还让后来人觉得十分牛X的一个团体。作者褚士莹，目前是英国某环境顾问公司的特别顾问、某碳顾问公司首席顾问、美国某绿色能源公司的亚洲合伙人，但是最喜欢的头衔是农夫。这不是一个有名有利的人为了吹嘘自己高风亮节而特意说出来的笑话，当农夫，是作者从小的愿望，那个被老师否决，令家长蒙羞的愿望，却在此刻被他自己成功的平反了。这不是一种闲云野鹤的生活，而是一种个人价值和社会价值最大化的双赢局面。全书没有大道理，不是教唆你逃离现实远走他乡的大喇叭。“旅行不是美好人生的代名词，旅行只是美好人生的第一步而已；透过旅行看到外面的世界以后，决定怎么为自己的人生踏出第二步，才是重要的。”在第14页看到这段话，突然对这个并不了解的作者肃然起敬。后面，才发现，我知道的真的太少了。作为一个云游四海的NGO管理者，他所带给我的震撼和思考远不止这些。遇到乞丐伸手乞讨，他会思考“应该给吗？”

## 《在天涯的尽头，归零》

“给谁？怎么给？给多少？”“给，会让我变成比较好的人吗？不给，会让我成为坏人吗？”“得到，真的会让他们比较幸福吗？”“为什么我辛苦打工存钱才能独立供应我自己，但是他们只要伸手就行？这样公平吗？”他真的会为“厕纸是应该放在纸篓还是即时冲走”这个话题洋洋洒洒写下一整篇文章。他在探索和询问哪一种方式对环境的损害会小一点？为什么世界上会有截然不同的两种态度？他说他一直在学习unlearning,也就是忘记。忘记过去的知识，放弃所谓的经验，一切清零，给自己一个期限，时间一到，重新出发，绝不迟疑。而我也一直以为，坚持本不困难，真正困难的是放弃。你要放弃不甘，放弃诱惑，放弃成果，真的很难。可是你不放弃一些东西，二十多岁的你在有生之年里已经无法再突破和超越，只能日复一日过着复读机一般的生活，最可怕的是，大多数时候这不是你自己的选择。“到目前为止，我的生命中最潇洒的决定就是停止跟别人比较，全心全意做自己。”这才是一种慎独的境界，“在竞争的游戏里，不玩的人的最大！”恩，给这句话要点个赞。刚开始看这本书的时候，以为是一个NGO高管为了推行自己所谓世界大同观，臆想编造出来的农场童话故事，越翻到后面越发觉，这是一次能感动不相干的人的生命交流。“如果每个人都能关心跟自己无关但很重要的事，这个世界就自然而然，可以成为更美好的星球。”我们每个人，当你真正关心和投入一件事情之后，能量的巨大也许是你无法想象的。爱这个世界，爱我们自己，这样你还有什么理由不被爱呢？

# 《在天涯的尽头，归零》

## 章节试读

### 1、《在天涯的尽头，归零》的笔记-第60页

让人讨厌的烟商，也能够透过公平贸易跟永续农业精神，既能有利于农户，也有助于稳定长期的货源供应。

# 《在天涯的尽头，归零》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)