

《敞开你的心扉》

图书基本信息

书名：《敞开你的心扉》

13位ISBN编号：9789810547820

10位ISBN编号：981054782X

出版时间：2008-2

出版社：上海佛教书局

作者：阿姜布拉姆

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《敞开你的心扉》

内容概要

1983年，我们买下兴建寺院的土地后，就不名一文，甚至负债累累了。在那块土地上，没有房屋，连一间小窝棚也找不到。最初的几个星期，我们就睡在廉价买来的旧门板上。我们在门板的四个角落架上砖块，门板就从地面上架空了。（当然，我们是住在森林里的僧侣，不用床垫。）寺院的住持睡比较好的门板，那张门板比较平。我睡的那张中间有一个洞，可能是以前装门把手的地方。还好门把手已经被取下，不过在正中央就留下了那个洞。我开玩笑说，这下好了，夜里上厕所可以不用下床，能就地解决了。寒夜，冷风无情地从那个洞吹到我的身上，使我度过不少不眠之夜。

《敞开你的心扉》

作者简介

阿姜布拉姆出生于英国伦敦,毕业于剑桥大学,二十三岁那年,他远离家乡,到泰国出家,跟随当代著名的禅师阿姜查习禅九年,这九年多的森林寺院生活为阿姜布拉姆的幽默故事提供了丰沃的土壤。

本书中的很多故事即是取材于阿姜布拉姆在泰国的经历。

1983年,阿姜布拉姆被派往澳大利亚珀斯,协助兴建寺院。时候,阿姜布拉姆一只居住在澳大利亚,本书中也有不少是发生在澳大利亚禅院的故事。

阿姜布拉姆不屑地姜佛法地真谛传递给不同种族,不同信仰地人们,引导人们走出忧郁,走出恐惧,走向希望,走向快乐。

阿姜布拉姆擅于以浅白易懂地故事,幽默诙谐地语言,深入浅出地阐述深奥地哲理,令人在会心一笑之际,踏上愉快地心灵之旅。

这本书地故事看似简单,却凝结着阿姜布拉姆深邃地智慧,慈爱和悲悯,愿它带您走上快乐之路。

《敞开你的心扉》

精彩短评

- 1、一则一则简单又不简单的小故事
- 2、必读，必再读
- 3、禅意存在于生活的每一处，放轻脚步观察万物
- 4、简单平实却动人的小故事

《敞开你的心扉》

精彩书评

1、在上海地玉佛寺因缘际会看到这本书,阿姜布拉姆娓娓道来地一个又一个故事给我很多力量.以后每次消沉地时候,思绪很乱地时候,都会拿出来翻翻,总能让心灵沉静下来.开篇源自中古古谚地一段--平静下来就会明白自己曾如此浮躁沉默一些就会发觉自己曾如此多话仁慈一点就会发现自己曾如此严苛

《敞开你的心扉》

章节试读

1、《敞开你的心扉》的笔记-第1页

佛教只有一个，不同的派系就像在同一种蛋糕上面撒了不同的糖霜，它们外观不同，味道也不太一样，不过，内涵却一致，那就是“离苦得乐”。

2、《敞开你的心扉》的笔记-第5页

1983年，我们买下兴建寺院的土地后，就一贫如洗，甚至负债累累了。在那块土地上，没有房屋，连一间小窝棚也找不到。最初的几个星期，我们就睡在廉价买来的旧门板上。我们家门板的四个角落加上砖块，门板就从地面上架空了。（当然，我们是住在森林里的僧侣，不用床垫。）

寺院的住持睡比较好的门板，那就门板比较平。我睡的那张中间有一个洞，可能是以前装门把手的地方。还好门把手已经被取下，不过在正中央就留下

了那个洞。我开玩笑说，这下好了，夜里上厕所可以不用下床，能就既解决了。寒夜，冷风无情从那个洞吹到我的身上，是我度过了不少不眠之夜。

我们这些穷比丘需要建造一些房屋来挡风御寒。可是，单单买建材材料就已经定我们捉襟见肘，更别说花钱请建筑工人的。所以我对学习自己盖房子，

打地基、无混凝土、砌砖，盖屋顶、铺水管等等，样样都要学。

我在出家前，曾经专修理论物理，也当过中学教师，所以我惯于用脑，而不太习惯用手劳作。不过，几年之后，对于建造房屋我已经驾轻就熟，还自称为BBC（佛教建筑公司）呢。

万事起头难，刚开始的时候，我觉得困难重重。砌砖这活儿看起来挺简单，无非是先抹一成灰泥，再把砖砌上序，然后这儿敲敲，那儿打打，让砖块比较整齐而起。可是当我砌砖的时候，把左边敲平了，右边就翘起来。再把右边敲平，发现砖又凸出来了。我把凸出来的砖推回去，结果左边又翘起来了！不信你试试！

作为一个比丘，我有的是时间和耐心，所以，无论花多少时间和精力，我也要把砖砌得尽善尽美。最后，我终于把那面墙砌好了，可以好好地欣赏一下

自己的杰作了！可是，我看到了什么？有两块砖砌歪了！其他的砖都好好的，整整齐齐的，就这两块砖歪了。好好的一面墙，全被这两块砖给毁了！

这时候灰泥早已凝固，没有办法移动这两块砖了。我去找住持，问他是否可以把正面墙推倒重建，可是住持不答应，没有办法，那面墙只好保留下来。

当有人来寺院参观的时候，我总设法不让他们走进那面墙。我不想让任何人看到它。大概过了三四月，有一天，一位房客参观寺院的时候，看到了那面墙。

“这面墙砌得不错。”他随意地说。

我惊异地答道：“先生，您没看错吧？您没把眼镜忘在车上吧？您没看见墙上两块砌歪的砖吗？”

《敞开你的心扉》

他的回答彻底改变了我对那面墙，对自己，那对人生的看法：“是，我看到了。不过，我也看到了998块砌得整整齐齐的砖。”

我呆住了。三个月来我第一次看到那两块歪砖以外的砖块，那些砌得整整齐齐、完美无缺的砖块，而且，它们的数量要比那两块歪砖多得多。其实，在那两块歪砖的上下左右都是砌得很完美的砖块。之前，我只看到那两块砌歪地砖，我注意不到其他的东西，因此，我受不了那面墙，也因不能容忍别人看到而想摧毁它。现在，我看到了那些完美的砖，觉得那面墙并没有那么糟糕，就像那位访客所说，它其实看起来还不错。二十年后的今天，那面墙还在寺院，不过，我已经不记得那两块歪砖的位置，也不再留意那小小的过失。

有多少人因为只在意对方的“两块歪砖”而分道扬镳？有多少人因为只在意自己身上的“两块歪砖”而抑郁寡欢，乃至想要一死了之？实际上，有很多完美的“砖块”也在那里，环绕在“歪砖”的上下左右，只是我们视而不见。相反地，我们每次都专注在“歪砖”（缺点和过错）上面。因为我们的眼里只有“歪砖”，所以我们否定了整面墙。

我们每个人身上都有自己的“两块歪砖”，但是我们每个人身上还有更多“完美的砖块”。只要明了这一点，我们就不会觉得事情有那么糟糕，只要能看到这一点，我们就可以宽容地对待自己，并且可以与伴侣愉快相处。

有一次，有一位建筑师听到这则故事后，告诉了我一个职业秘密，他说：“我们建筑师经常会有一些小失误，不过我们会告诉客户说那是一个专为他‘特别设计的结构’，因为是专有结构，还多数他们几千块钱呢！”

所以，你房屋的“专有结构”可能始于一个失误。同样地，生活中所有“失误”，也可以成为“专有结构”，只要你不挑剔，它们其实能丰富你的生活。

《敞开你的心扉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com