

《我不过低配的人生》

图书基本信息

书名：《我不过低配的人生》

13位ISBN编号：9787505738631

出版时间：2016-10

作者：雾满拦江

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我不过低配的人生》

内容概要

本书是作者首部阐述人生智慧的作品，也是作者对这个时代所存在问题的思考和感悟，内容涉及人性、思维、情商、教养等主题。

每个迷茫期的年轻人在人生路上总会有这样或那样的困惑。作者敞开心扉，嬉笑怒骂，畅谈人生，为当下的年轻人提供了一个独到的看问题的角度，给予他们在做事方法、处世技巧、情绪管理等方面更多的开解和启悟，授人以鱼，也授人以渔，帮助他们在这个复杂而充满残酷竞争的世界里，更好地破局，拥抱生命的无限可能。

《我不过低配的人生》

作者简介

雾满拦江

著名作家，“心学讲武堂”创始人，幽默写史领军人物。他写历史、职场，也写百态人情。其人特立独行、学识颇丰，其文辛辣生猛，犀利幽默，读之可以下酒。代表作有《神奇圣人王阳明》《别笑，这是大清正史》《民国就是这么生猛》《推背图中的历史》等。

《我不过低配的人生》

书籍目录

目录

第一章

突破思维障碍与边界，让自己强大起来

002

突破思维障碍与边界，让自己强大起来

011

人生不需要太多大道理，注重人品是关键

019

只有努力还不够，方法更重要

027

能力绝非万能，心胸非常重要

035

穷孩子如何站在富人堆里

044

发现别人，实现自我——人生就是要奋斗

051

摆脱贫困思维的困扰

058

你要相信生活会改变

065

人生的四个等级

第二章

想当然是靠不住的，还是要思考

072

听故事，鉴人性

080

从人性角度，看人心冷漠现象

088

哪些能力很重要，一点就透却没人告诉你

096

人性实验：你不是世界的中心

104

想当然是靠不住的，还是要思考

111

跨不过去的是苟且，跨过去的是远方

119

持续的好运是一种能力

128

年轻只是资本，成熟才意味机会

134

为什么有些人勤劳却陷入贫困

140

不要读书读到蠢

第三章

情商是什么？就是不为别人的错误买单

150

情商是什么？就是不为别人的错误买单

《我不过低配的人生》

158

爱护朋友，别让他蹬鼻子上脸

166

你日常的麻烦，有可能是情商不足所导致

174

凭你的智力，还不够做坏人

183

千万别得罪心胸狭窄的人

190

用微笑对待别人，用自嘲对付自己

198

如何避免被职场上的垃圾干掉

第四章

教养是一种温静的智慧

208

教养是一种温静的智慧

215

教养：源自你内心的强大力量

223

无知就是最大的风险

231

尖酸刻薄，是性格直率吗

239

我们一生的努力，只是为了矫正性格上的缺陷

247

怎样读书，才会通透

255

存在感太弱的人是危险的

263

比知识更重要的是，让这个世界听懂你

《我不过低配的人生》

精彩短评

《我不过低配的人生》

精彩书评

1、俗话说人看世界的三个境界是：看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。初入社会的我们到了看山不是山的阶段，很多社会现象，热点问题，我们有时候难以分辨其中的道理。而雾满拦江大叔则用多年积累的智慧，通过“张三李四王二麻子”的辛辣酸甜的故事，帮助我们更好地“入世”。

2、记不清第一次读老雾是十年前还是八年前，总之很久了。现在手机里kindle里也还有好几本雾言。老雾本是个说事的人，说大清的，说隋唐的，故事和瞎掰，历史和瞎掰，都平常事。借用老雾评说莫言的话说：这个社会本是个蛮不讲理、胡搅蛮缠的社会：要饭的一句话可以将赡养之责强加给莫言一家，卖桃的三言两语可以将守（收）岛之任强加于莫言之肩。何处不是强来？那都是老雾说事，就没事。老雾是个讲故事的人，浅笑低吟，读了看了，乐了笑了，就过去了。就怕老雾将道理。道理不是平常人能讲的。道理象猪油，那种鲍汁里的猪油，特别香，但没有猪油味，你辨别不出的香味。一般人辨不清猪油味。一般人也讲不透道理。老雾是一般人么？对父母孝不孝顺，与道理无关，与规则无关，与风俗无关。就是你想起你老爹老娘了，心头一紧一热一疼，就是了。这就是道理，是大道理，却不是拿来讲的。老雾你能懂，却不必讲出来。这本书读来还不错，浅笑低吟，读了看了，乐了笑了，就过去了，忘记了。然后——随手就扔了。因为道理基本没有讲明白。（老雾要是能读到这段文字，你会难过么？）

章节试读

1、《我不过低配的人生》的笔记-第4页

哪怕再普通的人，也有着非凡的一面。
普通的人，只要找到自己非凡的一面，并将其体现出来，就会立即成为显赫的明星。相反就是，再强大的人，不能够体现出自己的优势，始终以自己最弱的一面示人，那么他的表现连个普通人都不如。人可以强大无匹气势如虹，也可能是卑微懦弱，愁苦悲凉，这取决于你希望激发出自己的哪一面。虽然不是每一个人都以“成为显赫的明星”为目的，但平凡的我们，如果从事自己擅长的，与自身性格相吻合的事情，心情是不一样的。看过很多人，干着并不适合的工作，消耗着自身的精力与心智，难免感到人生无趣。不是每一个人都适合独立潮头，我们单一的社会价值观不断给我们输入一种成功方式，有时我们应该停一停，听听我们内心的声音。

本节讲了一个六祖慧能的故事，还有一个侠客岛的故事。

慧能的大师兄作诗，说咱们的心是明镜台，身是菩提树，要常常擦拭，以保清明。慧能作诗，说我整个人是空的，你什么污秽之物都沾染不到我。

侠客岛上来了江湖各大门派的高手，研究传世绝学，各有观点，但都无法解开绝学，一个没有文化的哥们，绕开文字（他根本不识字），跟据图画，比划比划就学得真经。

两个故事讲的是一个道理，人脑子里有太多故有的成见，时间久了，这些故有的东西一个会过时，同时会阻碍吸收新的东西。“虚心”二字，不是为了良好的人际关系，更是为了把自己的头脑空出来接受新的知识。

所以，我们应该学会在碰到新知识新观点时，先把自己清空一下，放下成见，惟有这样，方能成长。

2、《我不过低配的人生》的笔记-第209页

本章中讲到了通往成熟的一种方法，它有五个步骤：

第一步，首先承认聪明是相对的，萌蠢是绝对的。

所谓智者千虑，必有一失。承认自己聪明有限，就接受了自己还有极大成长空间的事实，人生游戏，就算是开始了。

第二步，强制倾听，不反驳。

这一步也是非常之难，尤其是听到不同于自己观点时，内心那叫一个痛苦，但如果你顶住了，没有当场跳起来拍扁对方，那就接近于成功了。

第三步，在自己的观点与最愚蠢的见识之中，寻找妥协点。

成年人的社会游戏，不是小孩子的你赢我输，而是妥协合作。你可以不认可对方的人品和观点，但你跟他的钱没仇对吧。

第四步，观察对方观点的契因，或许你会发现，对方有对方的缘由，哪怕是再荒谬的观点，也必有其深层次的心理成因。这就为你的慈悲之心的养成，奠定了基础，可以进入下一步了。

第五步，遇事时微笑，等对方开口，不要让自己沦为情绪的俘虏。看情绪是如何让对方沦为不堪的，这时候你就看到了曾经的自己。

3、《我不过低配的人生》的笔记-第7页

世界上的每一个人都不是完美的，所有的事情也不是一个人就能够完成的，组成这个世界的是千千万万的人，我们只是其中的一份子，每个人都在做着自己的事情，每天都在为别人服务，别人也每天都在为你服务。我们活在这个世界上一个强大的目的，就是用自己的智慧，发掘自己才能，展现给我们的伯乐，做最好的自己，不断地让自己强大起来。如果一个人还不够强大，如果一个人觉得自己太弱了，那一定是这个人没有找到应该属于自己的那份才能，只有认识到自己的真实能力，才能做

《我不过低配的人生》

最优秀的自己。

4、《我不过低配的人生》的笔记-第165页

不论是生活中还是电视上，都能看到一些情侣，因为男女双方或者某一方因为某些误会而导致分手，这时候呢，作为旁观者的我们来说，就会觉得为什么不直接说出来呢？为什么不第一时间解释清楚呢？明明他们的情商在其他时候都那么正常，我觉得的啊，那句话，恋爱的人会变傻是对的，那时候，当事人身处其中，有时候就是不能很好的理解一些平时很容易的事情，这时候事情是否往好处发展，除了跟情商有关，还跟这个人投入的情感以及性格有关。所以呢，我认为，我们日常的麻烦，有些可能是我们的情商所致，但是，有些可能还跟其他因素相关。

《我不过低配的人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com