

# 《西藏密宗养生功(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《西藏密宗养生功(VCD)》

13位ISBN编号：9787883528753

10位ISBN编号：7883528750

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《西藏密宗养生功(VCD)》

## 内容概要

古老而神奇的西域传统养生功法精髓，藏密养生大师传授，来自雪域圣地的神秘古老养生法。

呼吸、冥想与35个基本动作相结合，一招一式详尽示范，专业指点，揭秘来自雪域圣地的神秘古老养生法。

# 《西藏密宗养生功(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)