

# 《改变生存》

## 图书基本信息

书名：《改变生存》

13位ISBN编号：9787806775462

10位ISBN编号：7806775463

出版时间：2003-10-1

出版社：广东经济出版社

作者：黄野

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《改变生存》

## 书籍目录

### 上卷 青年阶段的主要问题

- 1 做一个心里有狠劲的孩子
- 2 最好的朋友是异性
- 3 走出家门
- 4 我还年轻，我输得起
- 5 把年轻当做生活

.....

### 中卷 中年阶段的主要问题

- 35 要抑制对别人说“不”
- 36 给对手一个微笑
- 37 给人面子
- 38 见面要打招呼，走时要道别
- 39 不需要上班

.....

### 下卷 老年阶段的主要问题

- 71 尊重他人的独立
- 72 轻松也能成功
- 73 保持你的半饥饿状态
- 74 在价值创造基础上的个人生存
- 75 与人分享和爱心

.....

# 《改变生存》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)