

《讓自己自由》

图书基本信息

书名：《讓自己自由》

13位ISBN编号：9789862417850

10位ISBN编号：9862417854

出版时间：2013-10-2

出版社：天下雜誌股份有限公司

作者：千田琢哉

页数：200

译者：王文萱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《讓自己自由》

內容概要

為了能夠接受至今為止從未邂逅過的、令人驚訝的價值觀，讓我們一同學習成為「持續成長的二十代人」！

本書作者千田琢哉，目前被譽為「二十歲世代中最具影響力的人物」，以其自身的經驗、工作中累積的訪談與成果，針對年輕一輩的族群，提供了相當多實用且易懂的建言。

本書共收錄與職場、人際關係、金錢與時間管理、自我學習成長相關的八十個訣竅，各篇內容易淺顯易懂，篇幅簡短易於閱讀。書中各分為「典範轉移」、「自書中學習」、「從人學習」、「由工作中學習」、「從組織團體學習」、「由時間學習」、「自金錢中學習」、「從學習方法中學習」等八個面向，告訴讀者如何從各個角度學習，以達到自我成長的目標。

千田琢哉在本書中，除了一本過往正面、激勵人心的風格外，也加入了相當多犀利且一針見血的筆觸，讓讀者能夠有所反思，站在不同的角度來探討與學習。

不論將來發生什麼，為了能夠過著自由的人生，這本書告訴你的，就是在二十多歲時必須學習的八十件事！

《讓自己自由》

作者簡介

書籍目錄

推薦序

Prologue 序文 持續成長的二十歲世代，口頭禪是「原來如此」。

Chap 1. Paradigm Shift 典範轉移

- 1 學生時代的所學，是為了「被人所用」的學習。
- 2 由記憶力到洞察力。
- 3 成人的學習，是要迂迴競爭。
- 4 充滿悲憤之情的學習，是虛偽的。
- 5 偷偷躲起來做的事情當中藏有線索。
- 6 成人的學習，是以十年為單位的長距離賽跑。
- 7 願意對智慧付出多少金錢，決定了人的成長幅度。
- 8 運動員的選手壽命，取決於頭腦。
- 9 若想賺大錢，與其加班還不如學習。
- 10 最終必須研究人類。

Chap 2. Book 自書中學習

- 11 讀完自己喜歡的作家所有作品。
- 12 序文若有趣，總之先買下來。
- 13 喜歡的人介紹給自己的書，要在二十四小時之內購買。
- 14 給孩童閱讀的繪本，長大後才真正理解其意。
- 15 再次閱讀十多歲時所沉迷的漫畫。
- 16 逛逛大書局的考試專區。
- 17 請試著書寫只有好評的書評部落格。
- 18 將最喜歡的書送給喜歡的人。
- 19 試著自己寫書。
- 20 請參觀一下喜歡的人的書架。

Chap 3. Person 從人學習

- 21 看完租書店中「經營大學」的所有DVD。
- 22 不要與同性群聚在一起。
- 23 好友只需一人，此生已有意義。
- 24 不要總是拜託別人。
- 25 討厭的人，與過去的自己相似。
- 26 木訥勝於好口才。
- 27 面對滿口場面話的人，不要靠近半徑五公尺以內。
- 28 在背後談論他人的次數，與此人的年收入成反比。
- 29 常說出口的話，表現出這個人的情結。
- 30 人的本質與第一印象相反。

Chap 4. Work 由工作中學習

- 31 所謂熱忱，就是指展現超快速度。
- 32 總之試著做第二次。
- 33 每天花一小時試著扮演良師益友。
- 34 將工作及私生活融為一體。
- 35 從事就算不署名，也能知道是自己所做的工作。
- 36 觀察工作者，而非觀察工作內容。
- 37 一直喊著自己獨一無二，是酸葡萄心理。
- 38 成功才是所謂成功之母。
- 39 惱怒時不要回話，寫下來吧。
- 40 特意試著轉職。

Chap 5. Company 從組織團體學習

- 41樹大不招風。
- 42就算是沒有才能的努力者，也能擔任重要職位。
- 43「出人頭地之後，會很辛苦」是睜眼說瞎話。
- 44工作不是憑能力來做，是以職位來做的。
- 45 女性員工辭職率出奇高的公司，必定會衰敗。
- 46 公司利潤出奇高，是由於顧客、業者、職員都在哭泣。
- 47超凡魅力經營者的公司薪水大概都很低。
- 48出人頭地的並非優秀之才，而是留到最後的人。
- 49就算拿掉了公司這塊招牌，年收入也不會變成三分之一。
- 50「若當不好上班族，就算獨立創業也不會順利」是謊言。

Chap 6. Time 由時間學習

- 51站著閱讀的時間長短與年收入成反比。
- 52遲到或早到都是不行的。
- 53等待小型平裝書發售的不會是有錢人。
- 54習慣在十五分鐘前行動。
- 55若對方幫忙推薦，請他當場打電話。
- 56東京和其他地方，速度與機會的差距是三十。
- 57負面的答覆更要趁早。
- 58若對方給數個行程，選擇最早的。
- 59能夠從不上不下的時間點著手會成功。
- 60「可以給我三分鐘嗎？」意指「你是笨蛋嗎？」

Chap 7. Money 自金錢中學習

- 61經常保持「稍微虧損」的狀態。
- 62買很多書的，沒有貧窮人。
- 63試著拋棄「理所當然」的東西。
- 64松竹梅當中，不選「竹」。
- 65不應想著隔月底付款，應該想著當天付。
- 66若要借人錢，寧願給人錢。
- 67使用金錢的方式與使用時間的方式相同。
- 68不要貪圖消費稅。
- 69必須領悟殺價會得到報復。
- 70所有犯罪的原因都與金錢和性相關。

Chap 8. Study 從學習方法中學習

- 71厚重難懂的書不讀也無妨。
- 72用睡覺鍛鍊思考力。
- 73第一百零一個點子是能賺錢的。
- 74不買報紙、不看電視。
- 75好企劃是在企劃部門以外產生的。
- 76理所當然卻難以實踐、保證賺錢的投資。
- 77不參加為了拓展人脈的同業種聚會。
- 78愈窮的人愈會被物質埋沒。
- 79在成人吵架中制勝的方式。
- 80最高的評價是打出「印象深刻的全壘打」。

Epilogue 後記 從學校畢業之後，更要成為書呆子吧。

《讓自己自由》

精彩短评

- 1、不少观点太过绝对，跟实际相去甚远，感觉这本书跟不上时代！
- 2、日本人写的东西总是很琐碎，内容深度也一般，体系化也差一些，当然有些许的启发吧
- 3、因為他，最近買書不太手軟.....

《讓自己自由》

精彩书评

1、这本书写了如何从七个角度学习，以达到自我成长的目标，不管是哪个年龄段，都值得一看，只是因为台版书，对于我们习惯横着看书的人来说，竖着看书有点累，当然因为是繁体字也有一定的关系。

《讓自己自由》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com