

# 《上瘾的真相》

## 图书基本信息

书名：《上瘾的真相》

13位ISBN编号：9787508086341

作者：王倩倩

页数：256页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《上瘾的真相》

## 内容概要

什么是“上瘾”？

为什么青少年比较容易上瘾？

如何预防？

如何与上瘾者沟通？

如何帮助青少年戒瘾并走上重生之路？

“瘾”是可以戒掉的！

这是一个令人容易上瘾的社会，到处充斥着罪恶与诱惑。经常有影视明星或社会名流因吸毒或各类“瘾”情而锒铛入狱的丑闻爆出，就在前两天刚刚爆出歌手尹相杰因吸毒而被警察抓获的新闻，这已是2015年尹相杰第二次因吸毒而入狱。我们的孩子每天都生活在如此险象环生的“瘾”性环境中。亲爱的父母们，千万不要以为你的孩子不会染瘾，毒瘾、酒瘾、网瘾、性瘾等各种“瘾”情在青少年的生活中日趋蔓延，事实证明，父母总是最后一个知道孩子上瘾的人。现实生活中，很多孩子也正被酒精、毒品、网络以及愤怒、逃避等消极情绪所捆绑，陷入无法自拔的境地；这些“瘾”形杀手不仅荒废了孩子的学业，也扭曲了孩子的人格，甚至夺去了很多人的生命。

如何预防上瘾，一旦上瘾又该如何戒除？这些问题的答案您都能在本书中找到。

作者是一位亲历儿子吸毒并陪伴儿子戒毒的母亲，为了帮助儿子戒毒，她开始研究上瘾问题。在书里，她会带您认识上瘾的真相，也提供了实用的技巧和方法，帮助父母和辅导老师陪伴上瘾者成功戒瘾，重获新生。

# 《上癮的真相》

## 作者简介

作者简介：

王倩倩，中兴大学社会学系毕业，获得神学硕士学位。多年前，为了帮助自己染毒的孩子，开始研究学习各种戒癮的方法，走访台湾、美国各种戒癮中心，并且加入戒癮团体，探访上癮青少年的家长，深入了解青少年上癮问题的根源，归纳整理拯救的方法。在上帝的恩典与怜悯下，帮助自己的孩子成功戒毒，迈向康复。近年来，她与美国晨曦会一起，服侍许多华人家庭。现任自由传道人及国际晨曦会的辅导教师。

# 《上瘾的真相》

## 书籍目录

目录
简体版序 真相的背后
推荐序 爱与规则是最好的预防
前言 行过死荫的幽谷
第一章 这是一个让人“上瘾”的社会
道德基础的丧失
大众媒体的蛊惑
家长的监护权遭到挑战
邻里互助功能的丧失
结语
第二章 青少年脑部与情绪发展
药物、酒精与脑部发展
药物、酒精与情绪发展
结语
第三章 什么是上瘾
上瘾的三大类别
上瘾是“罪”还是“病”
青少年上瘾的几个步骤
“瘾”能戒掉吗
第四章 行为类上瘾：网络游戏与色情网站
网络迷惘
是否到了上瘾的地步
为何青少年容易迷恋网络
网络游戏的真相、危险性及改善方法
如何辅导网络上瘾的青少年
给家长的叮咛
色情网站的陷阱
杜绝色情
结语
第五章 物质类上瘾：对毒品的认识及防范措施
酒类
K他命（氯氨酮）
大麻
处方药
摇头丸
安非他命（冰毒）
可卡因
海洛因
如何发现青少年吸毒
第六章 戒瘾辅导与沟通的技巧
家属篇
家属与上瘾者对话的要点
如何和孩子谈论上瘾的话题
确认孩子吸毒时，家长该如何自处
辅导者篇
辅导戒瘾的技巧与实务
上瘾的帮凶

# 《上癮的真相》

结语

第七章 戒癮三部曲

戒癮疗程：如何戒癮

戒癮意愿：不愿戒怎么办

是否需要进入断戒中心

断戒中心的优点

结语

第八章 戒癮后的关怀与照顾

戒癮后再犯的原因

戒癮者的自我防护

给戒癮者家属的忠告

结语

后记

为上癮者的祈祷

## 《上瘾的真相》

### 精彩短评

- 1、这边书读完后给我最大的感想就是如何一个人犯了错，染上了什么瘾，与其沟通，帮助他的时候，更多的要针对他所做的事情，以及他所做事情，给自己和别人带来的不良影响，而不能针对他这个人
- 2、主观臆测和论断充满了整本书

# 《上瘾的真相》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)