

《烦烧城中，尽是任性小孩》

图书基本信息

书名：《烦烧城中，尽是任性小孩》

13位ISBN编号：9789574705498

10位ISBN编号：9574705498

出版时间：2009-11

出版社：众阅堂

作者：吴九箴

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《烦躁城中，尽是任性小孩》

内容概要

让你看清真相, 也让你改变命运的21个觉悟

《烦烧城中，尽是任性小孩》

作者简介

吳九箴

自力覺醒 推廣者

台灣嘉義人，最怕習性和業力，因此，每日三省吾身外，還要九箴吾心。

從不認為物質只是物質，相信「萬物有靈」，深感人生是苦，卻發現很多人在苦海中甘之如飴。

最喜歡與釋迦牟尼和老子聊天，偶爾也和科學家及禪師談論「金剛經」。

曾任記者及專欄作者，目前致力推廣「自力覺醒」運動，以及「人本自然」式的以人性和自然為本的修行。

著有《你的寂寞，是沒有鑰匙的鎖》、《其實，你和你的煩惱都不存在》、《其實，我們都只是宇宙中的泡沫》、《你可以成佛，卻不能成為悉達多》、《你和佛陀之間，只隔著一條線》、《不想當人，就別想成佛》、《其實，佛不是佛，你也不是你》、《當佛陀也要繳信用卡債》及《世界末日來不來，由你的信念決定》等，讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

《烦烧城中，尽是任性小孩》

精彩短评

- 1、你所认知的命运，往往只是头脑狭隘的投射。
- 2、写得非常好的情商书
- 3、需要沉淀，过段时间再慢读次

《烦燒城中，尽是任性小孩》

精彩书评

1、感兴趣的朋友，请转下面链接 <http://book.douban.com/subject/4861583/> 简体版本和繁体版本的内容基本没有删减。只是在从繁体字到简体字的转换过程中难免产生许多别字，所以很仔细地修正了别字，也基于大陆的表达习惯，在不改变原意的基础上，理顺了一些不太通顺的句子。

2、人生，是一場很詭異的遊戲，有人擁有很多，卻活得很痛苦，有人一無所有，卻活得很快樂。在我們的生活週遭處處可見，有些人永遠不滿足，有些人很容易發脾氣，甚至氣到無法控制，身心失衡，自律神經失調，人際關係也出了問題；還有一些人在面臨困境或遭遇人生變數，當感情、工作或人際關係陷入僵局或衝突時，怪自己家世不好、基因不優良、風水有問題，或是老天對他不公……到底，那把心中的無名火、那個讓人脾氣一上來就無法自我克制的源頭，是什麼？作者在書中一針見血的指出，「自我」，才是人生最大的牢房。人們一直以為，真的有一個「自我」，全世界的人都要對這個「自我」有所交待，都要以它為中心，一旦事與願違，沒有覺知的人，就會讓自己墜入熾熱、焦慮與苦悶的煩燒城中，備受煎熬。儘管，對某些人來說，煩燒城是執行無期徒刑的牢獄，但對某些有覺知的人來說，卻是認清自己和看清實相最好的學習道場。只要我們願意靜下心來反省觀照，過去的種種，其實都是「自我」在主導，不是父母、冤親債主，或是祖宗十八代，更不是風水或八字，只要能看清這個事實，才能改變自己的命運。作者以自身與週遭親友的經歷，搭配寓言小故事，透過他禪意的筆觸，提點出人們在面對自我，與那些最害怕，最想逃避的課題時，應該有的21個覺悟，引導因執著或任性而陷入煩燒苦悶的人，一步步拆掉自己一磚一瓦親手建造的苦牢，成為一個真正覺醒的人。人生是一段不可思議的因緣旅程，幸福或快樂，很多時候，不是因為你擁有很多，而是執著很少，當我們參透這最簡單不過的道理時，必能離苦得樂，自在無礙。【吳九箴語錄】你跟別人的關係，其實是取決於你是怎麼看別人的，而你用什麼框架看別人，也源自於你是怎麼看自己。當一個人沒有覺知，心裡的框架，就只能容納一種聲音和頻道，與他不同調的，就要趕盡殺絕。很多人表面上沒有病痛，並不表示你沒有病，而是你的氣太虛，連生病的能量都沒有而已。煩燒城，是人們用妄見和不安，塑成磚塊，一磚一磚慢慢砌成的。人生的幸福快樂，很多時候，不是因為你擁有很多，而是因為執著很少。你的「自我」意識，是腦神經細胞創造出來的「果」，你有什麼資格去批判或嫌棄，那個創造你的「因」呢？你的自我意識不是主人，它只是所有細胞推選出來的領導者而已。你的「自我」，因為無明，創造了苦，同時也創造了天堂和救贖。當你肚子餓想吃飯，湯匙剛好掉地上時，如果你要活下去，唯一的路就是接受實相，自力救濟地彎下腰，把地上的湯匙撿起來。你的頭腦和實相的距離，決定你的存活率和命運。對於整個自然或城市來說，你只是一個渺小的存在，你沒有偉大到整座城市或大自然，都要針對你一個人，來折磨你。信念，是你內在某種渴求的投射。當你內在缺乏安全感，你就會找個像牢房的信念框架，把自己關起來。如果你沒有覺知和讀經的智慧，對你來說，佛經和哈利波特，有什麼差別？很多人的信仰或信念，只是為了求神賜予他們妻財子祿或死後可以到天堂，但我要的，卻是無我無念無求的平靜。人生不是單純的直線競速賽，而是佈滿許多，需要智慧和技巧才能安然通過的彎道，如果你不懂轉彎的訣竅，車子馬力愈大，反而愈容易撞牆或飛出跑道外。當你無法改變外在的因緣，你就只能改變自己的認知和需求。很多酗酒的人，根本就討厭酒的味道，他們喝酒，只是為了麻痺大腦，麻痺心中的傷痛和不安。你的創傷，永遠只能靠自己療癒，你的迷悟，也都在你的一念間。人都是會動的樹，都有肉眼看不見的根，深埋在內心的幽暗深處。這看不見的根，也是人的一部分。當你的根是千瘡百孔的，你的生命之樹，遲早也要葉落乾枯。從實相來看，沒有你的感官、意識和認知，你就無法認出一個杯子，或你所渴求的名利、愛情或虛榮。上述內容簡介轉自誠品網路書店@ <http://www.eslite.com/>

《烦烧城中，尽是任性小孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com