

# 《哈佛家训》

## 图书基本信息

书名：《哈佛家训》

13位ISBN编号：9787550276005

出版时间：2016-6

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《哈佛家训》

## 内容概要

一个个真切的故事，将给你以心灵的滋养，全面激发你的潜能，让你汲取哈佛大学的教育理念和家训精华，进行多角度的思考，不断\*\*自我，为进入世界名校、成就辉煌的人生打下坚实的基础。

流传百年的家庭教育经典，让所有家长都能从中受到启迪，与孩子一起学习、一起成长，帮助孩子构建起经得住考验的综合能力框架，树立正确的人生观和价值观，铸就世界知名学府学子和社会精英应有的品质。

深刻的教育精神和教育理念，参照并借鉴大量先进人生励志理念。在工作过程中为你指点迷津，帮助你在事业上取得\*大的突破，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，培养出优等生。

斗南主编的《哈佛家训(超值全彩白金版)(精)》不仅具备道德情感的力量，\*具有思想启迪的力量。通过阅读。每一个人都能得到启发，并能通过运用哈佛成功育人智慧全面提高个人综合素质，在成长的过程中注入哈佛大学所倡导的精神理念和人生哲理，成为社会精英和时代强者。

# 《哈佛家训》

作者简介

斗南

## 书籍目录

绪论  
走进哈佛  
影响哈佛学子一生的箴言  
哈佛大学名人一览  
哈佛大学图书馆训言  
第一篇 百年哈佛教给学生的人生哲学  
第一章 人生是什么  
活的是过程  
人生没有输赢  
过属于你自己的生活  
懂得热爱生命  
第二章 合理规划自己的时间  
合理利用零碎时间  
恪守时间，珍惜时间  
做时间的主人  
零碎时间可以成就大业  
第三章 幸福在你心中  
幸与不幸全在于自己  
什么是最大的幸福  
拥有一个健康的身体  
从感恩中获得幸福  
第四章 美德验证人生价值  
做人是根本  
用真诚赢得信任  
奉献会让生命没有遗憾  
声誉永不贬值  
富有责任感是人生必备的品质  
第五章 人生没有终点  
享受不断超越的过程  
不要给你的未来穿上“鞋子”  
最美的是过程  
挫折可以为你增值  
第六章 快乐根植于心  
阳光人生需要阳光心态  
不要让心智老去  
平常心成就美丽人生  
要快乐就要简单生活  
第七章 热忱让人生更生动  
学会适应压力  
不为打翻的牛奶哭泣  
热情创造奇迹  
热忱让人生更生动  
第八章 爱是终生受用的财富  
爱心可以丰富人生  
父母的爱是伟大的  
爱可以创造奇迹  
用爱温暖人心

## 第九章 人生需要自我激励

告诉自己“我可以”

人生需要自我激励

别吝啬对自己的犒劳

在自我赏识中肯定自己

## 第十章 正视思考的巨大力量

留点时间思考

挣脱你的“思维栅栏”

创新来自思考

善于发现问题

## 第十一章 好习惯受益终生

习惯的力量

耐心的习惯助你成功

自我反省的习惯引领你进步

注重细节的习惯助你成大事

## 第十二章 性格决定成败

坚忍的性格让你成为不倒翁

善于合作才能发挥最大的价值

勇于冒险

自信成就未来

## 第十三章 等待是成功的天敌

等待是成功的天敌

心动不如行动

现在就去

成功属于坚持到最后的人

## 第二篇 百年哈佛教给学生的优秀品质

### 第一章 自信

信念是所有奇迹的萌发点

自信多一分，成功多十分

勇于挑战自己的缺憾

不要受他人评价的左右

找到属于自己的音符

### 第二章 自立

自立是生存的开始

自助者天助

自食其力才能赢得尊严

学会自己拿主意

### 第三章 乐观

变更心境就能够变更生活

在心灵播下快乐的种子

每天送给自己一个希望

对自己说“不要紧”

### 第四章 坚忍

在困难面前你需要重新站起来

用行动反击失败

用笑脸迎接挫折

坚持到底，永不放弃

### 第五章 勇敢

推开虚掩的成功之门

挑战生命中的“不可能”

在行动中忘掉恐惧

勇气的一半是智慧

第六章 进取

害怕前进只能停留在原地

欲望是开拓命运的力量

每天都是一个新起点

超越自我，和自己比赛

第七章 勤奋

成功属于有刻苦精神的人

勤奋是克服“先天不足”的良药

享受劳动的快乐

每天多做一点点

第八章 负责

责任是一个人成长的动力

责任伴你走向成熟

学会对自己的行为负责

勇于负责，不要推卸责任

第九章 自制

控制自己让你更强大

不要成为情绪的奴隶

冷静沉着，遇事应付自如

培养坚强的自制力

第十章 宽容

宽厚容人，不过于苛求别人

用和平的方式处理冲突和愤怒

不为小事争执

用宽容化解仇恨

第十一章 尊重他人

敬人者，人恒敬之

让别人感觉到自己重要

尊重他人的人格

第十二章 乐于合作

合作才能共赢

信任是合作的基石

学会欣赏对方

不以自己的标准要求别人

第十三章 分享

开放的花园最美丽

给予是快乐的源泉

分享促人成长

第三篇 百年哈佛教给学生的杰出本领

第一章 给自己一个准确定位

给自己做个“盘点”

选自己能胜任的工作

天生我才必有用

第二章 终身学习

知识是登上成功顶峰的基石

学习知识也要有所甄选

尝试用各种方式为头脑“充电”

学习切忌浅尝辄止

第三章 不错过任何一个机会

机遇出现时你应一眼认出它

机遇来临时你要一把抓住它

机遇之花需要汗水来浇灌

机遇只偏爱有准备的头脑

第四章 善于排除障碍，解决问题

尽量做到防患于未然

善于找出问题的症结所在

善于利用各种资源来解决问题

善于用曲线战术解决问题

第五章 正确把握感情

认识“青春期”

“早恋”不是罪

是爱还是懵懂

了解必要的性知识。-

第六章 合理安排时间，努力提高效率

时间在你眨眼时偷偷溜走了

时间是“挤”出来的

不要让明天为今天“埋单”

学会时间统筹

第七章 快速处理各种有效信息

对信息要保持高度的敏感性

广泛收集信息

加工信息，使之更适用

第八章 熟练掌握至少一门专业技能

百门通不如一门精

一技在手，事半功倍

结合兴趣学习技能不会觉得累

成功来自对自己强项的极致发挥

第九章 懂得创造性合作

学会与别人合作

相互包容是合作的前提

学会借鉴他人经验

第十章 用口才影响他人

不畏听众的目光，放松些

学习优秀演说家，勤锻炼

将激情注入演讲，燃烧吧

形体语言配合你，更精彩

第十一章 良好形象，完美塑造

健康使外表靓丽

社交着装有讲究

一良好礼仪少不了

优雅谈吐印象好

第十二章 深谙人际交往的技巧

诚信是人际交往的第一准则

学会待人接物

学会倾听

学会赞美别人

第十三章 控制自己的行为 and 情绪

自制力是日常行为的一把保险锁

学会忍耐，不骄不躁

没有人会为你的坏脾气“埋单”

控制自己的情绪

第四篇 百年哈佛教学生克服的人性弱点

第一章 不自知

如此“自知”

没有金刚钻，还揽瓷器活

严于律己，宽以待人

人贵有自知之明

第二章 嫉妒

合理转移嫉妒情绪，与别人分享喜悦

嫉妒别人是承认自己不如人

在嫉妒中奋起直追

第三章 盲从

为迎合别人而存在

跟风之前，先做理性分析

用自己的大脑支配自己的行动

第四章 懒惰

摆脱懒惰的纠缠

业精于勤荒于嬉

永不动摇的时间表

成功来自勤奋工作

第五章 贪婪

贪婪到极致是虚无

贪欲不止，祸流滔天

欲望越小，人生越幸福

诱惑面前，保持自制

第六章 吝啬

“铁公鸡”的下场

形形色色的吝啬鬼

用小钱儿创造和谐生活

吝啬不分远近

第七章 自卑

别抓住自己的劣势不放

其实我们都是是一样的

自卑给失败创造机会

喊出自信

第八章 依赖

让别人替你健身，无法增强你的肌肉

依赖是内心缺乏安全感

用大脑指挥自己

第九章 虚荣

虚荣心要不得

虚荣之害

虚荣心与愚蠢等高

第十章 虚伪



杰理的“伪装”

虚伪是人性中最丑恶的弱点

真诚是朋友交往的基础

虚伪之事无大小

第十一章 成见

首因效应的微妙作用

别用有色眼光看人

放弃自我偏见

如何克服成见

第十二章 逃避

为过错埋单

有时候，逃避是因为怯懦

避重就轻

承担责任是不会褪色的光荣

第十三章 侥幸

侥幸心理普遍存在

心怀侥幸，悲过赌徒

不能怀有丝毫的侥幸心理

贪婪是怎样形成的

# 《哈佛家训》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)