

# 《平安成年--献给上班族及青年、成取

## 图书基本信息

书名：《平安成年--献给上班族及青年、成人朋友们》

13位ISBN编号：9787562510635

10位ISBN编号：7562510636

出版时间：1996-04

出版社：中国地质大学出版社

作者：李平等

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 防范职业意外

1职业意外事故类型

2机械伤害与安全

3电器伤害与安全

4工业防火与防爆

5生产中常见的压力容器与安全

6生产作业防尘

7生产作业防毒

8搬运作业安全

9化工生产环境的安全

10建筑施工安全

11重视个体劳动保护

12学会使用灭火器

#### 妇女保健与安全

13女子健美六不宜

14安全使用化妆品

15结合头皮、头发的解剖生理学特点安全使用化妆品

16染发时的安全操作

17认识香水的不良反应

18预防油彩皮炎的发生

19保证化妆品的卫生安全

20注意“化妆品不能耐受综合症”

21使用化妆品有禁忌症

22妇女应注意“自行车病”

23妇女有效地防抢劫

24女性自我保护的知识和方法

#### 防范家庭生活中的意外

25家庭的重点保安区有哪些

26危险物品巧安放

27警惕家庭7种无形杀手

28家庭燃煤的安全

29防止家庭劣质装修的隐患

30家庭防火要重视

31居室防尘保健康

32警惕居室中的“恶魔”

33家庭环境防噪声

34家庭谨防辐射与放射性污染

35谨防电话机传染疾病

36厨房污染危害的控制

37家用炉灶的防火

38天然气灶的防火

39安全使用液化石油气

40压力锅的安全使用

41食品的安全技巧

42吃河豚要注意安全

43食鱼胆会中毒

- 44美食螃蟹要小心
- 45半生半熟食用泥蚶不安全
- 46严禁食用毒死的野生动物
- 47病禽和死禽肉不能吃
- 48用煤炉烤食物食之有害
- 49防止海产品中毒
- 50预防味精中毒
- 51吃霉变的甘蔗能致人死命
- 52野生蘑菇莫轻易食用
- 53不宜用洗衣粉洗餐具、蔬菜和水果
- 54汽油对人体有危害
- 55居家地面的安全事项
- 56居家墙壁和天棚安全事项
- 57居家楼梯的安全事项
- 58居家门窗的安全事项
- 59居家家具、器具、设备的安全事项
- 60一层住户室外的安全事项
- 家用电器的安全
- 61家庭用电十忌
- 62选购家用电器的安全注意事项
- 63安装室内电线的注意事项
- 64正确安装电源插头
- 65正确使用试电笔
- 66接地线、接零线安全事项
- 67安全使用电视机
- 68安全使用电风扇
- 69安全使用电熨斗
- 70安全使用洗衣机
- 71安全使用吸尘器
- 72安全使用电冰箱
- 73安全使用空调器
- 74安全使用电饭锅
- 75安全使用热水器
- 76安全使用电吹风
- 77安全使用电推子
- 78安全使用电热梳和电发钳
- 79安全使用电动剃须刀
- 80安全使用电热毯和电热褥
- 81安全使用电磨和多功能电动切菜机
- 旅游、娱乐与公共活动安全
- 82歌舞厅中污染对人体有害
- 83谨防“迪斯科舞蹈病”
- 84春游安全常识
- 85警惕花卉中毒
- 86道路交通安全及其事故防范
- 87民航安全知识
- 88乘坐飞机的安全
- 89轮船上保平安
- 90轮船安全救生

- 91安全乘坐火车
- 92“摩托骑士”要加倍重视安全
- 93旅游安全常识
- 94暴力伤害的防范
- 95衣着与安全
- 遇到灾害巧自救
- 96发生车祸怎么办
- 97发生地铁意外事故怎么办
- 98沙漠中缺水怎么办
- 99遇到雷雨怎么逃身避难
- 100台风袭击怎么办
- 101地震中人员的自救
- 102海啸来临时的自救与互救
- 103交通事故中伤员的现场救护
- 104对空难事故的救护及处理
- 105有效处理中暑
- 106煤气中毒的急救处理
- 107有效救治溺水者
- 108居民住宅楼火灾防护与求生
- 109救火与求生
- 110娱乐场所火灾求生
- 111体育馆火灾求生
- 112商场火灾求生
- 113被烟火困住怎么办
- 114火场上怎样疏散财物
- 115油锅着火巧扑灭
- 116发生液化气火灾如何扑救
- 117如何对落水人员进行救护
- 118毒蛇咬伤的急救处理
- 防盗与社会生活安全
- 119邻里互助保安全
- 120家庭防盗技术
- 121认清家庭容易被盗的部位
- 122哪些个人或哪些部位容易被扒窃
- 123如何识别扒窃犯
- 124防扒窃的方法
- 125什么是家庭财产保险
- 126什么是人身安全保险
- 127家庭出险后怎么办
- 128楼房怎样防盗
- 129家庭自行车防盗方法
- 130机动车防盗

# 《平安成年--献给上班族及青年、成取

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)