

《禅心》

图书基本信息

书名：《禅心》

13位ISBN编号：9787802443228

10位ISBN编号：7802443229

出版时间：2009-5

出版社：现代出版社

作者：张志军

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《禅心》

内容概要

《禅心(有水皆含月无山不带云)》禅，何以有如此的魅力？因为。禅的精髓是智慧，禅的实质是智慧——东方文化特有的大智慧。禅的智慧，就是宇宙的真谛，就是自然规律，就是人的内在生命的本源，就是对社会事物本质的感悟与把握。禅，可以滋润我们的慧根，使我们的人生充满智慧与机趣。禅之所以被称为东方大智慧，关键是它的思维方式。禅之思维，是超越了形象思维与逻辑思维的直觉思维，或者也可以称之为灵感思维、顿悟思维。它直探心源。契入事物的内核，把握本质，与自然发展之客观规律统一律动。我们每一个人都体会过直觉的神奇与灵感的美妙，我们每一个人都曾有过心有灵犀一点通的感受——这，就是禅力图赋予我们的、并使之经常化、实用化的智慧。禅之思维并不神秘，每一个人，都能将这种直觉显发出来。因此，禅，不是赠给我们一支美丽的花朵，而是为我们播下智慧的种子，只要我们愿意，它就可以长成参天大树。

打开这套《禅机菩提丛书》，可以使您与古代禅者共同漫步，与人类大智慧把臂同行。她，或许可使您紧绷着的神经得到一些放松，少几分焦虑，多几许清凉，充分享受禅的超越与洒脱。

《禅心》

作者简介

张志军，男，大跃进年代生人，插过队，做过工，当过兵，读过中文系，做过编辑，当过专业作家，游历过一些山川，经营过一家影视公司，人到中年，四顾茫然，邂逅相遇了他——禅。禅悦滋润石笋生，慧日照临铁花开。万法归一，一归何处？法名：明一 张志军禅学著作
《六祖慧能传奇》 《弥勒佛传奇》

书籍目录

《禅机菩提丛书》总序什么是禅（代前言）第一则 长空不碍白云飞禅机链接说空第二则 禅之心要禅机链接道不远人第三则 三心不可得 自己烧著作禅机链接之一禅意也风流禅机链接之二说得千里不如行得一步第四则 呵佛骂祖禅机链接不破不立第五则 德山棒禅机链接 当头棒喝第六则 行云流水三禅友禅机链接青与蓝第七则 道法自然禅机链接禅者春秋第八则 一粒粟中藏世界禅机链接不可思议第九则 鳌山成道禅机链接不断探索第十则 寸丝不挂禅机链接禅者的大智慧第十一则 孚上座讲《涅槃经》禅机链接生死之间第十二则 坐穿蒲团禅机链接磨刀不误砍柴工第十三则 保福四瞞人禅机链接禾山四打鼓第十四则 禅心诗魂皆皎然禅机链接禅与诗第十五则 礼拜自己禅机链接呼唤自我第十六则 啐啄同时禅机链接童星的陨落第十七则 仪晏入定禅机链接神奇的禅定第十八则 贼是家亲禅机链接痛苦即财富第十九则 三种病人禅机链接心病第二十则 不相违背禅机链接我心即佛第二十一则 把什么叫万象禅机链接元晓的故事第二十二则 一切现成禅机链接钓鱼者说第二十三则 法眼观禅禅机链接禅之妙第二十四则 通玄峰顶禅机链接禅之奇第二十五则 白云深处坐禅僧禅机链接禅之韵第二十六则 自然而然禅机链接随顺自然便是禅第二十七则 云门出世禅机链接为法忘躯法自彰第二十八则 日日是好日禅机链接笑比哭好第二十九则 久坐成劳禅机链接参禅与发明创造第三十则 电光石火进禅机禅机链接重显与颂古第三十一则 折扁担悟道禅机链接禅机妙悟第三十二则 随缘而住禅机链接随缘是好缘第三十三则 秀铁面禅机链接“秀铁面”轶事第三十四则 圆通居讷与欧阳修禅机链接人到无求品自高第三十五则 佛印戏东坡禅机链接苏轼与禅附：本书禅宗人物法脉传承表

章节摘录

第一则 长空不碍白云飞 天皇道悟禅师，生于唐玄宗天宝七年（公元748年），俗姓张，原籍浙江东阳。他小小年纪便萌生了出尘之志，14岁时，他向父母请求出家。未得允许。于是，他就减少饮食。每天只吃一顿饭。以此向父母表明心志。一开始，父亲说，甭理他。等他知道饿得难受。自然会吃。一天，两天……十天，半月……小道悟不但仍然坚持一日一餐，食量反而一天比一天少，身体越来越瘦，越来越弱，精神也萎靡不振，眼看就要一命呜呼。父母见状，无可奈何，只好同意他的出家请求。

剃度出家之后，道悟效仿西天禅宗二祖迦叶尊者，修头陀苦行，时常在风雨交加的黑夜。到阴森恐怖的坟地里打坐禅修，以此锻炼自己的定力，使得心境不受外界的影响，能够在任何情况下心似止水，如如不动。当时，牛头宗的第七代传人、杭州径山道钦禅师。名重禅林。他老人家曾经与六祖的弟子慧忠一同被唐代宗拜为国师，赐号国一。道悟在杭州竹林寺受戒之后，来到相距不远的径山。一日，有僧问径山国师：“什么是道？”径山说：“山上有鲤鱼，海底有灰尘。”

就是这句话，使得道悟若有所得，在径山做了5年苦力。转眼到了而立之年，道悟却仍然躺着呢——他总是感到自己心中有所滞碍，就像雾里看花。水中望月，影影绰绰，模模糊糊，不太真切，不太爽快，不太自在。径山国师说，躺着好，躺着稳当。是啊，只要站在高处的人，才有权力跌倒。

那时，马祖道一时常与径山和尚互通消息。道悟就来到了江西马大师热热闹闹的“选佛场”。

马祖在洪州烘炉大开，锤钳交加，热火朝天，锤炼得众多禅僧，超佛越祖者大有人在。然而，道悟在马祖身边精心修行两年，感到这里的佛法并没有什么不同，他心中那无形的滞碍并未消除。或许，佛法就是这样了吧？道悟持钵策杖，到各地去参学，以印证自己的理解。就像那时的许多禅僧一样，凡行脚云游之初，要么从湖南到江西礼拜马祖道一。要么自江西去湖南衡山参谒石头希迁。不一日，道悟登上了南岳，进到石头的丈室，例行公事似的行礼之后，照例要请教一些佛呀、禅的问题。他问：“离开定与慧，您用什么方法教导学人呢？”

“我这里没有奴仆，离开个什么？”戒、定、慧三学，是佛法的根本，是熄灭人的贪、嗔、痴三毒的法宝。然而，若无三毒，何必要勉强去给三学当“奴仆”？恰如名贵的药材虽然是好东西，但无病之人服用反而会受其害。石头大师的机锋宛若天际的云霞，绚丽而又空灵。道悟不解，说：“我不懂你的意思，为何不明明白白告诉我呢？”

石头法眼如炬，早已洞悉他心中有所执著，不肯放下，所以反问：“你可懂得虚空吗？”道悟不高兴了。不管怎么说，他也出家17年了，又曾在赫赫有名的径山国师与马祖门下参学，如何连这普通的常识也不懂呢？他气呼呼地说：“你也太瞧不起人了。这样的话，我今天就离开这里！”

石头大师立刻抓住他的话柄，追问道：“不知你几时从那边来？”道悟回答：“我不是那边的人。”所谓那边，是指“迷”的世界，未开悟的世界。然而，真正的禅，是离开两边的，一有“迷”与“悟”的分别，就远离了禅，远离了佛法的真谛。道悟仍然执著于自己有所得，认为自己已经离迷得悟。

石头希迁一笑，说：“你说你不是那边人。我却早知道你从何处来。”道悟不禁有些恼怒了：“大师你怎么无端陷害我呢？”“我并不是诬陷你，你看，你的身体现在就在这里。”

是啊，我们的肉体，本来就是业力感召因缘而生，地、水、火、风合和而有。这个道理，道悟明白。他说：“即使这样。我到底怎样启迪后人呢？”石头喝道：“你说什么？谁是后人？难道人还有先后之分？”

道悟一听此言，深受启发。他尽力思索着径山和尚原来的指点与石头师父现在的教导。心里确有所得。有所得，毕竟还有一个“得”在。如同我们用香花驱除室内的异味，异味去了，留下满室芬芳。人们总是习惯性留恋这些好的、香的东西。然而，你拥有它的同时，它也就拥有了你，你就无法做到完全彻底的洒脱。

一日，道悟在陪同师父在山上游览时问道：“什么是佛法大意？”石头的回答是：“不能不知道。”“石头路滑”的本色来了：他如此回答，恰似冷不丁里突然将道悟推上了孤峰绝顶，四周是万丈深渊，不能迈步；脚下的石头油滑，无法站立。这里无法停留，不能存身，稍一犹豫，立刻会丧身失命！那么，向上呢？向上是无边的虚空！

道悟竟然浑身大汗淋漓！他战战兢兢，试探着问：“向上还有没有处所？”——唉，这个道悟，都被逼到这个份上了，仍然害怕落人无边无际、一无所有、无从把握的空空之中，幻想着抓住最后一根稻草！石头大师迎风站立，高高扬起双臂，仰望着辽阔的天空，仿佛要御风而去。他说：“长空不碍白云飞！”

是啊，唯有长空之浩瀚无边，深邃无限，辽阔无际，才能任凭白云无拘无束、无牵无挂、自由自在的飞翔！道悟大彻大悟，禅心似云，了无挂碍。禅机链接 说空 S君从某著名大学毕业之后，一直活得实实在在。他脚踏实地，扎扎实实，一步一个脚印，做到了一家高速成长的电脑公司的CEO位子上。S君很是自得，私下里说自己是“五子登科”：票子，房子，

车子，位子，儿子。双休日，他“驾乘宝马，享受生活”。开着自己刚买的最新款宝马轿车，一路兜风，来到了郊外山里一座不知名的佛寺前。山门败落。一无是处，唯有一副长联赫然在目：木鱼敲落碧湖月，觉觉觉觉，先觉后觉，无非觉觉；禅钟振破青峰云，空空空空，色空相空，总是空空。哼，什么空空！兜里空了，一分钱难死英雄豪杰；肚子空了，铁打的壮汉也弯腰！s君很是有些不以为然。有人告诉他，这是一位老得没了牙的老和尚的手笔。他决定去会会这个“空”和尚。看看他的“空”腹之中有什么道行？山寺偏僻，不通客车，鲜有游人。所以，这里的出家人很好客，有求必应，如愿将他领进了一位老得看不出年龄的老和尚的禅房。寒暄了几句，s君便开始了滔滔不绝。无非是佛教多么的消极，“空”是多么的虚无，“有”是多么的美妙……老僧一言不发。微笑着，一边谦恭地倾听，一边谦恭地给他倒茶。许是老和尚听得入迷了，许是他老糊涂了，杯子满了他还在倒，水流到茶几上了还在倒……“满了，满了！”S君喊：“满了，你还倒！”“敢情，满了就倒不进去了！”老和尚像弥勒佛一样望着S君。s君一愣。他毕竟是聪明人，明白了老僧的用意，不禁有些脸红。为了消除他的尴尬，老僧转移了话题，问：“你是怎么来的？”“开我的宝马！”S君来了精神，眉飞色舞地讲述驾驶顶级轿车的乐趣。“有了钱才能买好车，才能有满足的感受与骄傲。囊中空空如也，只能望之兴叹。”许是受他的感染，老僧也动了尘心，一同来观赏他那最新款的坐骑。“怎么里面是空的？”老僧问。他远离繁华，与世隔绝多年，自然有些迟钝，对现代生活方式更是一片空白。“里面不空，怎么坐人呢？”“好好的车，弄这些窟窿干什么？”老僧指着前风挡玻璃问。s君哭笑不得。面对这个出土文物，他只好耐心解释：“有了这些空洞，才能看清道路。”“为什么车轮中间也有个圆窟窿？”车轮中央有洞才能串上轴，才能与轴保持一定的间隙，车轮才能转动。难道，老僧连这也不懂？“……”S君笑不出来了，因为他明白了，老僧是在故意装傻充愣，是在变相地跟他说“空”，说“空”的作用。假如公路车辆之间不保持一定的空当；假如电脑储存器没有一定的容量：假如一天24小时都在工作；假如……空的洼地才能成为浩瀚的海洋，空的喇叭才能发出美妙的音响，空的宇宙才能容纳太阳月亮星星，空的心灵才能闪烁智慧的火花……旷古以前，回溯150亿年，宇宙是一个密度无限大、热度无限大、体积却等于零的“空无”奇点。由于超密超热，“空无”的奇点发生了爆炸，并不断膨胀，就形成了现在的宇宙。这一膨胀过程在未来必将发生逆转，逐步收缩，在一次如同大爆炸一般的“大压缩”过程中，宇宙再次蜕变成一个没有体积的奇点，九九归元，归于“空无”。——这就是天才科学家、英国剑桥大学著名教授斯蒂芬·霍金对宇宙的论述。这一得到科学界公认的假说，并不难理解。例如，形成大象的精子和卵子，在其父母体内一开始只不过是草木生成的无形的能量。一旦形成精子、卵子，它们又结合在了一起，便开始了膨胀，草木的能量一直将它膨胀成庞然大物。大象老了，死了，烂了，肉体又变成了无形的能量，被草木吸收。它源于自然，回归自然，没有留下任何踪影，归入空寂……霍金的著作《时间简史：从创世大爆炸到黑洞》，自从1988年在美国出版后，风行全球，至今畅销不衰。他的宇宙生成理论，已经触及到了科学与宗教的核心。他说，宇宙是一种程序所操作与治理的。2500年前，释迦牟尼所揭示的，就是宇宙人生的真谛、规律：——缘起性空。世界很奇妙，所有的事物总是向“空”的方向运动。高处之水向低处流动，就有了奔腾的江河；低洼之水积聚升高，就有了美丽的湖泊与浩瀚的大海。高山砂石泥土随着流水向下移动，形成肥沃的冲积扇平原，形成辽阔的原野，形成富饶的河口三角洲。冷空气向热的地方移动，暖湿气流向低温区抬升，冷热交会之后带来丰沛的降水……正负、高低、多少、冷热……他们相互运动的趋向，是归于无差别的“空”。但是，这种“空”不是“无”，不是“零”，而是和谐，是平静，是平衡，是一个充满创造性生机的过程——地球上的生命来源于大海，雨水使大地上的植物生长茂盛。平原为人类提供了绝大部分粮食

《禅心》

编辑推荐

《禅心(有水皆含月无山不带云)》天心月圆，掬水月在手，花枝春满，弄花香满衣。水含千月，千江月水千江月；山带万云，万里无云万里天：有水皆含月，无山不带云。

精彩短评

- 1、 大国学基金会于2010年6月8日捐赠
大国学基金会于2010年6月22日捐赠

《禅心》

精彩书评

1、关于禅宗的传承体系没弄清楚，不过《禅心》中大师们的风骨却铭刻在心。呵佛骂祖、当头棒喝，无非是在证道。无论是否修到明镜，心中都有佛性。云门天子的截断众流，是叫徒弟从文字的束缚中摆脱出来，因为真正的佛性就是明自己的心、见自己的性。吃饭拉屎这些事别人是无法帮你做的，修佛也是一样。佛就是觉悟，觉悟了就能在纷杂的红尘中找到平静。

《禅心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com