

# 《幸福易开罐》

## 图书基本信息

书名：《幸福易开罐》

13位ISBN编号：9789571447933

10位ISBN编号：9571447935

出版时间：2007/08/01

出版社：三民書局股份有限公司

作者：易圣华

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福易开罐》

## 内容概要

你快樂嗎？

現代人物質生活越來越富足，為何幸福感越來越低落？

為什麼事業成功的人卻覺得自己不幸福？

你，為自己的幸福打幾分？

本書是作者透過對生命、自然的體悟，向俗世生活進行全新的觀照。作者以日常生活中活生生的事例，入情入理的分析，逐步揭開幸福的秘密。作者提出幸福是一種整體不可分割的概念，幸福生活包括四大主幹：情愛、事業、健康、性靈，並娓娓道來四者之間和諧並進，均衡發展的秘訣。深邃的哲思，輕鬆靈動的文學美感，是現代都市男女思想的體操，心靈的雞湯，也是工作生活的指南。

# 《幸福易开罐》

## 作者简介

筆名易傳，70年代出生於江西省安福縣，法律系畢業。他是中國大陸的公關傳播專家。作者曾發表過多篇散文、小說於中國大陸的網路、雜誌等媒體，並著有《整合營銷之公關新聞策劃》一書。「工作與成功只是人類生命的一部分，幸福地生活才是根本目的」，在本書中，作者融合其生命體驗，向讀者提供一種對於生活的全新思考。

## 精彩短评

- 1、 我是在香港看到这本书的。看了一部分，很不错。  
在当当和卓越查了，没有。大陆没出，还是禁了？  
买了，书真不错。是一本现实的生活智慧书，读了让人平和，让人温暖...  
操，就是太贵，花了我60大元！  
心疼ing.....

### 幸福的1001个瞬间

幸福是上苍赐给我们的礼物。然而，幸福对于谁来说，都是一个秘密。幸福虽是秘密，然而，生活中幸福的瞬间与场景，人人可以感受得到：

- 晚饭后，与女朋友在林荫道上牵手而行，一边讲着不相干的笑话。
- 黄昏时分，夕阳的余辉照在老人苍苍白发上，两个老人搀扶着买菜归来，时间见证了他们半个世纪的爱情：执子之手，与子偕老。
- 恋爱中的女孩子，约会回家的路上，回味男朋友顽皮的动作与样子，笑从心里浮到脸上，见有路人，赶紧绷住。
- 第一次听到孩子呀呀学语，叫“爸爸妈妈”。
- 下班了，三两好友聚在一起，喝酒吹牛，互相揭露对方的“糗事”，完了打几圈麻将。
- 接到客户通知，经过激烈的竞标，你们公司中标了。你长时间的努力终于有了不错的结果。
- 周日早上不用定闹钟，大睡特睡到自然睁开眼睛。
- 在肯德基，父母看着孩子一边大嚼鸡腿，一边兴奋地说这说那，摆手叫他赶紧吃，吃完再听他说。
- 突然下雨，老婆打手机说送伞给你。
- 家人团聚，听老人说你小时候的调皮事。
- 静夜读书，有所得，拍腿叫绝！
- 佛者河中放生，看着鱼儿摆着尾巴游去，心中欣喜，今天又救众生一命。
- 开发人员经过长时间日夜奋战，产品终于测试成功！
- 看设计稿，选材料，把新房子布置成了想象中的模样。
- 心无挂碍，旅游度假。
- 烈日炎炎的夏日，有冰西瓜吃。
- 病中听到兄弟好友打来电话关心询问，还有人在床头帮你喂药。
- 医生替病人清除了白内障，病人重见光明。.....

### 链接：

幸福与成功：我们常常认为幸福与成功同在，但是，结果有时相反，离成功越近，也许离幸福越远。

世上有四种人：不成功也不幸福；成功但不幸福；不成功却幸福；又成功又幸福。我们都愿意成功幸福地生活。成功，并不是每个人都能得到的，但是，只要你愿意，幸福人人均可以获得。除了我们自己，没有人会阻碍我们去寻找幸福！

爱情：彼此牵挂，彼此疼爱，相期相许，相知相依，一鼎一镬，一蔬一饭，平平淡淡，恩恩爱爱。爱情就在这些细节中。只要两情相悦，这就是最好的爱情。写不进小说，不能拍成电影的爱情，往往是真正的爱情。

工作：自我的成长，犹如一只破茧而出的蝴蝶，一次次的挑战自我，突破自我，生命才更为灿烂，在自我的成长上，别人并不能帮上大忙，只有你自己才是你最大的救星。

为梦想创造性地工作，超越了为了生存、报酬而工作的阶段，你不仅能体验到深刻的工作乐趣。而且，往往，工作的副产品——报酬也更高，更为长远。

健康：人生中有各种各样的不幸，细究起来，身患重病是人生中的最大的不幸。但请记住，身体是

## 《幸福易开罐》

你自己的，你是自己身体最直接、最重要的管理者，是第一责任人。

性灵：左脑是“自身脑”，它属于逻辑的、理性的、功利的大脑，左脑可以让人享受成功，而右脑则是“祖先的大脑”，它属于情感的、灵感的、直觉的大脑，可以产生美感和喜悦感，让人享受长久的幸福。

2、实在是一个需要加强的部分。。

3、香港买书 还是比较贵的

而且感觉他们那边的人 平均阅读量比我们大多了

4、香港并不大，人少。

国内听说上海人平均阅读量比较大。

1、我是在香港看到这本书的。看了一部分，很不错。在当当和卓越查了，没有。大陆没出，还是禁了？买了，书真不错。是一本现实的生活智慧书，读了让人平和，让人温暖...操，就是太贵，花了我60大元！心疼ing.....幸福的1001个瞬间

幸福是上苍赐给我们的的礼物。然而，幸福对于谁来说，都是一个秘密。幸福虽是秘密，然而，生活中幸福的瞬间与场景，人人可以感受得到：

- 晚饭后，与女朋友在林荫道上牵手而行，一边讲着不相干的笑话。
- 黄昏时分，夕阳的余辉照在老人苍苍白发上，两个老人搀扶着买菜归来，时间见证了他们半个世纪的爱情：执子之手，与子偕老。
- 恋爱中的女孩子，约会回家的路上，回味男朋友顽皮的动作与样子，笑从心里浮到脸上，见有路人，赶紧绷住。
- 第一次听到孩子呀呀学语，叫“爸爸妈妈”。
- 下班了，三两好友聚在一起，喝酒吹牛，互相揭露对方的“糗事”，完了打几圈麻将。
- 接到客户通知，经过激烈的竞标，你们公司中标了。你长时间的努力终于有了不错的结果。
- 周日早上不用定闹钟，大睡特睡到自然睁开眼睛。
- 在肯德基，父母看着孩子一边大嚼鸡腿，一边兴奋地说这说那，摆手叫他赶紧吃，吃完再听他说。
- 突然下雨，老婆打手机说送伞给你。
- 家人团聚，听老人说你小时候的调皮事。
- 静夜读书，有所得，拍腿叫绝！
- 佛者河中放生，看着鱼儿摆着尾巴游去，心中欣喜，今天又救众生一命。
- 开发人员经过长时间日夜奋战，产品终于测试成功！
- 看设计稿，选材料，把新房子布置成了想象中的模样。
- 心无挂碍，旅游度假。
- 烈日炎炎的夏日，有冰西瓜吃。
- 病中听到兄弟好友打来电话关心询问，还有人在床头帮你喂药。
- 医生替病人清除了白内障，病人重见光明。.....

链接：幸福与成功：我们常常认为幸福与成功同在，但是，结果有时相反，离成功越近，也许离幸福越远。世上有四种人：不成功也不幸福；成功但不幸福；不成功却幸福；又成功又幸福。我们都愿意成功幸福地生活。成功，并不是每个人都能得到的，但是，只要你愿意，幸福人人均可以获得。除了我们自己，没有人会阻碍我们去寻找幸福！

爱情：彼此牵挂，彼此疼爱，相期相许，相知相依，一鼎一镬，一蔬一饭，平平淡淡，恩恩爱爱。爱情就在这些细节中。只要两情相悦，这就是最好的爱情。写不进小说，不能拍成电影的爱情，往往是真正的爱情。

工作：自我的成长，犹如一只破茧而出的蝴蝶，一次次的挑战自我，突破自我，生命才更为灿烂，在自我的成长上，别人并不能帮上大忙，只有你自己才是你最大的救星。为梦想创造性地工作，超越了为了生存、报酬而工作的阶段，你不仅能体验到深刻的工作乐趣。而且，往往，工作的副产品——报酬也更高，更为长远。

健康：人生中有各种各样的不幸，细究起来，身患重病是人生最大的不幸。但请记住，身体是你自己的，你是自己身体最直接、最重要的管理者，是第一责任人。

性灵：左脑是“自身脑”，它属于逻辑的、理性的、功利的大脑，左脑可以让人享受成功，而右脑则是“祖先的大脑”，它属于情感的、灵感的、直觉的大脑，可以产生美感和喜悦感，让人享受长久的幸福。

# 《幸福易开罐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)