

《瑜伽美人养颜经》

图书基本信息

书名：《瑜伽美人养颜经》

13位ISBN编号：978712212469X

出版时间：2012-3

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瑜伽美人养颜经》

内容概要

《瑜伽美人养颜经》将中医与瑜伽结合，包含经络气血养颜、细节养颜、五脏调理养颜几大部分，更结合闺密的养护心得，全方位阐释了最实用的女性养颜、养生的瑜伽方法。

《瑜伽美人养颜经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com