

# 《曼陀罗的秘密》

## 图书基本信息

书名：《曼陀罗的秘密》

13位ISBN编号：9787516809764

出版时间：2016-10

作者：心印麦田

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《曼陀罗的秘密》

## 内容概要

曼陀罗绘画治疗是心理学大师荣格首创并大力倡导的心理治疗方法，通过曼陀罗绘画能够整合绘画者内心的矛盾，获得内在的和谐与稳定。著名心理咨询师心印麦田在12年的心理咨询经验中，总结并分享了五个既特殊又普遍的曼陀罗绘画治疗案例，这些案例涉及情绪控制、爱情、人格障碍、自我接纳和生活迷茫等问题。作者以讲故事的方式，让我们走进五个来访者隐秘的内心世界，从而认识神奇的曼陀罗绘画治疗，并唤醒我们内心幸福的力量、提升个体积极品质。书中中呈现了126张来访者在治疗过程中绘画的彩色曼陀罗图片，每一张图片都是一把钥匙，开启通往真实自我的心门。

# 《曼陀罗的秘密》

## 作者简介

### 心印麦田

本名吴宗泽\尹惜冰,国家二级心理咨询师,婚姻家庭指导师,企业EAP心理顾问,两人是心灵伴侣也是夫妻,成功合作接待咨询个案几千例,并凭借临床经验独创曼陀罗微实践治疗技术体系和积极想像释梦技术,以及东方特色的禅式心理和心灵风水。其治疗糅合东西方心理文化背景,糅合催眠治疗、家庭系统排列、精神分析、艺术治疗、心理剧、身心灵疗愈等各种实战心理治疗技术。是湖南多家电视台多型心理类栏目的受邀心理专家,在个案等专业方面各自发挥特长、默契合作,共同创办了心印麦田心理工作室,帮助无数人和家庭走出心理困境。

## 书籍目录

目录

前言

第一章 女性意象的重塑

分裂型人格的自我救赎

1. 消极情绪背后的成长环境

2. 原谅父母，原谅自己

3. 积极的爱是转变的开始

第二章 在爱中修行

偏执型人格的转化

1. 迷失在已逝的爱情里

2. 早期亲密关系的缺失

3. 积极塑造性格

4. 收获真正的爱情

第三章 走在心灵的极端

边缘型人格的解放

1. 处在幻觉与真实之间

2. 释放童年的压抑

3. 接纳不完美的自己

4. 回归爱与自由

第四章 让爱回家

生命的痛背后有爱

1. 面具下的空心人

2. 父亲早逝的阴影

3. 寻找存在感

4. 打开心门学会爱

第五章 迷失的心灵

自性的整合之路

1. “爱情地图”迷失与寻找

2. 地图源头：幼年时爱的缺失

3. 学会适应情感

4. 把握创造命运

附录

彩绘曼陀罗个人疗愈指南

# 《曼陀罗的秘密》

## 精彩短评

- 1、曼陀罗绘画治疗是心理学大师荣格首创并大力倡导的心理治疗方法，通过曼陀罗绘画能够整合绘画者内心的矛盾，获得内在的和谐与稳定。著名心理咨询师心印麦田在12年的心理咨询经验中，总结并分享了五个既特殊又普遍的曼陀罗绘画治疗案例，这些案例涉及情绪控制、爱情、人格障碍、自我接纳和生活迷茫等问题。作者以讲故事的方式，让我们走进五个来访者隐秘的内心世界，从而认识神奇的曼陀罗绘画治疗，并唤醒我们内心幸福的力量、提升个体积极品质。
- 2、好书，每一张图下的心理分析都绝了，想不到一张可能是随手画的图片竟然暗藏这么多玄机。
- 3、荣格说：原来我们每一个人的原型都是分裂的，以至于我们需要“曼陀罗”把它整合起来。
- 4、每个人心里都住着天使与恶魔，一如沙漠里暗黑而神秘的曼陀罗，既是所有欲望、痛苦、烦恼、罪恶、一切黑暗，又是慈悲、智慧、喜悦、爱、祥和、一切光明，像一面放在心底的镜子，照亮破碎，迎接圆满。看过之后，非常喜欢的疗愈书，大爱。
- 5、很早之前就涂过《秘密花园》，原来彩绘曼陀罗才是正宗的心理治疗方法，书中五个故事读起来深入人心~
- 6、被书名所吸引，读过后被内容所吸引。
- 7、这本书值得好好看，最好是深夜看，更容易看清楚自己的心。彩绘曼陀罗疗法真的很棒，希望在中国能普及呢~
- 8、很赞的封面，很赞的内容
- 9、感觉很神秘的一本书，封面神秘，内容也神秘。原来是荣格研究出的一种心理治疗方法，彩绘曼陀罗疗法，很神奇呢，去琢磨琢磨这种疗法~~
- 10、《秘密花园》就已经觉得够不可思议了，曼陀罗的秘密让我看到更不可思议的存在，好书推荐~
- 11、很有价值的一本书，不管是作为心理学专业参考，还是大众心理自助，有彩绘曼陀罗疗法的运用，也有来访者的心灵之旅。
- 12、都市生活总容易让人陷入迷茫，这本书就像是一扇门，通往我们精神统整的世界。
- 13、这本书拿到了实体书，真心好看。四色印刷，全书是作者临床工作12年挑选出的5个经典心理咨询案例。每个案例大约包含20多幅曼陀罗绘画的咨询指导。我觉得作者的思路是这么开展的：前来咨询的来访者会画下一副曼陀罗图画，作者结合来访者带来的问题给予分析和解释。在后期一次次的心理咨询中，作者根据来访者心境的变化让其绘制一幅幅曼陀罗。等待最终那次咨询结束，绘制出的曼陀罗与最初来咨询时相比，和谐、圆融了很多。这也说明了来访者内心变得更健康、积极、完善。从解析和图的渐变，真心能够感觉到曼陀罗绘画技术的神奇。特别喜欢。
- 14、很喜欢封面的紫色，就像封面，内容也是丰富多彩的，生活中很多的困惑都在书中找到了影子，赞一个~
- 15、很有价值的一本书，封面设计很亮眼，内容也很不错。
- 16、很喜欢荣格大师的分析心理理论，他的理论跟佛教有着千丝万缕的联系，因此，我对佛教产生了浓厚的兴趣，这本书很棒！
- 17、作者也是湖南老乡呢，以前好像看过她在湖南卫视的心理专栏《真情》节目，这本书很有内涵，大力支持
- 18、一幅幅精美的曼陀罗彩绘图，专业的分析和评论并佐以实例，作者夫妇两人从事曼陀罗心灵治愈多年，是这方面的专家，有一定的专业性，值得探索自己心灵奥秘的人阅读
- 19、很棒的封面，很棒的内容，触及心灵深入那些破碎的情感。而彩绘曼陀罗的方式，更是喜欢。
- 20、新颖的心理治疗方法，让人在不知不觉中暴露出最真实的自己，重新认识自己。
- 21、五颜六色的一本书看起来挺有趣，翻开细细品读时更有趣，彩绘曼陀罗疗法很想房树人等心理学疗法，能真正读懂一个人。
- 22、每个人都有成长的心灵碎片，阻隔我们与幸福的距离。启动自己的曼陀罗，将幸福与命运握在自己手中。
- 23、从朋友手里拿到这本书，迫不及待翻开来看，果真是是一本美好的书，每一个故事每一幅图都直击人的心灵。好评~

# 《曼陀罗的秘密》

# 《曼陀罗的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)