

# 《觀照的奇蹟》

## 图书基本信息

书名：《觀照的奇蹟》

13位ISBN编号：9789867884220

10位ISBN编号：9867884221

出版时间：2004-6

出版社：橡樹林

作者：一行禪師周和君 譯

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《觀照的奇蹟》

## 內容概要

### 一行禪師

1926年生於越南中部，16歲時在歸原寺當見習僧，後來赴美研究並教學。越戰期間返國從事和平運動，對於越南的年輕僧眾起了重大啟發，戰爭結束代表參加巴黎和談。越南赤化以後，被放逐至今仍不得回國。但長期以來，一直從事救援難民的工作。1967年美國黑人民權領袖馬丁路德·金恩提名他角逐諾貝爾和平獎。1982年他在法國南部建立了「梅村」( Village

Des

Pruniers) 禪修道場，並赴世界各地弘法。1995年曾到台灣弘法並主持禪七法會。當今國際社會中最具宗教影響力的僧人之一，以禪師、詩人、人道主義者聞名於世。著作超過八十本，都是教導人們在生活中實踐佛法，已在台灣出版的有《正念的奇蹟》、《你可以不生氣》、《你可以不怕死》、《與生命相約》、《生生基督世世佛》、《愛的箴言》、《步步安樂行》等。

# 《觀照的奇蹟》

## 作者簡介

# 《觀照的奇蹟》

## 書籍目錄

[推薦序]讓覺知的陽光遍照

[推薦序]人間步步安樂行

[導讀]凝視 穿透 融入無限 / 自覺法師

[前言]在修道的述霸森林十披荊斬棘

### 第一章 從靜坐中覺醒

在梵文裡 ' buddh這個動詞即代表『醒過來』，而個覺者就稱為佛陀(Buddha)。佛陀就是一個『永遠』處於覺醒狀態的人。我們有時能夠保有這份覺知，所以，我們『偶爾』是佛陀。

### 第二章 你得自己去看見

我希望你下要將我的話語化為概念，些放置在內心貯藏的新概念。我不想給你們任何東西，我只想為你跳舞，像隻蜜蜂。若是你看見了什麼，你必須了解，這是你自己看見它，它就在你心中，而不在我的舞蹈裡

### 第三章 穿越時空的迷思

《華嚴經》說。時間和空間彼此含納，依賴對方而存在，無法透過知識來加以分割，兩千年後，物理學家愛因斯坦所提出的相對論，更讀育 / 時間和空間不可分割的關係

### 第四章 沒有人能告訴你答案

假設桌上有一顆橘子，有人問你：『它嘗起來滋味如何?』你與其告訴他答案，還不剝下一瓣橘子，請他親自嘗嘗看。這樣你才能夠讓他或她下必透過任何語言或概念的描述，直接進入橘下的『真如』本性。

### 第五章 平靜的力量

我們的力量並非在於武器、金錢或武力，而在於內在的平靜。這份平靜使我們堅下可摧。在關心那些我們所愛和想要保護的人時，我們必須擁有平靜的心靈。

## 《觀照的奇蹟》

### 精彩短评

- 1、一百多页的小书，几乎是从头摘抄到尾，受益良多，解决了几个修身的关键问题。无形间，近日所读竟互相映照，这本的基础理论是那本的实践解读，那本所提问题这本也在关照，便读出了幸福，仿佛和他们做起了可以聊天喝茶的朋友，也才明白，书读到此时最大的感受是归属感。6.8读毕
- 2、静坐的苹果汁
- 3、某些章节值得一看，嗯，是非常值得一看，但是不怎么值得看的章节实在那个长呀
- 4、波浪永远是波浪，但是同时也是水的一部分。当你呼吸的时候，也是为所有的人呼吸，生命是不生不灭。
- 5、不明白為甚麼要把書名翻譯得如此雞湯...希望有一天能真懂「生死無法以任何形式觸碰我們」的意思
- 6、通俗易懂，而且似乎有种能量，让你不再面目可憎
- 7、讀完也會再讀

# 《觀照的奇蹟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)