

《产后瑜伽(VCD)》

图书基本信息

书名：《产后瑜伽(VCD)》

13位ISBN编号：9787880885279

10位ISBN编号：7880885277

出版社：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《产后瑜伽(VCD)》

内容概要

《产后瑜伽》是根据产后的妈妈们的美体需要量身定做瑜伽运动计划，可以恢复身体各项机能，调整荷尔蒙分泌，柔软肌肉，使松弛的肌肉充满弹性，促进骨盆血液循环，增加阴道弹性，让因生产变形的胸，腰，臀，腿都能找到完美曲线。全面恢复体力，使精力充沛，心情愉悦，重回美丽与自信。

《产后瑜伽(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com