

# 《接纳孩子》

## 图书基本信息

书名：《接纳孩子》

13位ISBN编号：9787807639879

10位ISBN编号：7807639873

出版时间：2013-7

出版社：广西科学技术出版社

作者：小巫

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《接纳孩子》

## 内容概要

《接纳孩子(升级版)》是著名儿童教育专家小巫针对众多家长提问的分析解答精选，在原版的基础上更新了版式，并对内容进行了增删和修订。书中主要涉及儿童安全感、自主意识、认知模式、社会交往、规则规范以及性意识六部分，大部分是从小巫在《心理月刊》网站上《专家答疑》栏目里主持的《育儿》专栏，以及她为《父母世界》《妈咪宝贝》《都市主妇》等杂志撰写的专栏文章里挑选出来的，再经过扩充解答，已不仅仅针对当事人家长和孩子，具备了广泛的意义和共性。

在书中你总能找到为孩子量身定做的那一部分。其实，孩子诸多问题的诱因均是心理问题所致，你每天改变自己一点点，接纳孩子一点点，孩子就会拥有不一样的人生。

《接纳孩子(升级版)》将帮助你洞察孩子的心理，与孩子快乐沟通，有的放矢地给予孩子切实有效的成长指导，收到事半功倍的效果。

这六个类别都属于父母们最关心的话题，小巫认为：

\* 孩子的状态是成年人内心状态的镜像，成年人内心是什么样子，孩子就会忠实地表现出那个样子。

\* 亲子关系是一切关系的基础，孩子会将与父母的互动模式带入与自己、与他人、与世界的互动模式当中。

\* 孩子的任何行为都是正常的。无论他们的行为在我们看来多么荒谬，都是孩子对周围环境的一种正常反应。如果想改变孩子的某些“异常”行为，必须改变他们所处的环境，只要成年人改变了，孩子也会改变的。

\* 一个没有得到足够关注的孩子，会花费很多精力去获取成年人的关注，不管这关注是正面的还是负面的。这种额外的精力则掠夺了孩子发展自我的空间。

\* 孩子会牺牲自己身心两方面的健康，来满足父母的心理需求。

\* 儿童的自信心来源于生活的独立自主能力，尤其是动手能力，其实也就是承担责任的能力。

# 《接纳孩子》

## 作者简介

小巫，儿童教育专家。毕业于北京大学，后留学美国，获Rutgers大学教育学硕士。

著名亲子育儿博主、坛主，拥有400多万粉丝。育儿类畅销书作者。

全国妇联心系新生命组委会特聘专家、清华大学特聘讲师、清华优佳教育家长研习顾问；国际母乳会哺乳辅导，美国父母效能训练课程P.E.T.英文讲师。

长期致力于儿童发展、家长心理及亲子关系的研究和咨询工作，在多家育儿、时尚和心理类杂志及网站上主持专栏，担任中央电视台、中国教育电视台和中央人民广播电台等多家媒体的长期嘉宾。

在全国各地举办讲座，深受年轻父母拥戴，被媒体誉为“中国的斯波克博士”。

著有《让孩子做主》、《给孩子自由》、《和孩子划清界限》、《跟上孩子成长的脚步》、《成功渡过母爱第一关》、《小巫厨房蜜语》、《小巫旅游蜜语》及《小巫教你讲故事》等畅销书籍。

## 书籍目录

### 第1章 安全感，儿童生命发展的地基

分离焦虑来源于父母内心  
黏人是儿童迈向独立的第一步  
家庭动力影响孩子安全感  
怕生值得庆贺，认生不是错  
儿童不宜离开父母寄读  
都是寄宿的错  
面对事业和分离  
在成人身上找原因32 “婚内单亲”母亲的困惑  
降低行为标准，一切云开雾散  
高标准严要求泯灭安全感  
吃手为减压  
不要强迫孩子迎合成人  
好胜心强的孩子缺乏安全感  
孩子被迫去“偷”妈妈的爱  
不要对着孩子表扬其他孩子  
捍卫孩子的安全感

### 第2章 叛逆，儿童情商发展的过程

不听话是成长的表现  
宝宝为什么会发脾气——认识儿童的“怒”  
请留在他身边  
尊重孩子的选择  
宝宝怕医院，妈妈有对策  
压力导致“退化”  
负面情绪是成长必经之路  
接纳孩子的负面情绪  
遭遇秩序感  
孩子懦弱的根源  
孩子说狠话的背后  
正视自己内心的恐惧  
认识孩子的本性  
叛逆是有独立意识的表现  
暴力 权威  
孩子的发展要顺其自然  
让孩子做生活的主人  
父母是什么样的人，孩子就是什么样的人

### 第3章 玩耍，儿童认知发展的途径

贪玩是儿童的天性  
对身体的探索是最基本的智力开发  
花样翻新才玩得久  
玩出好奇心  
越玩越聪明  
帮助宝宝建立自己的玩伴圈  
模仿是最重要的学习方式  
成年人在玩耍中扮演的角色  
玩耍，培养宝宝的社交能力  
贪玩的宝宝个性乐观

## 《接纳孩子》

自在玩耍，发展创意思维  
会玩的孩子更成熟  
不必规定孩子玩什么  
为了孩子的身心健康，请关掉电视和录音机  
尊重孩子的意见  
精神充实最重要  
第4章 冲突，儿童社交能力发展的助手  
小儿不会分享很正常  
在群体接触中学习分享  
为何宝贝如此“没礼貌”  
多接触外界才能解除认生戒备心  
单亲的孩子更怕生吗  
有些孩子天生内向  
孩子在打闹中成长  
示范胜于批评  
适度打闹没有坏处  
不要给孩子贴上“爱打人”的标签  
老师 社会  
没有百分百的幼儿园  
内向的孩子尤其需要保护  
孩子的情绪是家长内心的反射  
让孩子自行解决与同伴之间的矛盾  
第5章 规则，儿童健康发展的护卫  
吃饭是孩子的任务  
选择有规矩有原则的抚养人  
树立规则从家里开始  
慎用“timeout”  
在生活中调整习惯  
孩子赖床不要指责而要商量  
耐心等待孩子准备好独立入睡  
不必戳穿假话  
不要过度认同孩子的痛苦  
解除成年人对孩子的心理依赖  
明确疆界和原则，并佐以积极倾听  
失悖的孩子也需要牢固的疆界  
自信心来源于承担生活责任  
让孩子自己管自己  
孩子是独立完整的人  
换一个角度来看，柳暗花明  
好习惯的养成需要具体帮助  
家庭动力关系影响孩子行为  
第6章 性别，儿童与生俱来  
怎样处理孩子抚摸生殖器的行为  
面对宝宝的探究，做好思想准备  
宝宝摸乳房与性无关  
女孩子喜欢漂亮女生是在学做女人  
不要跟儿子像情人那样吵架  
关掉电视电脑，用心亲子互动  
儿童自慰行为很正常

## 《接纳孩子》

恒定的慰藉物给孩子安全感  
儿童恋物癖需要专业治疗  
接纳同性恋的孩子  
附录 修补父爱的缺失意义重大

# 《接纳孩子》

## 精彩短评

- 1、作者结合了诸多案例阐述或者更确切地说是分享了自己的育儿观，让初为父母的读者有了可以借鉴的经验。需要强调的是，人生百种，育儿的方式亦是多样！切记不可盲从！
- 2、2014年第一书
- 3、读了好几天才看完，教条比较多
- 4、真是一般般而已。。。
- 5、孩子的问题很多时候是一面镜子，照出大人自己的形象而已。说话都很中肯，有一说一，很多教育的原则值得学习。
- 6、通过案例阐述观点。值得再读。
- 7、简单总结就是：父母要有一个健全独立人格，避免原生心理问题一代传一代.....家庭关系和谐，父母恩爱，良好的示范比什么都重要。不懂为什么有培训会计的，培训美工的，大多数人却不重视培训父母呢.....
- 8、问答型的好处在于你可以直观的找到你的答案，但作为“准备教材”看时，会有一些凌乱。

后面提到的问题是慢现在正在经历的。要温和而坚定，要给她时间去控制。

20150623有些戳中

- 9、有的有用有的没用，育儿这个东西本来就是一人一个样没有固定的准确方式
- 10、有一说一吧，几个关键问题说得还是很明白的，也没有为了迎合读者而含混.....赶着孩子还小，都应该读读~
- 11、心灵丰富灵动、说理清晰透彻，思想自由开放
- 12、领域内诚意之作。讲清楚能讲清楚的，对未知保持敬畏，不乱干涉，不乱引导。可参考，不必细究，不必亦步亦趋。
- 13、挺好。问答式书籍，可以随时翻翻看。没什么具体做法，都是一些大原则，但有的一针见血。总之就是孩子的问题一定是来源于大人。
- 14、14年2月看的电子书，还不错，喜欢小巫
- 15、以故事的事例，讲述关于孩子教育的几个主要问题，比较浅显易懂，但是没有更深层面的分析及形成原因的阐述
- 16、育儿书也是基于个人原本的价值观的。喜欢就是喜欢了。
- 17、第一次读小巫的书，独到的见解不见得有很多，都是关于教育孩子时下流行的元素。
- 18、这本书是我读过的为数不多的比较实在的教育孩子的书。  
其实这本书的主题，归纳一下就是：尊重孩子，倾听孩子的意见，了解孩子的想法。和孩子共同想办法解决问题。  
对于孩子的磨蹭，书里也给了解决办法，做一个表格，跟孩子共同制作计划，共同完成。
- 19、接纳你的孩子，首先接纳你自己。
- 20、很好的书。
- 21、给予孩子的是爱和理解，规则和引导
- 22、挺好的，每多读一本都会对育儿这个课题有更深入的认识。
- 23、还是挺有用的。就是结尾好突兀...
- 24、有些观点挺好的，爱孩子，并不是因为她优秀你才爱她，从这本书里也学到了很多。
- 25、挺好。不过更推荐大家买父母效能训练手册来看，更全面。
- 26、201409NO2。以案例为主，话说得挺狠，从婴儿到小学生的案例都有。涉及到安全感、叛逆、规则、性教育等若干方面，比较实用。入门级读物

# 《接纳孩子》

## 精彩书评

1、《接纳孩子》读后感2015-08-06《接纳孩子》是我看的第一本育儿方面的书。当时我还是从图书馆借的。看了之后，我觉得非常有用，就从当当网上买了一本。这本书让我明白了什么是孩子的安全感。这本书让我知道孩子最需要的是什么。孩子需要父母的怀抱，孩子要在父母身边快乐地成长。父母最需要的，是亲手抚养孩子，离开父母对他们的心灵来说都是一个重创。现在年轻人生活压力很大，很多人为了事业把孩子扔给老人带。这对孩子是一种不负责任的表现。你用了孩子一辈子的安全感来换取自身事业上的成就。就算你自身事业有成，但是你孩子长大了出问题的时候，就是你还年轻时候留下来的债的时候。世间有因有果。一个不能得到足够关注的孩子，的确会花费很多精力去获取成年人的关注，不管这关注是正面的还是负面的。这种额外的精力则掠夺了孩子发展自我的空间。当一个孩子要费尽心机去讨好父母的时候，作为他父母是失败和可悲的。在我看来，剥夺一个孩子自信心和自尊心最迅捷有效的方法之一，就是当她的面夸奖别的孩子如何如何优秀。小时候，我就非常讨厌家长在我面前表扬其他小朋友。特别是说别人如何如何优秀，你如何如何不行。很多小孩子都是在“别人家的孩子”阴影下长大的。为什么家长就不和“别人家的家长”比呢？你自己都做不到完美、优秀，凭什么要求孩子优秀？什么是情商？了解自己的情绪；管理自己的情绪；运用情绪产生做事情的动力；认识并理解他人的情绪；把握人际关系。情绪没有好坏之分，只要是情绪，都是正常的。无论孩子身上有什么我们不喜欢的特质，其来源都是我们自己。凡是孩子令你看不顺眼的，都是你自己身上已经存在的。也许就是一个在我们看来很简单很不起眼儿的原因，在孩子那里却是天大的事情。孩子会把一件小事情无限扩大，当孩子和我们倾诉的时候，我们一定要保持冷静。我们要安静的听孩子讲完他的话，千万不要讥笑他。任何人都是从小长大的。给孩子时间和空间，让他慢慢成长。儿童的自信心来源于生活的独立自主能力，尤其是动手能力，其实也就是承担责任的能力。凡是父母抱怨“不爱学习”的孩子，大都都在家里什么责任都不用负担。没有生存的压力，没有生活的压力，孩子不知道学习有什么用。对于这句话，我非常赞同。记得大学里上课的时候，老师讲了一位企业家。夫妻两人创了一番事业，而儿子大学读了一半就一定要求退学。因为他觉得自己什么都不缺，不去上学天天在家里很舒服。这个孩子是温室中的花朵，没有任何的压力。也就是说，他对于生活也没有什么要求。抚养孩子是一项巨大的工程，希望自己可以多一份耐心和等待来陪伴孩子的成长。

# 《接纳孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)